1. ŘÍJEN 2009 | 35 KČ | PŘEDPLATNÉ 30 KČ | BELGIE 3,40 € | SPOLKOVÁ REPUBLIKA NĚMECKO 3,10 € | SLOVENSKO 1,73 € | 52 SK

REFLEX®

40

CS SPOLEČENSKÝ TÝDENÍK

ČASOPIS ROKU 2005 — 2006 — 2007

SUPERSLAST

SMYSL JEJICH ŽIVOTA

REPORTÁŽ

NATO NÁS ODZBROJILO

MÓDA SEXKOUČINKU PŘIŠLA DO ČECH

Rozhovor s prvním SEXKOUČEM v zemi, kterým je žena

MANUÁL NA SLAST

TEXT **PAVLÍNA WOLFOVÁ** FOTO **TOMÁŠ TESAŘ**

Jiří X. Doležal taky přišel. Chtěl cosi konzultovat. Fotograf Tomáš Třeštík dlouho nechápavě zíral, až mu vychladla špenátová polévka. Kolem pobíhal mladý číšník a vědoucně se culil. Já seděla, místy červenala, poslouchala a přemýšlela. O tom, že tahle JULIE POUPĚTOVÁ (32) by klidně s takovýmhle jménem mohla mít třeba cukrárnu anebo květinářství. Místo toho má ale na vizitce napsáno Sexuální kouč. A proto jsme teď všichni v restauraci okolo stolu, na kterém se povalují fotky souložících dvojic a mluvíme s ní. Předesílám tedy, že ne o počasí.

Pak ukládám děti. Zapnu myčku, pračku, sušičku, vypnu televizi. Otevřu si láhev bílého vína a jdu se osprchovat. Je deset večer. Chvíli hledám brýle. Vypnu telefony, natáhnu na pyžamo černou mikinu s červeným nápisem NAUGHTY (NESLUŠNÁ, NEMRAVNÁ) a konečně můžu začít psát:

Co to je sex?

Co tak doma děláte, když tím myslíte sex? Ve většině případů vaginální sex a občas orální. Pro mě je to pole široké. Myšlenky, pocity, doteky, nonverbální komunikace. A když půjdeme dál, tak tantra, BDSM, extáze, sexuální trans ...

Jak se dělá sex? Jste sexuální kouč, autorita v tom smyslu. Jak se to dělá?

Například dechem, pohybem, cirkulací energie v těle. Vaginální sex vlastně vyhovuje jen některým ženám. Podstatná je klitoridální stimulace. Freud tvrdil, že klitoris je k ničemu, ale to je nesmysl. Klitoris je základní kámen. Kdybyste se ptala mě, jak já dělám sex, řeknu vám, že někdy mi stačí dýchat a mám jeden orgasmus za druhým.

Jak jste přišla na to, že budete koučovat lidi v sexu?

Absolvovala jsem certifikovaný kurs The Art and Science of Coaching pod vedením Marilyn Atkinsonové. Prošla jsem během roku docela solidním osobním rozvojem a řešila, jestli práce, které jsem dělala, byly vždycky ono. Hledala jsem, co mi jde nejvíc ze srdce, co vlastně dělám nejradši. Koučovala jsem sama sebe. Vystudovala klinickou imunologii a vývojovou biologii, dělala kursy pro ženy, roky učila jógu. Jóga mě naučila mluvit s tělem, k tomu jsem žila sexuální život a v osobní sféře mě potkaly extatické prožitky. Začala jsem se dívat na život jinak. A najednou mi došlo, že nemůžu koučovat ve firmách, nemůžu koučovat lidi, aby byli šťastnější a spokojenější v práci, ale můžu je koučovat v sexu. O sexu totiž mluvím už odmalička a neustále. To mě zajímá.

