

V ŽENĚ A ŽIVOT

ČÍSLO 14 7. ČERVENCE 2011
CENA 29 Kč / 1,43 EUR



Seznamte se:

SPALOVAČI TUKU

Malé změny
ve vašem
jídelníčku,
velké změny
na těle

Na kurzu SEXU

- Kdo tam chodí?
- Co se tam učí?
- Vyzkoušeli jsme
za vás!

UŽ ANI CHLOUPEK

Co ještě nevíte
o depilaci.
Novinky
i prověřené
triky

Výhodné letní

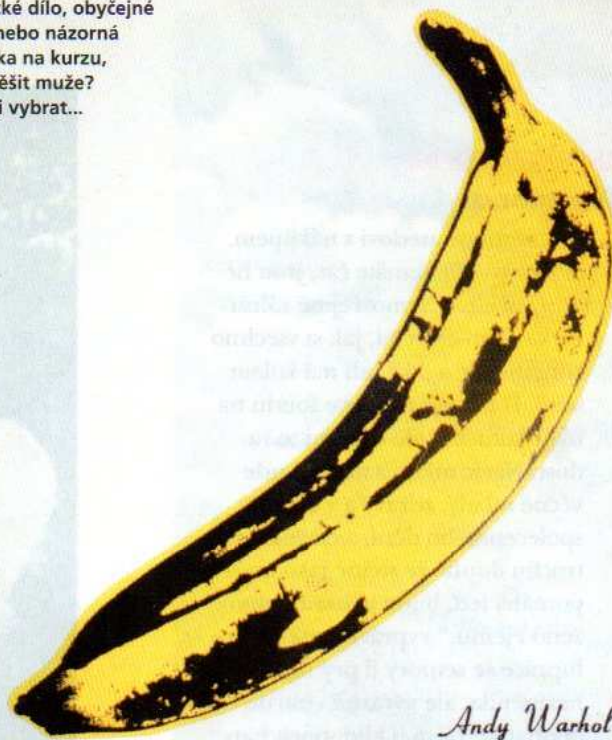
NAKUPY!

- Nejkrásnější sandálky, metalické doplňky a mnohem víc...

Mňam!

BORŮVKY POD SNĚHEM = SKVĚLÝ KOLÁČ KROK ZA KROKEM

Umělecké dílo, obyčejné
ovoce nebo názorná
pomůcka na kurzu,
jak potěšit muže?
Račte si vybrat...



Andy Warhol

Vítejte na KURZU SEXU

„A CO SE TAM BUDETE UČIT?“ PTALI SE MĚ VŠICHNI V PŘEDVEČER VÍKENDU, KTERÝ JSEM MĚLA STRÁVIT NA KURZU UMĚNÍ POTĚŠIT MUŽE. NO, ŘEKNU VÁM, BYLO TO DOST ZAJÍMAVÉ!

TEXT ALICE ROSSI

Úvod byl trochu rozpačitý. Vzájemně jsme si jedna druhou prohlížely, lehce se červenaly a asi si žádná z nás nedokázala představit, že se příští dva dny budeme bavit jen o těch nejintimnějších věcech. A že nás to nakonec bude moc bavit. Kurz již druhým rokem pořádá jediná sex koučka v České republice Julie Gaia Poupětová, která nechodí kolem horké kaše. Při seznámení nám prozradí, že sdílí vztah se dvěma muži zároveň, a hned přidává některé ze svých sexuálních zkušeností. Do kurzu se přihlásily všechny možné věkové

kategorie - žena, která hledá po třicetiletém manželství jiné vzrušující podněty, těhotná blondýnka, která má od lékaře zakázaný pohlavní styk, ale chce i nadále uspokojovat svého manžela. Mladická slečna, které partner naznačil, že není dostatečně zkušená, a dalších devět žen, jež chtějí oživit sex, rády by se naučily nové triky a porozuměly

mužské sexualitě. „To se vám tu určitě podaří,“ uklidňuje nás Julie.

Jak se vaří sex

Následuje zajímavá přednáška o ženách, které umí vrcholně uspokojit své muže. Julie je přirovnává k moderním gejšám. „Moderní gejša ví všechno o koupelích a masážích,“ říká a posílá nám na očuchání vonné masážní olejčky, jemná peříčka a ukazuje zajímavé hmaty, které na jeho zádech můžete vyzkoušet, až bude chrochtat slastí. Pak vytahuje z krabice několik obrovských gumových modelů penisu. „Teď si o penisu řekneme fakta!“

Alice Rossi píše o sexu...



... což ovšem neznamená, že by o něm věděla vše. Například u sexuální koučky byla poprvé a odcházela odtamtud nadšená a plná inspirace.

A chvíli to vypadá jako hodina anatomie, kdy sex koučka detailně popisuje mužské ústrojí a vysvětluje, jak funguje. Podrobný popis byl velmi nutný, protože vzápětí začne ukazovat speciální masážní techniky, při kterých se nevěnujete jeho zádům, ale jeho největší chloubě. Pouští nám krátké ukázky z výukových videí a já mám z toho oči navrch hlavy. Vše je na nich ukázáno do nejmenších detailů. Vůbec to nevypadá jako porno, spíš jako pořad o vaření, v kterém se nevaří jídlo, ale sex. Přesněji mužský penis. „Muže takovou masáží naplníte neuvěřitelným vzrušením,“ ujišťuje nás a ukazuje další a další hmaty, které se dají provádět. Všechny si je podrobně zapisujeme, kreslíme, vyptáváme se na další detaily. „Nejlepší bude, když si to vyzkoušíte,“ navrhuje a přihrává k nám obrovská gumová přirození. Máme se o ně podělit ve dvojici. A tak sedím na zemi a lehounce škrábu umělý penis... „Tenhle hmat má být výš,“ opravuje mě sexuální koučka. Zbytek odpoledne trávíme tvrdou výukou. „Nezapomeňte doma trénovat,“ loučí se s námi Julie, „zítra si vyměníme zkušenosti.“

