

„A teď mu
ukáž, jak mi
zařídíš
orgasmus!”

Sex ve třech:
Když on se
rád dívá

V poslední době se v partnerských postelích zabydlel podivný jev: Miluje ji, ale její nevěra mu nevadí, ještě si o ni sám říká a chce být u toho! Co znamenají tyhle choutky a co dělat, když zjistíte, že zasáhly i do vašeho vztahu? Ví **Kateřina Horová**.

O čtyři hodiny v neděli ráno. V pražském Lucerna Music Baru právě vrcholí akce s hity devadesátých let. Bára polyká nadávky ve frontě na šatnu – nejspíš jí ujede ranní vlak do Klánovic. „Co zajít na snídani ke mně? Nikdo tam po tobě nevyjede, neboj,“ nadhodí známý, se kterým během večera flirtovala. Když společně dorazí do bytu, mladík donese džus. Potom unavené Báře nabídne, že jí pomůže ze svetrů. Políbí ji a něžně povalí na sedačku. Jenže vtom se v protějším křesle objeví jeho rozespalá přítelkyně! „Klidně pokračujte,“ pobízí Báru, která málem omdlí, popadne svoje věci a rychle ze sebe souká omluvu, že se jí udělalo špatně a radši už půjde. Až v tramvaji jí došlo, že u páru odložila i nový náhrdelník za osm stovek, takže se k nadržené dvojici nedobrovolně vrací... Podobně dopadne také věčně nevěrný Jack v nezávislém filmu Bokovka, když v baru svede zakřiknutou baculku. Noc plnou vášni ale přeruší plánovaný návrat jejího muže. Když dorazí, dvojice je právě v tom nejlepším. Nadržžený manžel, kandaulista, pak během styku řve, jak se mu líbí, že jeho choť uspokojuje jiný. Druhý den Jack přemlouvá nejlepšího přítele, aby k perverznímu páru zajeli, protože v jejich bytě nechal peněženku se všemi doklady... Co je tohle za podivnou touhu a co dělat, když podobné choutky náhodou baví vašeho nového milého?

chyl, voyeur nebo t?eba gay?

Kandaules neboli davčí psů si nechal přezdívat lydský král Sadyatt, který žil

v 7. století před Kristem. Půvab jeho nahé ženy ho fascinoval natolik, že ji chtěl ukazovat svému sluhovi Gýtovi i dalším mužům. Na podivný chtíč však doplatil smrtí, manželka mu nakonec nechala stít hlavu. Kroutíte hlavou, kde se v něm tahle posedlost brala? Většina chlapů přece šílí vzteky, sotva svoji milou zahlédnou flirtovat s jiným. S faktem, že byste mu byla nevěrná, se sotva poperou. Kandaulistovi se však při pomýšlení na vaše zálety zvedá poklopec a někdy je i sám vyžaduje! Při pohledu na svou družku v posteli s jiným chlapem ho zaplavuje silné sexuální vzrušení, nikoliv ponížení, jak mezi prvními tuto zálibu popsal v roce 1886 německý psychiatr a autor pojmu sadismus Richard von Krafft-Ebbing ve vzdělávacím díle Psychopathia sexualis (nově vyšla v Berlíně v roce 1997). V minulém století byli kandaulisté považováni za skryté homosexuály nebo masochisty, které příjemně ponižuje fakt, že si žena sex s cizím mužem užívá víc. Dnes jde o celkem častou fantazii. „Před rokem mi manžel přiznal, že ho vždycky vzrušovala představa, jak si mě bere jiný muž,“ svěruje se devětatřicetiletá Jana na diskusním fóru rodina.cz. „Tak dal na seznamku inzerát. Chtěl najít chlapa, který by se mnou souložil za jeho dozoru. Celou dobu pak seděl u postele a díval se,“ popisuje Jana a přiznává, že k tomuhle milování svolila, aby měla konečně

pokoj. „Jenže on už tajně shání dalšího, prý by se mu líbilo vstoupit do mě těsně poté, co do mě neznámý milenec ejakuluje. Co teď?“ ptá se zoufale. „Podobná dobrodružství většinou iniciuje muž. Ženě chvíli trvá, než myšlenku na třetího přijme za svou, a podvolí se. Velmi často pak nepřipravenou dvojici zaskočí, jak sex ve třech naruší jejich vzájemnou důvěru,“ varuje manželský poradce a psycholog Pavel Rataj z pražského Terapeutického a rozvojového ateliéru (terraweb.cz). Ve své práci se setkal s mnoha podobnými případy, většinou páry do třiceti let. Několikrát se dokonce stalo, že dodaný milenec nadchl ženu natolik, že se s ním pak scházela už bez stávajícího partnera. „Kandaulismus představuje pro některé dráždivou hru, ale pokud se stane hlavním prostředkem vzrušení partnera, způsobí vážnou trhlínu ve vztahu. Muže už družka nevzrušuje jako žena z masa a kostí.“ Jakými triky v posteli tedy milého nabudit, když jeho choutky rozhodně nechcete plnit?