JULIE POUPĚTOVÁ, PRAHA 10, TRENÉRKA SEXU

ANDULA NAFUKOVACÍ, HOLEŠOVICKÁ TRŽNICE, PRAKTIKANTKA SEXU (MADE IN CHINA)

→

„JÓGA MĚ NAUČILA MLUVIT S TĚLEM, K TOMU JSEM ŽILA SEXUÁLNÍ ŽIVOT A V OSOBNÍ SFÉŘE MĚ POTKALY EXTATICKÉ PROŽITKY."

SLUŽEB JULIE POUPĚTOVÉ PRÝ VYHLEDÁVÁ STÁLE VÍCE ZÁJEMCŮ O KVALITNÍ SLAST.

FOTO TOMÁŠ TŘEŠTÍK

Sex vás zajímá odmalička?

Prošla jsem si hledáním své sexuální identity. Aha, tak já nejsem tohle, ale jsem tohle.

O jakých sexuálních identitách mluvíme?

Nejběžnější představa je, že se třeba ráno probudíte a už nejste heterosexuál, ale lesba. A musíte to přijmout. A objevíte věci, které vás na jednu stranu přivedou k extázi, na druhou se na vás společnost dívá jako na devianta. A tak hledáte a nakonec najdete sexkouče, protože ten vás neodsoudí, ale naopak inspiruje k dalšímu rozvoji, k tomu, jak prožívat další extatické, celostní orgasmy ...

... a pak je z vás vdaná heterosexuálka – jste přece vdaná heterosexuálka, ne?

Kéž by to bylo takhle jednoduché.

Nicméně jste si v sexu jistá v kramflecích. Proto jste sexuální kouč, myslím si.

Umím sex. V mnoha oblastech ho umím a v jiných se ještě rozvíjím, rozhodně neomezuji svou sexualitu na to, že jsem taková nebo maková. Možnosti jsou neomezené. Potřebujete spousty věcí přečíst, ale i vyzkoušet. Když budete donekonečna číst o ženské ejakulaci, nikdy se vám nepodaří. Budete-li hledat G bod, musíte ho začít hledat prakticky, ne o něm číst.

A například vy jste si o G bodu nejdřív přečetla a pak jste si ho šla najít?

Mně seslal Bůh na strávení celkem silné sousto. Mám za sebou tak silné sexuální zážitky, že jsem půl roku nevěděla co s nimi. Dostávala jsem se do stavů, kdy vidíte, že život, Bůh, extáze, smrt jedno jsou. Nazdar, všechno to mám ráda a nechce se mi zpátky. Abyste se k tomu přiblížila, zkoušíte různé praktiky, a ono to nejde. Něco se stalo, chcete to znovu a hledáte.

Mluvíte hodně složitě, a přitom pořád je to o sexu? Bůh, život, smrt?

To byl výsledek jedné silné sexuální extáze. Odtamtud jsem si přinesla informaci – jó, smrt je prima, tohle je smrt. Zní to bláznivě, ale já i to skrze sex prožila. A pak hledala, co s tím, a našla učitele vědomé práce se sexuální extází. Učila jsem se používat svou přirozenou sexuální preferenci a měnit ji v extatické stavy.

Jakou metodou koučujete lidi v sexu?

Možná vás překvapím, ale žádná přímočará metodologie není. Spojuji jich několik dohromady. Musíte znát cíl a hodnoty klienta. Chcete znát jeho pocity a to, co dělá. Cíl je to, čeho chce klient dosáhnout.

Například?

Mít častěji sex s partnerem. Mít častěji orgasmy nebo vůbec mít orgasmy. Je rozdíl mezi tím, když vejdete do ordinace sexuologa a je z vás pacient a když vyhledáte kouče, který vás bere jako klienta a pomáhá vám s osobním rozvojem.

Jak se to prodává? Je hodně lidí, kteří vyhledávají vaše služby?

Mění se to. Dřív chodili jen muži a dneska už přicházejí i ženy. Spousta lidí mi volá, jestli bych jim poradila, a neočekávají, že by měli platit za takovou službu, kdy si s nimi popovídám a oni potom dále na sobě pracují. Moje práce je práce projektová – naše spolupráce má začátek i konec.

Můžete mi říct konkrétní příklad?

