

Zažitky Z KURZU

POJĎTE SE NALADIT NA ZCELA NOVÝ PŘÍVAL SEXUÁLNÍ ENERGIE. ZKUŠENOSTI ŽEN, KTERÉ PROŠLY LEKCEMI U SEX KOUČKY JULIE GAI POUPĚTOVÉ, BUDOU INSPIRATIVNÍ I PRO VÁS.

Vím, že téma kurzu bylo „umění potěšit muže“, ale já si tu spíš ujasnila, jak moc důležité je **BÝT PROPOJENA SE SVOU VNITŘNÍ ŽENOU**, naslouchat jí a nechat ji promlouvat.

Hned následující den po semináři jsem vyzkoušela techniky masáže, které jsem se naučila. **ÚČINEK BYL PRO MĚ I PRO MANŽELA FASCINUJÍCÍ.**

Nakonec jsem se ani nestyděla a zjistila jsem, že to zase **NEBUDE TAK SLOŽITÉ ZAČÍT SE V ŠESTATŘICETI UČIT, o čem je vlastně sex.**

Pochopila jsem, že milování není jen o vybití energie, ale že se **MOHU NA PARTNERA OPRAVDU NAPOJIT** a získat zcela nový, smyslnější prožitek.

Nejen že jsem se šla naučit, jak svého muže nažhavit, ale i já sama jsem odhalila **MNOHO VZRUŠUJÍCÍHO...**

Uvědomila jsem si, že vztah není supermarket, a když začnu víc dávat, také víc dostávám. **PŘESTALA JSEM MÍT STRACH DOTÝKAT SE MUŽE V INTIMNÍ OBLASTI** a cítím se svobodnější.

Pro mě asi bylo nejdůležitější uvědomit si, jak je důležité mít otevřené oči a dávat všem prožitkům dostatečný prostor. Vnímat i to, co je v nás mužské a co ženské. Věnovat pozornost vlastní spokojenosti a **NECÍTIT SE ŠPATNĚ, KDYŽ SE MI NĚCO NELÍBÍ.**

Pochopila jsem, že v rámci rušného a uspěchaného života jsem se zapomněla **ZASTAVIT ALESPŮŇ V POSTELI...**

Asi nejvíce jsem ocenila možnost zcela otevřeně a bez studu **HOVOŘIT O SEXU, EROTICE A MUŽÍCH S OSTATNÍMI ŽENAMI...** To jsem potřebovala a díky tomu se mi daří takto otevřeně komunikovat i s přítelem.

Dovedu se teď vcítit do toho, **CO MUŽ OPRAVDU POTŘEBUJE**, což je úžasné...



Došlo mi, že spoustu věcí dělám přirozeně a možná nejsem tak špatná, jak jsem si myslela. **UVĚDOMILA JSEM SI, ŽE SE NEMUSÍM STYDĚT ZA SVOU ŽENSKOST** a rozvíjet v sobě ženu, pracovat se svým tělem.

Ujasnila jsem si, že **KVALITA SEXU HODNĚ ZÁVISÍ NA ŽENĚ** – učí takticky a nenápadně muže, jak na ni.



PŘIPRAVILA: JITKA LUBOJÁČKÁ, FOTO: ISIFA.COM