

STRATOSFERA

časopis roku!

10 Kč

levnější + více fotek

nilovaná

*Smyslné*

**PRÁDLO**

VZRUŠUJÍCÍ MODELY, KTERÉ KRYJÍ NEDOSTATKY

**NEUVĚŘITELNÉ ŽIVOTNÍ PŘÍBĚHY**

„ZNÁSILNILI MĚ VE ŠKOLE A SPOLUŽÁCI SE SMÁLI.“

**ROMANTICKÝ**

**VALENTÝN**

ZAHRNE VÁS NĚHOU, I KDYŽ TENHLE SVÁTEK NESNÁŠÍ

**DIETNÍ SPECIÁL: ŠTÍHLÁ ZA TÝDEN**

STEAKOVÁ NEBO BRAMBOROVÁ DIETA? KDYŽ ZABÍRAJÍ, PROČ NE?!

*Mrazivá*  
**KOSMETIKA**

Jaké přípravky vás nejlépe ochrání před krutou zimou?

269

**sexy**

**pokoušení**

PROVOKATIVNÍ TIPY, DÍKY KTERÝM SE DO VÁS ZBLÁZNÍ

LS 02 21,90 Kč / 1 €



UPOZORNĚNÍ: Tento výtisk Love Star obsahuje ty nejlepší a nejuspěšnější články ze Stratosféry!



## REFRAKČNÍ CENTRUM

Objevili jsme místo, kde pro vás může začít nový život. Život bez otravných brýlí nebo kontaktních čoček. Když navštívíte pražské Refrakční centrum, které se zaměřuje na chirurgické odstraňování dioptrických vad očí a jež patří k nejmodernějším zařízením svého druhu používající vysoce kvalitní laserovou technologii, nebudete si připadat jako ve sterilní ordinaci. Milý personál v čele se spoluzakladatelem MUDr. Petrem

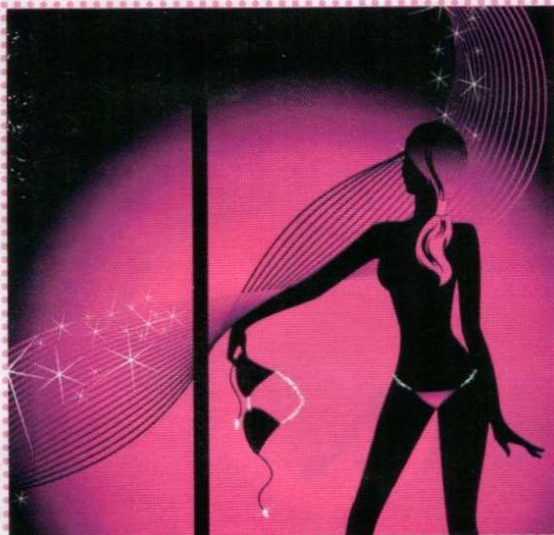
Novákem vám nejprve udělá vstupní vyšetření očí a poté podrobně vysvětlí, jakou oční vadou trpíte a zda a jakým způsobem je možné ji odstranit. Překvapí vás také ceny jednotlivých výkonů, které jsou ve srovnání s podobnými klinikami daleko nižší. A že se jedná o skutečně špičkové centrum by mohli potvrdit tamější spokojení klienti, mezi něž patří například spisovatelka Barbara Nesvadbová nebo režisér Jiří Menzel.

## Brnění proti nemocem

Je to sice už ohraná písnička, na druhou stranu je její text velmi důležitý. Chřipkou se v našem časopise zabýváme několik měsíců, její hrozba je stále přítomna, proto je nutné se proti chřipce bránit! V této souvislosti je také často skloňované slovo imunita. Odborníci na imunologii doporučují v boji proti nastupující nemoci užívání preparátů, jež obsahující tzv. zpracované mrtvé bakterie neboli bakteriální lyzáty. Ty jsou vynikající variantou pro posílení imunity. „Jedná se o cucací mentolové pastilky nebo tablety, v nichž jsou obsaženy částičky neživých bakterií,“ popisuje MUDr. Luboš Tamele. Jediný volně prodejný bakteriální přípravek, doplněk stravy, je Imunostim, jehož účinnost ověřil Státní zdravotní ústav v Praze. Užijte si zimu raději na horách než doma v posteli. Vyzrajte na nemoc s Imunostimem.



17 Pro ty,  
20 které žijí naplno  
25  
35  
40



## SEX KOUČINK

Je u vás doma téma sexu tabu? Cítíte, že váš partnerský, milenecký nebo jakýkoli druh sexu není v pořádku, ale nedokážete s tím nic udělat? Potom je na čase představit vám sex koučink. Tento pojem je u nás poměrně nový a znamená formu služby s cílem prohloubit znalosti a dovednosti klientů v sexuální oblasti. Sex koučink dává každému prostor si o sexu otev-

řeně promluvit. Umožňuje realizovat v životě změny, které vedou ke spokojenosti v sexuálním životě. Komplexní přístup zahrnuje práci s tělem, duší i myslí. Sex koučink je určen ženám i mužům, ať už mají partnera, nebo ne. Způsobů, jak můžete se svým koučem pracovat, je mnoho. Vyzkoušejte například semináře nebo e-learning. Více na [www.sex-koucink.cz](http://www.sex-koucink.cz).