Tak za mnou třeba přijdete, že nemáte orgasmy. A já vám navrhnu, že pro začátek se budete třikrát týdně dívat na to, jak vypadáte dole. Že si budete uvědomovat, jak se vám líbí, jak na vás působí vaše vagina. Že pro ni budete hledat vlastní jméno, vztah k ní. Druhý týden pak přijdou doteky, praktická cvičení. Pak teprve stimulace, zkoumání, co vás vzrušuje, co vás vůbec nevzrušuje a co vás třeba bolí.

To celé je můj vlastní projekt anebo v tom se mnou vystupuje partner?

Ideální je, když žena začíná

„UMÍM SEX. ROZHODNĚ NEOMEZUJI SVOU SEXUALITU NA TO, ŽE JSEM TAKOVÁ NEBO MAKOVÁ. MOŽNOSTI JSOU NEOMEZENÉ."

sama. Ale partner by to měl vědět, dát podporu.

Takže se v rámci terapie potkáváme tři – já, vy a moje vagina.

V podstatě to tak je. Součástí takového koučování je například dopis. To hodně pomáhá, pokud jde o muže, o penis. Pořád přemýšlejí, proč se jim nepostaví, zrovna když ho potřebují. Řeknu jim: dobře, napište dopis, co by tak říkal váš penis v takové chvíli. Napište hlášení zespodu nahoru. A z toho dopisu se leckdy dozvíte spousty věcí. Co myslíte, že by vám napsala vaše vagina?

To nevím. Upřímně řečeno, vůbec si to nedovedu představit. Jak by mi mohla napsat moje vagina?

Normálně. Prostě vám pošle vzkaz, musíte ji poslouchat.

Prosím vás, a co tak píše penis muži, který má problémy s erekcí? Jak vypadá takový dopis? Čistě formálně ...

Vy si to neumíte představit, protože představy vás hrozně omezují. Musela byste projít cvičením, abyste to pochopila. Nic nemusíte umět, napíšete dopis. Ve třetí čtvrté větě už čítávám ty důležité věci. „Ty se o mě nestaráš, nedostávám to, co potřebuji ...“ Prostě takhle nějak to může vypadat. To jsou signály.

V neúnosně klíčovou chvíli rázně vstupuje do rozhovoru fotograf a vyzývá Julii Poupětovou, aby si poposedla do světla. Stydím se po něm otočit. Když to udělám, přikryje si oči fotákem. Možná prvně v životě takhle dlouho mlčící Jiří X. Doležal rozpačitě a kvapně dopíjí turka ve skle, loučí se a rychlým krokem opouští restauraci. Číšník se neukázal už dobře patnáct minut. „Tahle pozice bude lepší,“ uzavírá krátkou přestávku v sexuální smršti Tomáš Třeštík.

Četla jsem, že pracujete pomocí Skypu a webkamery. To se díváte, jak se jiní milují?

Webkameru používám málokdy. Jsem spíš sluchový typ. Při koučování přes Skype je důležité, že má klient soukromí a může být i anonymní. Mě obraz ruší. Dovedu hodně odvodit z částí vět, které si ty dva vyměňují. Poznám, kde jsou naskládané významné informace a emoce mezi slovy.

Takže má pro vás třeba hodnotu, když si někdo nahraje sex na diktafon a pak vám to pustí?

To ne. Ale třeba jsem měla ženu, se kterou jsme řešily takzvaný dětský způsob masturbace. Součástí tréninku bylo udělat si zvukovou nahrávku toho, jak masturbuje. Když se člověk slyší, získá lepší představu o tom, v jakých čakrách se jeho vzrušení pohybuje.

Číšník se sklopenými zraky zachytil naše poslední věty, odnáší první rundu šálků, Doležalova židle zeje prázdnotou a kolega Třeštík jde telefonovat. Mezi řečí sklízím naše sexuální fotografické prostření stolu a zapřemýšlím se nad zvukovými efekty sexu a taky na zlomek vteřiny nad láskou. Podle mě na ni ještě nedošlo. Chvíli váhám, jestli tuhle naivitu vpustit do hry. Ale už jsem technicky k.o. Vytahuji do boje za sílu lásky.

