

JAK MŮŽE VYPADAT
SEXUÁLNÍ SEMINÁŘ?
Proč si ženy chodí s cizími
ženami povídat o sexu?
Červenají se u toho?
Jeden z kurzů sexkoučky
Julie Poupětové jsem
absolvovala. A byla jsem
dost překvapená.



sexkoučka
Julie Poupětová

Víkendová škola sexu

VYZKOUŠELY
JSME

Přiznám se, vůbec jsem netušila, co mě čeká. Sexkoučka Julie Poupětová mi doporučila seminář s názvem Ženská neděle. Mohl to být den strávený pletením ponožek, plácáním pleťových masek a plkáním o módě a chlapech. Ale nebyl.

Šokující přiznání
V útulném pražském bytě se nás sešlo jen pár. Samé ženy. Všechny se na sebe sice usmívaly, ale vypadaly velmi nejistě. Myslím, že byly jako já zvědavé, co je čeká. „Ještě nikdy jsem s partnerem nezažila orgasmus. A chtěla bych to změnit. Nevěřím, že to nejde, jen musím přijít na to, jak to udělat,“ odbourala mě svou upřímností asi padesátiletá žena. „Byla jsem už na jednom semináři a po něm jsem si ho dokázala navodit sama. Věděla jsem, že něco tak krásného musí existovat. Chci ujít další kus cesty,“ dodala. Během povídání o tom, proč vůbec na kurzu jsme a co od něj

očekáváme, mi došlo, že podobný problém mají všechny přítomné. Nejmladší z nás ještě nebylo ani třicet a nejstarší kolem padesáti. Některé k účasti přesvědčil

*Většina žen
jela objevit
radost ze sexu.*

partner, který je nešťastný z toho, že z milování s ním nic nemají, ale většina jela do Prahy proto, aby objevila radost ze sexu. Já tam byla ze zvědavosti.

**Jak to tam
vlastně mám?**

Uvelebené na židličkách a polštářích, s čajem nebo kávou v ruce jsme čekaly, čím nás sexkoučka překvapí. Pořád jsem se ještě bála, že to bude

naprosto ztracený den, během něhož se dozvím spoustu teorie, která mi pak nikdy k ničemu nebude. Když Julie Poupětová řekla, že začneme anatomii, protáhla jsem obličej. Něco si pamatuju ze školy a ve svém věku rozhodně nemám chuť trávit čas tím, abych si udělala jasno, co a jak tam dole my holky máme. Jenže jak Julie ukazovala obrázky, popisovala a vysvětlovala, došlo mi, že buď jsem ve škole nedávala pozor, nebo se za tu dobu něco změnilo. Víte třeba, jak velký máte klitoris? My tipovaly dva centimetry. Jenže je to asi dvanáct centimetrů. Když jsme zjistily, když všude jeho kořeny vedou, došlo nám, proč jsou nám některé doteky příjemné, a jiné naopak vadí. A tak to šlo celé dopoledne. Dozvívaly jsme se nové a nové věci a zjišťovaly neuvěřitelné souvislosti.

Hledání G-bodu

Po polední přestávce a dobrotách z pizzerie jsme s koučkou začaly řešit G-bod. Přesně ten, jenž podle vědců vůbec neexistuje, ale na který by spousta žen přísahala a díky němuž můžeme zažívat omamná sexuální vyvrcholení a mokřý orgasmus. Na obrázcích, videích i plyšové maketě ženských orgánů nám vysvětlovala, jak funguje, co se s ním dá dělat a proč je důležitý. Dívaly jsme se se zatajeným dechem a všechno nám připadalo tak



Každý má právo na příjemné a uspokojivé milování.

normální a přirozené, jako bychom nemluvily o nejtímnější části života, ale o nedělním obědě. Jak to, že mi to už dávno někdo neřekl?

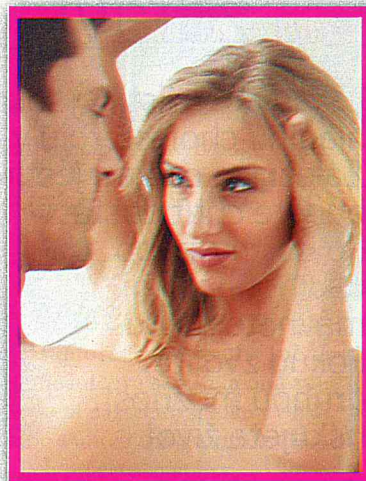
Něžná, ale otevřená Julie

První česká sexkoučka Julie Poupětová působí na první pohled křehce a uzavřeně. Jenže její otevřenost a kouzlo osobnosti vás prostě dostanou. Bez zábran během semináře

vyprávěla o tom, jak přesně prožívá sex ona, jaké má sexuální fantazie, kdy ji milování nebaví, co jí dělá dobře, jak masturbuje... Ale dělá to tak něžně, že ani na chvíli nemáte pocit, že posloucháte něco divného nebo nepatřičného. Ostatně přesně tak sex ona vnímá. Jako důležitou a přirozenou součást ženského (i mužského) života. Každý má totiž právo na příjemné a uspokojivé milování, jen musí přijít na to, jak se k němu dobrat.

Odhodlaný konec

Na konci semináře, který trval sedm hodin, jsem měla jasno. Moje tělo je chrám, sexualita tvoří zásadní zdroj životní energie, s níž se dá nádherně pracovat. Milování je úžasná hra, která k životu patří. A přesně tak se k nim má přistupovat. Nebyl to sice žádný velký objev, ale Julie Poupětová potvrdila to, co jsem si vždycky vlastně myslela. A jak to vnímaly ostatní? „Co jsem zjistila dnes, jsem se měla dozvědět s první menstruací,“ shrnula naše pocity nejstarší účastnice.



Co mě bavilo nejvíc

- Otevřenost koučky i účastnic kurzu.
- Zjištění, že zkoumání vlastního těla je užitečná zábava.
- Mohla jsem se zeptat na cokoli. Nic nebylo divné.
- Pocit, že všechny jsme na jedné lodi a je jen na nás, jak si „plavbu“ užijeme.
- Potvrzení, že někdo jiný (Julie) vnímá sexualitu naprosto stejně jako já.



Kurz Ženská neděle

Skládá se ze dvou částí: orgasmická žena a G-bod. Koná se v Praze.

Stojí 1600 Kč.

Je ideální pro ženy, které mají chuť odhodit zábrany a dozvědět se víc o sobě i svém těle.

O kurzech se informujte na www.sex-koucink.cz

■ MAJKA VINICKÁ

▼ INZERCE

Blesková Seznamka

pro ženy

NEBUŽ SAMA!

I na tebe někde čeká ten pravý! S námi ho najdeš mnohem rychleji!



Zaregistruj se **ZDARMA** na tel.: **296 180 190** a vybírej z naší bohaté databáze kontaktů z celé ČR!