

# VE ŠKOLE sexu

„ŠKODA, ŽE JSEM TO ZJISTIL AŽ TEĎ,“  
KROUTÍ HLAVOU ASI PADESÁTILETÝ CHLAPÍK.  
ČÍM MÉNĚ MÁ VLASŮ, O TO VÍC VOUSŮ,  
A JE TO JEDEN Z MÝCH NEJZÁBAVNĚJŠÍCH  
SPOLEČNÍKŮ NA AKCI, KTERÁ BY KLIDNĚ MOHLA  
BÝT ZÁPLETKOU PRO KOMEDII WOODYHO  
ALLENA. JDE TOTIŽ O KURZ O ŽENSKÉ  
SEXUALITĚ VČETNĚ PRAKTICKÉ VÝUKY  
S MODELKAMI.

**N**ejpozoruhodnější na tom všem je, že celá akce, která už ze své podstaty měla potenciál být absurdním zážitkem s dosažením nejvyššího stupně trapnosti, se nakonec stala jednou z nejpříjemnějších a nejpoučenejších zkušeností mého života. A podobně jako můj kolega jsem se vlastně až teď po třicítce dozvěděl, co všechno dokáže ženy vzrušit.

## » Šup sem, šup tam

Kurzy, které organizuje sex koučka Julie Gaia Poupětová, nejsou ve světě nic neobvyklého. U nás jde ale o poměrně unikátní záležitost. Pro muže pořádá zatím, bohužel, jenom dva semináře. Jmenují se poněkud nedůvtipně Den pro muže I a Den pro muže II. Ten první je přednáškový, případně diskusní, ten druhý praktický. Než prozradím to sladké tajemství, kterak vypadá praktická výuka sexuálních technik,

musím se k něčemu přiznat. My chlapi to už tak máme, že hned potom, co prožijeme svůj první sex (a možná ještě dřív), se považujeme za odborníky na tuto oblast na slovo vzaté. Vždyť na tom přece není nic složitého, no ne? Malinko poňahnat prsa, trochu líbání a pak jdeme na věc a dílo je hotovo. No, dělám si trochu srandu, ale kus pravdy v tom zkrátka je. Pro drtivou většinu žen je těžké s tím cokoli udělat, protože říct chlápku, se kterým jste právě začala chodit, „Poslyš, neděláš to úplně nejlíp...“, nenajde odvahu asi žádná. A což teprve, když už to trvá pár let?

Není divu, že přednáška známé sex koučky byla prokládána pravidelnými: „Aha. Tý jo. Fakt?“ případně „No, ty kráso!“ Dlužno ale podotknout, že nej-

důležitější, co se chlapi na kurzu Den pro muže I dozví, je fakt, že ženy nejsou chlapi. Já vím, objevil jsem Ameriku, ale pokusím se to vysvětlit. My muži to máme tak, že ženskou sexualitu považujeme v principu za stejnou, jako je ta naše. A z toho pramení drtivá většina sexuálních problémů ve vztazích. Tak například naši zásadní erotogenní zónou je penis. To je naše alfa a omega. Proto předpokládáme, že ženy to mají stejně a že nejdůležitější je vagina, přičemž zásadní pohyb je „šup sem, šup tam“. No a stejně tak počítáme s tím, že ženy si sex užijí za stejných okolností jako my, třeba uprostřed koupelny plně špinavého prádla s kapajícími kohoutkem. Já vím, že vy to všechno víte, ale uvědomte si, že nám chlapům to nikdo neřekl!

## » Ukaž mi to

Je dost dobře možné, že my chlapi tyhle věci tušíme, ale dokud nám je někdo do hlavy ne-

TAK FAJN A TEĎ  
VLÍTNEME NA TY  
MODELKY...

Ženské tělo prý lze  
přípodobnit k hudebnímu  
nástroji, na který se naučí  
hrát každý... Když má  
správné noty!

natluče polopaticky (díky, Gaio), tak si je neuvědomíme. A už vůbec si neuvědomíme, že nejlepší předehra pro ženu je, když je v pohodě, nevystresovaná, vypovídána. Ba co víc, je případně pozitivně naladěna, když jí muž po dvaceti letech koupí kytku. Takže shrnuto, podtrženo, cesta k dokonalému milenci a skvělému ženskému orgasmu vede přes vyměněnou žárovku, koupenu kytku a nějaký kompliment. Zajímavé na tom je, že když se tyhle základní věci muži dozvědí od odbornice na orgasmy, bod G a jiné symboly lidské sexuality, pochopí to (konečně!). Je mi jasné, že zkusit jim to vysvětlit manželka, pošlou ji nejspíš někam. No a než se dostanu k těm modelkám a spoustě masážního oleje, je potřeba zdůraznit další zásadní objev. Možná až tady si většina mužů poprvé v životě uvědomila, že orgasmus není v sexu pro ženu až tak důležitý, že podstatné je i emocionální uspokojení. Bez něj totiž dřív nebo později může pro mnoho žen být problém i onen samotný orgasmus.