Jakou roli v sexu hraje láska?

Láska je energetický proud. A sexuální energie je totéž. Proč děláte sex?

Z lásky.

Z lásky ke komu? To je zásadní otázka. Z lásky k sobě, nebo k druhému? Není to účelové, takhle dělat sex?

▼ INZERCE

Milovat se zamilovaná?

Dělat to pro sebe nebo pro něj.

Tak proč to dělám, když ne pro sebe a pro něj?

Jsou různé důvody, proč to dělat. Pro potěšení třeba. Ideální je dělat to pro spojení se sebou samotným jako rituál, pro uvolnění sexuální energie. I ženy mají přebytek sexuální energie. Spousta mužů v práci jde a udělá si to. Ženy nejdou a neudělají si to. Umíte si to vůbec představit, že byste šla z porady a udělala si to, ulevila si?

V práci? Ne, nedovedu. A ani jsem se nezamýšlela nad tím, jestli moji kolegové, když nejsou zrovna k mání ...

Julie se mi směje a má, co chtěla, jsem v rozpacích. Kolega Třeštík se tváří, že jsem asi retardovaná, když nevím, co je běžná praxe v zaměstnání, a objednává si mattonku. Jiří X. Doležal už asi doma objímá novomanželku Alex a Milda Tesař, nic netuše, píše článek, který si přečtete hned, jakmile dočtete tento rozhovor. Vypadá to tak, že jsem sama, poslední na světě, kdo si to nikdy neudělal na pracovišti.

Tak asi je to dobrá věc (připouštím opatrně, ale upřímně).

Všichni moji partneři, se kterými jsem žila, tuto zkušenost potvrzují. Když to doma nevypadá moc nadějně a práce je hodně ... Muži to mají na manipulaci snazší. To je realita. Já jsem si to v práci sice nikdy neudělala, ale považuji to vlastně za chybu, přemáhala jsem se. Myslím, že je spíš normální si to v práci udělat.

Takže jsem nenormální?

Tak jestli vám to nevadí, tak jste asi v pohodě. Je fakt, že ženy jsou hodně citlivé na prostředí. Kdyby vám na pracovišti vytvořili nějakou kabinku, pomůcky, video ...

Myslíte, jak se otvírají podnikové školky, tak že bychom místo toho měli v Reflexu masturbační pokojík?

No, s tím byste mohli prorazit. Že byste tam měli napsáno: „Normální je masturbovat!“ Protože masturbovat je normální.

Fotograf Třeštík souhlasí, že normální je masturbovat, a k návrhu na pokojíček v Reflexu připojuje návrh na speciální přílohu Masturbation friendly s odkazem na projekt Father friendly, plný dětských hřišť. Navrhuje dále slogany typu Tady se smí masturbovat a nadšenou Julii Poupětovou získává na svou stranu. Společně shrnují, že jsem v tomto ohledu naivní a zcela neinformovaná. Atmosféra je uvolněná. Už víc než hodinu – vesměs sobě cizí lidé – mluvíme dokola o sexu. →

Sex se dá zpracovat do brožury a návodu?

Ne, je to něco přirozeného, přirozená součást života. Je tu nějaká náboženská souvislost, tedy dogmata. Chodí za mnou lidé, kteří považují masturbaci uprostřed manželství za něco, co nejde. Myslíme si, jak daleko jsme, ale realita je jinde. Manželé, kteří nechápou masturbaci své ženy, ženy, které si to umějí udělat, ale při manželském styku se bojí masturbovat. Jediné, co je správně je vaginální manželský styk. To jsme dvě stě let zpátky. V Americe jsou dál. Už jen díky tomu, jaká tam vychází sexuálně edukační literatura. Tady taková nevychází.

Spousta lidí se ale stydí přijít do knihkupectví a vyptávat se na knihu s názvem Hledám svůj G bod.

