

COSMOPOLITAN

SRPEN 2014

Užijte si
venku
SEX

20 tipů i poloh
(Zkuste hříšnou
mořskou pannu!)

**Co o vás
vypráví?**
Zjistěte, co o vás
ví jeho parta.

**ŠÉFOVÉ
RADÍ, CO
ŘÍCT, ABY
VÁS VZALI**

**LETNÍ
VLASY**

Nejlepší
účesy & outfity
na rande i festival

**KALEY
CUOCO**
*a její teorie
velkého
štěstí*

**BOŽE,
PROČ JÁ?!**
Jak z toho ven,
když se vám
vše hroutí.

**JE TO
ALERGIE,
nebo už
ANOREXIE?!**

**SKVĚLÁ
TĚLOVÁ
PÉČE
DO 150 Kč**

Cena: 59,90 Kč, 2,79 €



Sdíleme fotky z léta s Cosmem!
Facebook.com/CosmopolitanCZ
www.jenprozeny.cz

Kdo jsou to nymfomanky?

Hraje se o pytlík laciných čokoládových bonbonů.

Patnáctiletá Joe a její

spolužačka ze střední školy, která si přezdvíá B, nastupují do nočního vlaku oblečeny do vyzývavých šatů. Na sladké výhře si pochutná ta, která se zvládne pomilovat s více muži, než vlak dojede do cílové stanice. B zaučuje méně zkušenou kamarádku. Po chvíli obě dívky skórují. Jízda ale zdaleka nekončí. Joe zatím prohrává 6:10, potom ale dívky vstoupí do první třídy, kde na ně uhodí průvodčí, aby ukázaly jízdenky. Ty prostopášná dvojice nemá. Sympatický byznysmen sedící opodál je však dívkám bez váhání zakoupí, nicméně jejich neslušné návrhy, jak mu splatit dluh, rozhodně odmítá. Spěchá totiž za ovulující manželkou a šetří si vzácné sperma pro početí potomka. B nabízí soupeře pět bodů navíc, když ho zlomí. Joe k muži drze přistupuje, pokusí se o felaci a její ústa brzy zaplaví mužovo vzrušení. Pytlík sladkých čokoládových bonbonů si zanedlouho vychutnává ona! Osud nymfomanky Joe popisuje Lars von Trier v nejkontroverznějším soudobém filmu, šestihodinovém eposu Nymfomanka. Posedlost zvrhlým sexem znepokojuje. Co když příště pojedete stejným vlakem i váš partner?

Promiskuitní manželka

Nedělní ráno, Zuzana se potácí domů k manželovi, ale nikoliv z oslavy narozenin, jak mu nakukala. Žije s ním dvanáct let, z toho posledních pět její choť odmítá sex, zatímco Zuzka

Příběh, který vyslechla na pískovišti, přiměl Kateřinu

Horovou podívat se blíž na otrokyně chťice.

ho s přibývajícím věkem potřebuje stále více. Zpočátku řešila potřebu orgasmů masturbací. Před čtyřmi lety ji na ulici oslovil řecký pilot. Krátce se zadaným Georgiem poseděla v baru a potom s ním strávila noc v hotelu, promilovali osm hodin v kuse a jeden orgasmus střídal druhý. „Toužila jsem po dobrodružství a úniku z nudy,“ popisuje mi Zuzana. Noc plná vášní jí sice vrátila do života jiskru, ale zažehla v ní i novou závislost. Na sex se nyní pravidelně schází s různými muži. Situace se však občas vymkne její kontrole. „Oslovil mě na přechodu pro chodce, že prý jsem sympatická,“ popisuje třicátnice, která působí docela nenápadně. „Nejdřív jsem ho odmítla. Jenže za chvíli jsem se k němu obrátila se slovy: ‚Víte co? Tak já se seznámit chci.‘ Dala jsem mu číslo na mobil a zmizela,“ vzpomíná mladá žena. Během odpoledne si s mužem, údajně o pět let starším skladníkem, vyměnila pár esemesek. Večer poseděli v pizzerii a o něco později Zuzana překročila práh jeho bytu. „Prchala jsem odtud vystrašená k smrti. Chlap hned, jak jsme začali, vytáhl provazy a lepicí pásku. Dvě hodiny mě týral a fotil, až jsem se v jednu chvíli vážně bála, že mě zabije,“ přiznává Zuzka, která od dětství postrádá zdravé sebevědomí, trpí střídáním nálad a také častými gynekologickými záněty.

