

# Lásky PLNÝ BYT



*Mnoho lidí na Valentýna přemýšlí, čím svému milovanému či milované udělat radost. Není třeba kupovat drahé dary, větší radost může udělat romantická atmosféra v teple domova. Jak na to? Zeptali jsme se sexkoučky Julie Gaiy Poupětové.* TEXT ZUZANA VESELÁ

**S**vátek svatého Valentýna u nás ještě není takovou samozřejmostí jako v jiných zemích. Přesto, máte pocit, že se v tuto dobu partneři více zajímají o toho druhého?

Ano! Ženy ve větším množství přicházejí na náš kurz Umění potěšit muže, kde se učí nejen techniky, ale i důležité triky z oblasti psychologie, ženské svůdnosti a také to, jak navodit atmosféru. Muži se zase spíše prostřednictvím individuálního koučování chtějí dovědět to, jak ženu naladit, jak jí pomoci uvolnit se a mnohdy se ptají i na možnosti specifických zážitků na netradičních místech.

**Hraje podle vás důležitou roli to, jak vypadá interiér?**

Pokud dokáže člověka příjemně naladit to, co vidí, slyší, čeho se dotýká a co cítí, pak to určitě přispívá ke vzniku neopakovatelného zážitku, na který pak dlouho vzpomíná. Obecně nejvíce fungují vůně. Na dobu delší než jedna hodina je však lepší volit trochu méně intenzivní vůně, aby nás později nevyrušovaly. K romantické náladě přispívají svíčky, které reprezentují živé světlo a přirozeně uklidňují. Podle toho, kam svíčky umístíte, můžete ovlivnit to, co chcete ukázat, a co naopak skrýjete. Je

ale pravda, že kouzlo atmosféry působí spíše na ženy. K potěšení smyslů mužů naopak více přispívá jídlo. Tak třeba ústřicemi si udržoval kondici i známý milovník Casanova, jsou totiž prostředkem, jak si zvýšit hladinu testosteronu.

**Je něco, co nefunguje vůbec?**

Překvapivé pro mě bylo zjištění, na kolik mužů působí negativně umělé květiny. Na ženy zase může zapůsobit negativně přehnané použití afrodisiakálních vůní do aromalampy.

**JISKŘIVOU INTIMNÍ ATMOSFÉRU NAVODÍ DOBRĚ VYBRANÁ VŮŇ A PLAMENY SVÍČEK. OBOJÍ DOKÁŽE ZKLIDNIT MYSL A ROZVINOUT MILOSTNÉ PŘEDSTAVY.**

**Co doporučujete z vlastní zkušenosti?**

Já většinou používám živé květiny, květinové lístky, zajímavé vůně, přírodní dekorace, kameny, a hlavně hodně svíček. Většinou vytvářím spíše takové „ostrůvky výzdoby“ kolem vany nebo v kuchyni či v ložnici, které navodí pocit výjimečné, slavnostní chvíle.

**Někteří lidé mají tendenci to s výzdobou přehánět. Může se tak z večera stát fraška?**

U této otázky mě napadla Bridget Jonesová ve svém oblečku zajíčka Playboy. Přemrštěná výzdoba opravdu může působit chaotickým a zbytečně neuspořádaným dojmem, který rozhodně nepřispívá ke zklidnění duše a naladění smyslů třeba na příjemné milování.

**Setkala jste se ve své praxi s někým, kdo byl na svého partnera tak naštvaný, že nepřipravil žádné překvapení?**

Ne, nesetkala. Ale zažila jsem hodně zklamaných žen, které se v dlouhodo-

bém vztahu pokoušely svést partnera novým prádlem, erotickými fotkami, smyslnou masáží nebo třeba erotickým tancem, a partner nereagoval, nedal na jevo zájem, nebo se dokonce partnerce vysmál. V některých případech, pokud se ženám podařilo udržet si nějaké sebevědomí, následoval dříve či později rozchod. Myslím, že mnohem důležitější než absence překvapení je pravidelné ocenění a vzájemně strávený čas. A pro to je Valentýn milou příležitostí. ■