To je dost typický český rys. Nemáme odvahu. Nevím, jestli je to stud, ale spíš usedlost.

Vy se nikdy nestydíte?

Možná jsem se styděla hodně dlouho a v některých oblastech se možná ještě i stydím. Stud je původně emoce - strážce. Je silná, rychle blokuje. Představte si pračlověka v jeskyni, jak si to dělá. A najednou tam vběhne predátor a chce ho ulovit. Tak si to přestane dělat a zachraňuje si život. Zbavuje se lva nebo tygra. Ale dneska nejsou tihle tygři, ti se přeměnili v něco jiného. Stud si neseme z dětství. Báli jsme se, že nás někdo vyruší při masturbaci. Rodiče nám říkali, že se to nedělá, běhat nahatí před ostatními lidmi a podobně. Kvůli tomu se stydíme. Spousta žen se třeba stydí za to, jak vypadají při orgasmu.

Vážně?

Vy jste se na sebe nikdy nedívala po orgasmu? Jste krásná, ale jiná. Jste skutečná ... někdo to nesnese, jak vypadá při sexu. Nesnese třeba ani zvuky, které vydává, stydí se.

Vy prý vtahujete do své práce i manžela, který s ní profesně nemá nic společného.

On se účastní velmi zřídka, a to spíše radou, kdy poradí páru, který se chystá zkoušet něco nového, neobvyklého. Tam pomůže vlastní zkušenost někoho dalšího, kdo se také postupně učil.

Je to ale manžel sexuálního kouče, což je samo o sobě slušná nálož.

Ne každý by byl schopen strpět mít doma sexuálního gurua. Ale on říká, že ho to baví.

Měla jste hodně mužů ?

Spíš jsem měla štěstí na partnery. Netušila jsem třeba, co je

Začala jsem si potichu říkat, že bych mohla být sexkouč, to si pamatuji hodně živě. A tak to začalo.

BDSM, ale když mě poprvé někdo svázal, věděla jsem, že je to ono. Potkala jsem lidi, kteří mě učili neuvěřitelné věci, z nichž čerpám dodnes. Hrála jsem na kvalitu, ne na kvantitu. Šla jsem mnoha cestami najednou. Pak jsem si potichu začala říkat, že bych mohla být sexkouč. To si pamatuji hodně živě.

A pak jste se ráno probudila a řekla si: Tak dneska už vím, že jsem „sexkouč"?

Šlo to postupně. Pomalu jsem to začala říkat partnerovi, lidem kolem, a ti mě začali vyhledávat. A tak to začalo.

Než celý tenhle rozhovor začal, obešla jsem redakci a sbírala názory a otázky na sexkouče v sukni. Závěrem setkání s Julií jsem opatrně vytáhla pár dotazů kolegů. Ti většinou mluví s lidmi, kteří se pokoušejí vládnout, s těmi, kteří píší knihy, anebo třeba více či méně úspěšně hrají ve filmu. Teď, mým prostřednictvím, mluví s někým, kdo umí sex.

Ptají se, jestli je největším problémem mužů výdrž. Běhají zřejmě krátké tratě.

To je ale problém nás, žen, ne jejich. Je to běžné, ale my si za to můžeme samy. Penis je ideální nástroj pro orgasmus, u ženy to rozhodně není vagina. Pokud budete ženě dráždit klitoris, dosáhne vzrušení a třeba i orgasmu. To není věc časového úseku, je to věc toho, kam sáhnout. Je to snaha mimo mísu. Osobně, když už nemůžu pracovat, sama jdu a raz, dva, tři ... a je to. Vím, do čeho se opřít. Když to neví žena sama, je alibismus z toho obviňovat muže. My přece musíme vědět, kam sáhnout.

A teď další dotaz od kolegy ...

... tady jim vezměte vizitky ...

Kolega se ptá, zda se lze úspěšně oddávat sexu v kanoi. Že slyšel, že je to vůbec nejnáročnější, protože musíte udávat protirytmus té rozvlněné vodě ...

