

Říjen/October  
- 10/2014

jen **39,99 Kč**  
1,89 € cena platná v SR

**TRVALE  
SNÍŽENÁ  
CENA**  
**39,99 Kč**

**BÝT TRENDY  
JE TAK  
SNADNÉ**

**Tereza  
Kerndlová**

**NA VLASTNÍ  
KŮŽI!**

**„MOJE  
PŘÍŠERNÉ  
RANDE“**

**+ tipy, jak z toho vybruslit**

**Návod  
na nejlepší**

**SEX  
ever**

**PODLE  
PROFESIONÁLEK**

**PŘEDTÍM DĚS,  
POTOM YES**

**10 TRIKŮ  
CELEBRIT PRO  
OSLIVÝ VZHLED  
I ÚSMĚV**

**STAŇTE SE  
FASHION STAR  
NOVÉ  
SEZONY**

- móda z přehlídek v praxi
- stylové doplňky

Říjen 2014 • ČR 39,99 Kč • SR 1,89 €



9 771801327009



A man with dark hair and a slight smile is lying on his stomach on a bed. A woman's legs, wearing red and white striped underwear and white high-heeled sandals, are positioned over his head and shoulders. The bed is covered with a blue patterned blanket and several US dollar bills are scattered around. The background is dark and out of focus.

# JAK MÍT DOBŘÝ SEX!

POVZNESTE SVŮJ  
MILOSTNÝ ŽIVOT  
NA NOVOU ÚRO-  
VEŇ: NEJLEPŠÍ  
SEXUÁLNÍ TIPY  
OD ŠESTI ŽEN,  
KTERÉ SE PO-  
HYBUJÍ V OB-  
LASTI EROTIKY  
PO ODBORNÉ  
STRÁŇCE.



## NEHODY

MEZI NEJČASTĚJŠÍ SEXUÁLNÍ ZRANĚNÍ PATŘÍ SPÁLENINY O KOBEREC, PORANĚNÍ ZAD NEBO VYMKNUTÁ ZÁPĚSTÍ.

„Lidé si neuvědomují, že sexuální dovednosti se musí učit stejně jako všechny ostatní.“



### JULIE GAIA POUPĚTOVÁ, SEXUÁLNÍ KOUČKA

Odborná a přitom přirozená: je jedinou certifikovanou koučkou ve východní Evropě. Pořádá kurzy praktické sexuality pro veřejnost („učitelka sexu“).

Coaching v oblasti sexu je na vzestupu: příslušné příručky prožívají boom, pároví a sexuální terapeuti mají plné ruce práce stejně jako sexuální koučové, mezi které patří právě Julie Gaia Poupětová. I přesto, že je dnešní doba velmi „přesexualizovaná“, jsou „sexy odborníci“ stále vyhledávanější. I tak se ale velmi často najdou lidé, kteří spoléhají na biochemii a odmítají přijmout fakt, že sexuální dovednosti se musíme učit stejně jako všechny ostatní. „Není to ale chyba párů jako spíše chybné nastavení společnosti. Důsledkem je nevěra. Místo, abychom se naučili něco nového s člověkem, kterého milujeme, zkoušíme pár triků, o kterých se mylně domníváme, že jsou sex, dělat s dalšími lidmi. Pokud možno tajně.“ Julie se s námi podělila i o své nejlepší sexuální tipy, které dostala. Tím jsou: „Dýchejte dál“ a „Učit se sexu je jako učit se józe“. Abyste měli dokonalý sex, je potřeba skloubit otevřenost vůči novinkám a ohleduplnost vůči vašemu partnerovi. „Jestli se nudíte, mějte na paměti, že se dá vše změnit. Stačí jen investovat čas a získat podporu partnera nebo alespoň kouče. Uvidíte, že objevíte i spoustu jiného, co jste třeba ani nečekali,“ radí Julie.

## KLIKNI NA MĚ!

POTŘEBUJE VÁŠ SEXUÁLNÍ ŽIVOT AKTUALIZACI? ZKUSTE NÁSLEDUJÍCÍ.