Učit se můžete i z pornofilmů

Další den jdu na kurz s úplně jiným pocitem. Masážní techniky doma zabraly. Partner mi zobe z ruky a já si připadám jako sexuální bohyně. Těším se, co dalšího se naučíme. Stejně pocity prožívají i ostatní. Začínáme být kamarádky, povídáme si, líčíme, kdo včera zkoušel na živém modelu a kdo třeba jen na banánu. Julie pokračuje v přednášce záladnou otázkou: „Co je pro vás orální sex?“ A tak se opět rozproudí debata o našich zkušenostech, pocitech a názorech. „Dobrý orální sex se dá naučit třeba i z pornofilmů,“ upozorňuje koučka, přesto pouští ukázku dalšího naučného videa. Krátké filmy připravili známí sexuologové z celého světa a já zase překvapeně civím. Při práci vidíme seriózní dámu a mezinárodně známou i uznávanou učitelku sexu, která prakticky popisuje felaci na demonstrujícím páru.

„Nezapomínejte na vědomou a něžnou práci jazykem,“ překládá komentáře z filmu Julie a figurantka v ukázce to hned nálezitě předvádí. Kroutím nevěřičně hlavou. A to ještě netuším, že to za chvíli uvidím na živo.

Není nad skutečnou ukázkou

Před obědem přichází Juliin manžel. Ne proto, aby nám povykládal o mužské sexualitě, ale proto, aby se svlékl a názorně se svou manželkou před našimi zraky předvedl, jak má probíhat správná masáž penisu. „Jsem dost unavený, ale snad se povede,“ říká a tváří se, jako by nám chtěl povykládat o moderním umění. Pak už se natáhne na provizorní lůžko a my všechny, jak v divadle, jen zíráme (kolegyně vedle si k tomu dokonce dává sváču). A já v duchu smekám, když se dostaví erekce. Zhruba půl hodiny nám koučka předvádí všechny masážní hmaty přímo v praxi na mužově údu a na závěr dodává: „Snad jsem na nic nezapomněla!“ Juliin muž, který se některých kurzů takto účastní, má můj neskonale obdiv. Zvládl to skvěle.

Ukazuje další a další hmaty, kterými prý přivedeme muže k extázi. Všechny si je pečlivě zapisujeme...

PRVNÍ A JEDINÁ...

Julie Gaia Poupětová je první oficiální „sex kouč“ v Čechách. Od roku 2007 pomáhá svým klientům řešit nejrůznější sexuální i životní problémy. V podstatě je něco jako trenér, pomůže vám k lepším a kvalitnějším výkonům a hlavně vás naučí, jak si milování lépe užít. Pravidelně pořádá i kurzy osobního rozvoje, zaměřené na sexualitu. Vyučuje muže, ženy i páry. Výhodou je, že kromě klasického sezení formou rozhovoru nabízí i speciální hodiny s názornými ukázkami, např. masturbační pro ženy. Toho využívají například klientky, které mají problém s dosažením orgasmu. Ceny sex koučinku se pohybují okolo 1200 Kč za hodinu.



O KURZU

- Na víkendový kurz Umění potěšit muže se může přihlásit každá žena, která má zájem se v této oblasti zdokonalit.
- Je-li vám víc než osmnáct let, můžete směle odeslat přihlášku.
- Cena kurzu je 2100 Kč.
- Více na www.sex-koucink.cz.

Kde je bod A?

Přes oběd máme s ostatními vše probírat. Ještě nikdo z nás tohle na vlastní oči asi neviděl. Po jídle se vracíme zpět. Julie nám pouští instruktážní filmy, vypráví o pornosnímku Hluboké hrdlo a dává tipy, jak podobné praktiky provozovat. Překvapení ale ještě zdaleka nekončí. To pochopím vzápětí, když se debata stočí k zadkům a odtud je už jen kousek k často tabuizovanému análnímu sexu. „Když se chlapovi líbí stimulace análního otvoru, neznamená to, že je gay,“ tvrdí Julie a přesvědčuje nás opět anatomii. Vypráví o tzv. bodu A (mužská verze bodu G), který se dá dráždit jen při této praktice. Po shlédnutí dalších ukázek musím přiznat, že zatímco předchozí instruktaže mě relativně motivovaly, inspirovaly a možná

i trochu vzrušovaly, pohled na mužské zadky se mnou nic nedělá. Ani nemám chuť to doma zkoušet. Ale zbytek žen vypadá nadšených, podle toho, s jakou vášní se Julie vyptávají na další detaily a podrobnosti.

My holky, co se nestydíme

Na závěr si pak už jen společně povídáme a zjišťujeme, zda kurz splnil naše očekávání. „Moc se těším, až to doma všechno vyzkouším,“ raduje se těhotná blondýnka (a brzy se bude radovat i její manžel). Další telefonuje svému příteli a slibuje mu na večer překvapení (to se bude divit). Snad nejlepší pocit, který si odtamtud odnáším já, je ten, že jsem strávila víkend s ženami, které se nestydí a rozhodně jim není jedno, co se u nich doma v ložnici děje. A mají chuť i odvahou to vylepšit. Přidáte se k nám? ■