Jack Morin říká, že negativní emoce, strach, stud i ponížení, bolest, dobrodružství, strach z překvapení, mohou v určitém úhlu pohledu být zpestření. Je to oživení, taková negativní emoce. Jsou lidé, kteří se potřebují soustředit dovnitř, ale existují i kanoisté, jež třeba baví trocha dobrodružství.

Co si myslíte o lidech, kteří to nedělají, sex pro ně není téma. Třeba papež tu teď byl ...

Vy myslíte, že to papež vůbec nedělá? Třeba v práci, když už jsme u toho ...

Já jsem o tom nepřemýšlela, mě on nezajímal. Ale teď mě začal zajímat, já fakt nevím.

Sexualita je součást lidskosti, komplexní bytosti. A taky částečně i to božské, co v nás je. Jsou lidé, kteří se snaží ovládnout své tělo, pro mě jako pro kouče je to výzva, ale je to náročné. Sexualita může být i cestou, jež částečně zbožšťuje. Tantrici říkají, že primární sexuální vzrušení je surová ropa, ze které se dělá vysokooktanový benzín extáze.

A kdyby za vámi přišel takový člověk, jenž vůbec neví, o čem to je. Sex, energie, orgasmus - a chtěl by radu. Co byste mu řekla?

Dala bych mu nějaká cvičení a zjišťovala, jestli vůbec je vzrušivý. Zajímal by mě. Třeba společně zjistíme, že ho baví olejovky a nad nimi si to nakonec pěkně udělá.

Zaplatila jsem velkoryse útratu. Sedm set šedesát korun. Dvě špenátové polévky, jedno plzeňské pivo, osm minerálek, sedm káv. Sedm set šedesát korun za dočasně úplně převrácený pohled na sex. Nekupte to!

JULIE POUPĚTOVÁ (32) Vystudovala obor klinická imunologie a vývojová biologie na PřF UK v roce 2002. Od roku 1993 vede lekce práce s tělem pro veřejnost a od roku 2001 se věnuje výuce aštanga jógy. V rámci své pracovní kariéry působila několik let v projektovém managementu a lidských zdrojích (HR). Absolvovala mezinárodní program pro kouče The Art and Science of Coaching. V současné době studuje pod vedením J. Kramera bodywork program pro sex kouče na Institut for Advanced Study of Human Sexuality. Rozvoji klientů v sexuální oblasti se věnuje od roku 2006. Pořádá semináře osobního rozvoje pro ženy Orgasmická žena a párové semináře vědomého BDSM. Při své práci vychází hlavně z přístupu Patti Brittonové, Betty Dodsonové a Josepha Kramera a dále také M. Anandové, Osha a J. Morina. Za nejdůležitější vlastní zkušenosti považuje při své práci pravidelnou jógovou praxi, práci s energií a sexuální prožitky extatických stavů.

FOTBALOVÁ KÁMASÚTRA: TRENÉR SK MOKRÉ LHOTY HODNOTÍ STYL

Když jsem vstoupil na webové stránky paní Julie Poupětové, sexuální trenérky, nahrnula se mi do hlavy krev. Ne studem, ale zlostí. Od chvíle, kdy jsem se dozvěděl z knížky Michaela Miersche Sexuální život zvířat, že šimpanz dokáže souložit až šedesátkrát denně, domníval jsem se, že v oblasti sexu se už nikdy vůči ničemu tak podrážděně nevymezím. Mýlil jsem se!

S koučinkem to mám následovně: navzdory tomu, že chodím na Slavii od roku 1972, takže skoro čtyřicet let podporuju ňoumy, co jsou schopni nechat si minutu před koncem vstřelit branku, pořád jsem přesvědčen, že fotbal lze natrénovat. Rovněž po desetiletém manželství mám za to, že je možné natrénovat trpělivost s člověkem, jenž vytrvale pokládá vlhký pytlík čaje na mahagonovou desku stolu.