Vzrušila ji smrt

„Zvýšené libido se stává únikem od problémů ve vztazích či v práci,

kompenzací nízké sebedůvěry, nespokojenosti či traumat z dětství, takže často je doprovází ještě jiná psychická porucha, například maniodeprese či psychóza,“ poznamenává česká psycholožka Laura Janáčková, laurajanackova.cz. Takzvaná nymfomanka (čeští lékaři radí nymfomanii mezi dysfunkce, američtí ji označují za nemoc) má stálou potřebu dosahovat orgasmů, což jí však nepřináší psychické uspokojení, takže neustále vyhledává nové příležitosti i partnery. Posedlost chťicem se však stává problémem až v momentě, kdy vážně naruší kvalitu života zúčastněné. „Dotyčná odbornou pomoc shání, až když se dostaví problémy se zákonem nebo myšlenky na sebevraždu,“ poznamenává lékařka, která doporučuje rizikové jednání stabilizovat psychoterapií a léčbou přidružené psychické poruchy. Když začnete vy nebo vaše kamarádka své eskapády před nejbližšími tajit, máte problém. Znamená to totiž, že svou závislost na sexu už vnímáte. Neschopnost zvládat realitu vnějšího světa vede k promiskuitě, návštěvám erotických webů či k hledání štěstí v sexuální turistice. Nedaří se vám zhubnout, seknout s nesnesitelnou prací, rozlousknout vztah? Tak se vydáte soutěžit o čokoládové bonbony třeba do Gambie nebo si zasurfujete v pracovní době na porno seznamkách. Filmová nymfomanka Joe špatně nesla nezájem své příliš odtažitě a chladně matky. Proto už ve dvou letech

objevila masturbaci, ve škole onanovala třeba při šplhu po laně a později dokonce zažila slast, když byla svědkem umírání svého milovaného otce.

Co je ještě normální?

Nymfy, v řecké mytologii nádherné vodní, horské a lesní polobohyně přinášely záhubu mořeplavcům, které zpěvem vábily na nebezpečnou mělčinu. „V případě, že mi na sezení dorazí žena, která o sobě tvrdí, že je ‚nymfomanka‘, či se obává, že trpí ‚sexuální závislostí‘, ptám se: Jak vás to omezuje? Brání vám prožívat spokojený život?“ Poznala jsem nemálo lidí, jimž subjektivní vnímání vlastní sexuality nedovoluje cítit se sám sebou,“ upozorňuje koučka Julie Gaia Poupětová, sex-koucink.cz. „Existuje několik vědecky popsanych případů nadměrné sexuality například z důvodů chirurgických zásahů v mozku nebo u lidí trpících bipolární poruchou. Obava většiny mých klientů je jednoduchá: Jsem ještě normální?“ popisuje koučka. „Někteří se považují za závislé na sexu, jakmile styk neplní jiné než reprodukční funkce, třeba pokud za sebou mají zkušenosti z církve. Pro samotné projevy hypersexuality máme totiž každý velmi odlišná vnitřní kritéria,“ zamýšlí se Poupětová. Jestliže zoufale střídáte milence a žádný vám nepřináší potřebné uspokojení, možná přišel čas na zkvalitnění jiných životních sfér, třeba na lov nové práce či koníčků. A i když pustíte svého drahého z dohledu a nějaká nenechává nymfa právě poblíž soutěží o pytlík čokoládových bonbonů, nemějte obavy. Na nevěru musejí být dva a sladkostí se člověk snadno přejí. ☺

„Ještě toho zelináře na rohu a trenéra z fitka...“

„Zvýšené libido je únikem od problémů ve vztazích či práci i náplastí na nespokojenost.“