- 1 DUREX.CZ**  
Nebojte se, tady ne najdete pouze přehled o produktech této značky. Daleko zajímavější jsou tipy, rady a triky, jak si vylepšit sex.
- 2 SEXPORADNA.CZ**  
Stránky, které nejsou příliš aktualizované, nicméně zůstávají stále funkční. Najdete tady spoustu informací, které jsou jinde tabu.
- 3 SEXUALNE.CZ**  
Přehledně rozdělené články o všem, co souvisí se sexem. Vzdělání odborníci zároveň odpovídají na dotazy čtenářů v poradně.

## Neslušné poselství muži sdělte v posteli. Septem.

**J**ak neslušná poselství nejlépe sdělit muži?

*Septem... v posteli. I sexy smska může být to pravé.*

**Chodí za vámi přátelé s prosbou o radu, co se týče sexu?**

*Mnobem víc za mnou chodí přátelé, co se lásky týče. Až mě udivuje, kolik lidí má dnes lásku spojenou s utrpením. Často zaměňujeme vášeň za lásku, stejně tak jako zvyk či potřebu nebyť sám. To je přitom osudný omyl, na který pak doplácíme jen my.*

**Jakou máte zpětnou vazbu od svých čtenářů?**

*V době, kdy román vyšel, jsem dostávala i několik e-mailů den-*

*ně. A skutečně mi řada čtenářů poděkovala za rozšíření jejich „erotických obzorů“. A někteří muži koupili knihu svým partnerkám, aby jim naznačili, které nové praktiky by v posteli ocenili.*

**Komu jste dala knihu přečíst jako prvnímu?**

*Všechny mé knihy čte moje dlouholetá přítelkyně. Tatínek má naopak některé z mých románů zakázané.*

**Plánujete napsat novou erotickou knihu?**

*Na literárním trhu už je „přesexováno“. Zkusím zase něco nového. Nevylučuji ale, že se sex v mém příštím románu objeví.*

### SYLVA LAUEROVÁ, SPISOVATELKA, BÄSNÍRKA

Velmi inteligentní a umělecky založená žena žijící na Seychelských ostrovech. Kdysi se věnovala modelingu, nyní usedá do rady Czech Fashion Council – české módní rady. Její skutečné jméno je Markéta.

**ŽENSKÝ POHLED** Kontroverzní kniha „Hračka“ vyšla jako první erotický román v České republice. ([www.palmknihy.cz](http://www.palmknihy.cz), 169 Kč)





## KOLIKRÁT?

ČLOVĚK MÁ SEX PRŮMĚRNĚ STOKRÁT ZA ROK. DENNĚ PRÝ DOCHÁZÍ AŽ KE STO MILIONŮM POHLAVNÍCH STYKŮ! Z TOHO MILION ŽEN OTĚHOTNÍ.

„**Erotické pomůcky mohou v určitých případech i zdravotně pomoci.**“

**M**ylné představy mužů, že ženy nejvíce vzrušuje obří vibrátor, jsou stále bohužel aktuální. Stále nepochopili, že decentní barevné hračky obličejů tvarů potěší mnohem více. A od toho tu máme ženy, jako je Anna Marešová, jež patří mezi designové průkopnice. Přišla jako první s designovými Venušiny kuličkami. „Asi před osmi lety jsem listovala nějakým zásilkovým časopisem a fascinovalo mě, jak může být tak intimní věc, jakou je erotická pomůcka, tak odpudivá. V tu chvíli jsem si říkala, že by to šlo přece i jinak,“ vysvětluje, jak přišla na myšlenku vytvořit vlastní erotickou hračku. Proč Whoop.De.Doo?

Anna vysvětluje: „Když něco navrhuji, vždy je pro mě nejdůležitější uživatel. Hledím na

100% kvalitu (jak materiálu, tak i provedení). Venušiny kuličky jsou úplně hladké, bez výčnělků, celé zalité v lékařském silikonu, který je velmi příjemný. Dají se vyvařit (tím dezinfikovat) nebo také namrazit. Kromě toho skvěle fungují na posílení pánevního dna a zároveň působí preventivně proti inkontinenci. Posílené pánevní dno má velmi pozitivní vliv na sexuální život.“ Nyní Anna pracuje na vývoji vibrátoru, který by měl splňovat stejné designové podmínky jako právě Venušiny kuličky. Hračky tohoto typu mohou být fajn zpestřením, nikoliv náhradou, jak říká Anna. „Samotný sex je, myslím, hlavně o prožitku. Pro někoho třeba může být takový zážitek s erotickou pomůckou intenzivnější. Samozřejmě se dají použít i při skutečném sexu.“ Hrajte si. Ať už sama nebo ve dvou.