Tak fajn a teď vlítneme na ty modelky. Ano, legendy nelhaly. Skutečně se na druhém kurzu „pracuje“ s živými

FOTO: ISIFA.COM

A TEĎ SI NAVLÉKNU GUMOVOU RUKAVICI,  
NANESU NA NI MASÁŽNÍ OLEJ A PŘISEDNU  
SI K ZCELA NAHÉ ŽENĚ. PŘIPADÁM SI  
JAKO VĚDEC...

nahými ženami. Zní to dost drsnácky, ale vzhledem k tomu, že ony ženy nejsou žádné prostitutky sebrané z nočních klubů, ale ženy, které jsou velice dobře srozuměné se svou sexualitou a jsou sociálně i intelektuálně na výši, je to všechno mnohem víc přátelské, poučné a velmi civilní. A navíc k tomu Julie Poupětová dokáže vytvořit atmosféru typu „jsme nad věcí“.

Navléknu si gumovou rukavici, nolejuji ji masážním olejem a sednu si k nahé ženě, abych ji dle pokynů lektorky vzrušoval na vagíně a klitorisu – způsoby, které mi dosud unikaly. Mám spíš než pocit vzrušení, případně trapnosti, pocit vědce, který bádá nad složitým problémem, „Jak vzrušit ženu“, a přitom se mu daří objevovat věci přímo nečekané. Věřte mi, tohle prostě není nevěra. Když prozkoumáváte erotogenní zóny neznámé ženy za přítomnosti dalších sedmi mužů, tří žen a jed-

né sex koučky, je to vážně seriózní výzkum. I když pravda, lehce lechtivý.

## » Pomalu, nebo rychle?

A co jsem si z těch dvou kurzů odnesl a teď frajeřím po hospodách, jaký jsem mistr? Zásadní zjištění, že vulva není kraslice a nedá se jen tak rozbít. Většina mužů ji považuje za dost křehkou věc a bojí se přitlačit na těch „správných“ místech. Také jsem pochopil, že stupňovat napětí je někdy mnohem lepší, než jít rovnou na věc. Tedy, že nejlepší strategií je navnadit ženu postupným hlazením, lehkými dotyky, donutit ji prosit o to, aby konečně došlo na věc. Protože teprve pak je žena opravdu připravená na to užít si pořádně sex. A také jsem zjistil, že vášeň se dá přenášet. Takže pokud chci ženu nazhavit, je potřeba jí jasně ukázat, že já jsem z ní už nazhavený dávno. A poslední věc je komunikace o sexu. Je tristní, že lidé se o této důležité věci nedokážou domluvit. Přitom stačí čtyři kouzelná slovíčka: rychleji, pomaleji, silněji nebo lehčeji. A co se týče technik... Nechte mi prosím také nějaké tajemství, které jsem se naučil.

Ale nakonec přeci jenom trochu vážněji. Jít do podobného kurzu chce odvahy. Neposlat mě tam Žena a život (a vlastní žena), asi bych se neodvážil. Zní to vážně strašlivě trapně. Jenže když člověk překousne ten prvotní ostych, zjistí, že na tom jít na kurz o sexu nic trapného není. Naopak. Dává to mnohem větší smysl a přínos, než jít na kurz sebezdokonalování, protože tohle zdokonalování má vážně skvělý efekt. Takže naposled vážně: pošlete tam manžela. Jestli na tom někdo vydělá, tak vy. Alespoň to tvrdí moje žena. A té můžete věřit.♥

LEOŠ KYŠA

## CO NABÍZÍ KURZY MUŽŮM

♥ **DEN PRO MUŽE I:** Tato teoretická část obsahuje důležité informace o ženské psychologii, biochemii a zahrnuje také výuku funkční anatomie ženského vzrušení.

♥ **DEN PRO MUŽE II:** Praktická část se soustředí především na výuku erotogenních zón, kvality doteku, masáže prsou, vnějších genitálií a také na objevování bodu G.

♥ **TERMÍNY:** Kurzy v Praze probíhají jednou za čtvrt roku. Na podzim bude kurz probíhat v termínech od 13. do 14. září a od 8. do 9. listopadu.

♥ **KURZ JAKO DÁREK:** Když dáte svému partnerovi kurz jako dárek, je potřeba, aby s ním souhlasil. V opačném případě totiž muž pochopuje o svých schopnostech a pak se tolik nesoustředí na výuku.