Kdy? t?et vad

„Přítel vyvěsil několik mých aktů na net. Fotky vidělo přes dvě stě tisíc lidí,“ uvádí Radka. „Abych nemusela spát s jinými, často mu vyprávím, jak si s muži, kteří se ukáží nad mými snímky, píšu. Leccos si vymýšlím také o osobních setkáních, on nic nepozná. Všem ženám, kterým se do trojky nechce, tohle doporučuji,“ usmívá se Radka. Nadhodil váš přítel něco o tom, že by bral do ložnice společnost nebo třeba takové věci prováděl už s bývalkou? Možná ho uspokojí, když mu nadávkujete peprné informace o sexu s jiným – byť smyšlených. Třeba se spokojí s tím, že před jeho zraky budete flirtovat s cizími chlapy. Anebo se před vaším příštím milováním vykleňte z otevřeného okna a pobídněte ho, ať do vás vstoupí ze zadu



Orgie ve fi

Kandaulismus se objevil i na plátně. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx



P? li? mlad (2012)
– Dívka provokuje svého přítele (Martin Pechlát) : přímo před ním se vášnivě líbá s dvanáctiletými chlapci. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx



Gej? a (2005)
– Populární gejša Sayuri má talent okouzlit mnoho vlivných milenců... xxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx



Eyes Wide Shut (1999)
– Tom Cruise v masce vyráží za skupinovou zábavou do „lepší“ společnosti. xxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

– získá diváky z řad nicnetušících kolemjdoucích. Nebo se vám naopak představa trojky líbí, ale bojíte se o svůj vztah nebo s cizími lidmi spát prostě nechcete? „O takové fantazie se podělte s partnerem šeptem, či nahlas, a to v průběhu předehty nebo milování. Vzájemné sdílení může probíhat tak, že svému milenci prostě popíšete film, který vám zrovna probíhá před očima,“ doporučuje sexuální koučka Julie Gaia Poupětová, sex-koucink.cz. Odbornice doporučuje i milování před zrcadlem, při němž se jeden z partnerů může převléct za někoho jiného a zároveň hrát toho, kdo se dívá. „Nebo si natočte svoje milování na video a společně ho zhlédněte, tím se také dostanete do trochu jiné role.“ Těm, kteří se odhodlávají vyzkoušet swingers party, radí alespoň tři první návštěvy nesouložit s jinými páry a věnovat se

přirozenější, než si stále ještě vůbec jsme ochotní připustit. Záleží, zda se partneři otevrou možnosti, že mohou sexualitu sdílet i s dalšími lidmi.“ Více se dočtete třeba tady: kandaulista.info.

„Vaše milování si můžete třeba natočit a společně pak zhlédnout. Dostanete se tak do nové role.“

pouhému pozorování. „Návštěva swingers klubu vede k rozhovorům, které většinou pomůžou partnerům odhalit jejich hranice a porozumět tomu, co cítí druhý. Klíčovou dovedností je však umění říct: „Ne, díky!“ a uchovat si přitom dobrý pocit,“ vysvětluje expertka. Jenže hrozí i rizika. Kromě zdravotních můžete narazit i na citové problémy. „Jednorázový skok bez nastavení pravidel bývá často alespoň pro jednoho z páru traumatizující, vede k zablokování důvěry a sexuality vůbec.“ Baví vás v klubu popíjet drinky a tiše sledovat, jak váš drahý tančí s jinou? Nemusíte se bát, že trpíte úchylkou. Kandaulismu propadly i slavné ženy, třeba Kateřina Veliká, Madame de Pompadour nebo La Fornarina, milanka malíře Raffaela. „Osobně si myslím, že pozorování a sdílení sexuality je evolučně mnohem

Znáte pár, který vyzkoušel sex ve třech? Klape jim to? Pište na cosmoline@bauermedia.cz