**TROCHU JINÝ ŠPERK Z VENUŠINÝCH KULIČEK WHOOP.DE. DOO ČIŠÍ VKUS A NĚŽNOST. (1980 Kč)**

## ZAČTĚTE SE!

SVOU MYSL MŮŽETE NA INTIMNÍ CHVÍLE PŘIPRAVIT KNIHOU.

### 1 PAULINE RÉAGE: „PŘÍBĚH O“

Legendární sadomasochistický román. Hrdinka slouží jako otrokyně na temném zámku. Počází z 50. let 20. stol.

### 2 „50 ODSŤINŮ“

Než se dočkáte Christiana Greye v roce 2015 v kině, dostaňte se do nálady už teď. Trilogie 50 odstínů je prostě evergreen.

### 3 JOHNY CLELAND: „FANNY HILL ANEB PAMĚTI ROZKOŠNICE“

O dívce, která je donucena dělat prostitutku. Pikantní záležitost!

### ANNA MAREŠOVÁ, PRODUKTOVÁ DESIGNÉRKA

Úspěšná česká designérka, kterou baví vytvářet nové věci. Design pro ženy ji velmi zajímá. Kromě Whoop.De.Doo navrhla podobu pražské tramvaje nebo porcelánové zásuvky.







**NAINSCÉNOVANÉ**  
Tak se vidí Erika sama při práci

### **ERIKA LUST, PRODUCENTKA PORNOFILMŮ**

Tato Švédka vystudovala politologii se zaměřením především na lidská práva a feminizmus. V roce 2004 založila svou produkční firmu „Lust Films“. Nedávno se navíc na trhu objevila její první erotická kniha. Erika Lust žije se svým mužem v Barceloně.



„**Ten, kdo se občas vymaní ze zajetých kolejí, udržuje svůj milostný život při životě.**“

**J**ak to, že natáčí feministka pornofilm? Pro nezásvěcené to může znít zvláště, ale já vůbec žádný rozpor nevidím. Když jsem se začala dívat na erotické filmy, brzy jsem si všimla, že většina z nich zobrazuje jen představy mužů. Ženy naproti tomu byly zpravidla jen vystresované působící objekty. To mi vadilo a rozhodla jsem se změnit obraz žen v pornosvětě. Kromě toho jsem chtěla samozřejmě natáčet filmy, které budou bavit také ženy.

#### **Jak vznikají vaše příběhy?**

To se velmi liší. U jednoho z mých posledních projektů popisovali lidé na mých internetových stránkách své nejdráždivější představy. Několik z nich jsem vybrala a podle nich natočila filmy. Vznikla z toho opravdu úžasná směsice.

#### **Jak váš muž Pablo reagoval na to, když jste se rozhodla natáčet erotické filmy?**

Překvapeně. Ale tehdy jsme byli oba v přelomové fázi: pracoval jako manažer v nakladatelství a nebyl už ve své práci šťastný, takže jsme nakonec začali podnikat spolu - on byl obchodním vedoucím a já kreativní blavou firmy.

#### **Dívá se na vaše filmy víc žen nebo mužů?**

Zhruba 60 procent žen a 40 procent mužů.

#### **Dostáváte také od mužů zpětnou vazbu?**

Ano, dělají to. Někdy píšou, že nějaký film pustili své partnerce a prožili pak nejlepší noc svého života. To mě samozřejmě šíleně těší!

#### **Co přispívá k tomu, že je porno od Eriky Lust dobré?**

Příběh musí mě osobně vzrušovat. Pak je samozřejmě důležitá estetická stránka, pěkné světlo, dobře zvolené místo. A samozřejmě představitelé, kteří mají rádi sex a přitom nemají žádné zábrany.

#### **Byla jste vy sama někdy představitelkou pornofilmů?**

Já? Ach ne! Já jsem spíš voyeur než exhibicionistka. Raději zůstávám spořádaně za kamerou.

#### **Inspiruje vás váš vlastní sexuální život také k nápadům na nové filmy?**

Jasně. Ale nejsme divoký pár pornoherců. Musíme stejně jako všichni ostatní bojovat o to, aby se vašeň z našeho vztahu nevytratila - samozřejmě i proto, že máme dvě děti.

#### **A jak se vám to daří?**

Pravidelně na několik hodin necháváme děti u Pabloy rodiny a jdeme do příjemného hotelu. Potom se cítíme zase jako zaláskovaní teenageři.





## POBAV MĚ!

TYTO SEXUÁLNÍ POMŮCKY SE POSTARAJÍ O DOBRÉ VIBRACE V POSTELI – AŤ UŽ S VAŠÍM NEJDRAŽŠÍM NEBO BEZ NĚJ



### TYČOVÝ VIBRÁTOR

Navzdory tvaru se většinou používá na stimulaci klitorisu.



### VENUŠINY KULIČKY

Zlepšují schopnost dosáhnout orgasmu.



### ORÁLNÍ VIBRÁTOR

Napodobuje pohyby jazyka a přitom ještě pulzuje.



### PÁROVÝ VIBRÁTOR

Stimuluje klitoris a vaginu (zatímco je partner právě ve vás).



### DILDO

Tyčinka ze silikonu, skla a kovu. Vyžaduje obratnost.



### PRSTOVÝ VIBRÁTOR

Navlékne se na prst a jde se na to! Perfektní na cesty...

### KATEŘINA RÁŽOVÁ, SPOLUJATELKA INTIMITY BUTIKU

Půvabná blondýnka už měla dost sex shopů s neprůhlednou nevkusnou tapetou, a tak spolu se svým manželem založila v Praze intimity butik, ve kterém se nemusíte stydět.



**„Hračku je dobré si přijít osahat. Předějete případnému zklamání.“**

### Co vás dovedlo do erotické branže?

Manžel s kamarádem založili e-shop a mě napadlo udělat tak trošku jiný a hlavně důstojný intimní butik. Ne další pro mě nevkusný sex shop. Chtěli jsme, aby byl odlišný svým prostředím. Zaměřili jsme se na ty, co hledají příjemné nákupní prostředí, vysokou kvalitu a špičkový design.

### Jak vás nová práce změnila?

Vůbec nijak, je to práce jako každá jiná. Jen mám teď větší přehled o všech možných erotických pomůčkách a novinkách na trhu. A díky spolupráci s odborníky z řad sexuologů a koučů jsem o něco málo vzdělanější.

### Které sexuální pomůcky se u vás nejčastěji dostávají na pult?

U nás najdete výběr toho nejlepšího z nabídky renomovaných světových výrobců. Nečekejte žádné žilnaté penisy, umělé vagíny či nafukovací panny – nabízíme pou-



**LUXUS**  
Interiér působí útulným dojmem



ze výrobky vkusné, kvalitní a plně funkční. Mnohé z nich připomínají spíše šperky. Několik z nich je dokonce ověřeno různými cenami za design.

### Doporučujete nějaký produkt obzvláště ráda?

Teď momentálně mě baví párové vibrátory – tedy vibrátory pro páry, které se používají při milování. Krásné rafinované spodní prádlo je také taková malá sexuální pomůcka.

### Je nějaká chyba, kterou nováčci při používání sexuálních pomůcek často dělají?

Spousta. Muži ženám kupují většinou největší vibrátory a ženy přitom preferují spíše ty menší. A pak jsou samozřejmě výsledkem zklamání. Opravdu doporučuji přijít si hračku prohlédnout a „osahat“.

### Co říká na vaši práci rodina?

Okolí reaguje na otevření butiku velmi pozitivně a většinou se slovy „no konečně krásnej obchod“. Já, stejně jako moji nejbližší, se svou prací v butiku intimity problém nemám. V nějakém standardním českém sex shopu bych ale měla. Od svých známých a některých zákazníků jsme slyšeli, jak by nikdy v životě nešli do sex shopu, ale rádi by si zboží před nákupem prohlédli v nějakém pokud možno důstojném prostředí.

### OŽIVENÍ

V obchodě najdete různé pomůcky.