Ale nechá se natrénovat sex? Jde si osvojit orgasmus do té míry, že, jak tvrdí Julie, si už jednou provždy vystačíte sami? Má smysl nechat si instruktorem počárat tělo inkoustovou tužkou tam, kde jsou body G, aby „jeden nezapomněl"?

Nemyslím si to, navíc jako fotbalový fanda trenérky neuznávám. V oblasti koučinku si stokrát líp než se ženskou rozumím s manažerem SK Mokré Lhoty Markem Gumovým, což je fakt génius, který navzdory tomu, že jeho svěřenci prakticky žádné body G (Gól) nemají, dokázal s „Mokráči" nesestoupit z okresního přeboru. Je pro mě ta pravá autorita. Marek souhlasil s tím, že si prohlédneme „ty čuňačinky" a řekne mi, jak by na to šel se svými svěřenci on. Ještě než začal vyprávět, mě ale ujistil, že mu nikdy nejde o orgasmus, ale o to, nakopat soupeři prdel.

MILAN TESAŘ

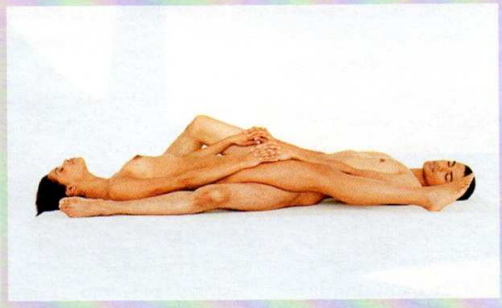
FOTO ISIFA.CZ (9×)

„Přesně takhle jsou někdy kluci zalezlí u branky a já ně křičím: Pojďte, vytáhneme to, chyťte je do ofsajdové pasti! Ale to je, jako by jeden mluvil do dubu."

„Sednout si takhle mýmu útočníkovi na kule, vběhnu do hřiště a poženu beka protivníka bičem, i kdybych měl od disciplinárky dostat dištanc. Svý kluky si ohlídám."

„Nohou do ksiftu? Tohle se snad trénovat nemusí. Když tě soupeř zezadu brutálně srazí k zemi a pak předstírá křesťanství a nabízí, že tě zvedne, je nejlepší se vymrštit a trefit ho rovnou do kebule. Ať si to pamatuje, syčák."

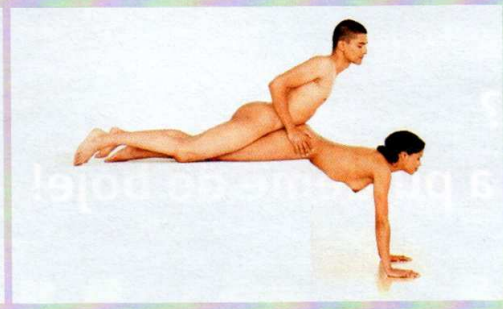
„Dobrej cvik! Takhle při tréninku pumpujeme ve dvojičkách, aby se do nohou dostala síla. Jednou se Franta, co má ránu, že dokáže míčem přerazit brankovou tyč, při cvičení dozvěděl, že jeho Zuzka je dávavá holka. To jsem se fakt bál, protože stehny málem udusil našeho brankáře."



„Tohle nejde natrénovat, vážně. Takhle simulovat, aby to sežral rozhodčí, to chce hlubokej hereckej talent."

„Takhle se kluci radujou vždycky, když dáme gól. A vždycky na ně od lajny hulákám: Nestahuj si od radosti dres, dostaneš žlutou kartu a oslabíš mančaft! Jenže to je, jako kdybys mluvil do dubu."

„Tohle mi neukazuj, to je jinej sport. To je hokej! Když kluka takhle narazíš na mantinel, zapraskaj' kosti. I fotbal ale umí bolet. Když stojíš ve zdi a trefí tě balónem na ona místa, na tři dny tě na čuňačinky přejde chuť. Máš ho borůvkového."



„Co je to? Vyšetření kýly? Jestli si při tomhle ti dva nenamůžou třísla, okamžitě je beru do mužstva. Asi je maj' ocelový."

„Takhle si lehává před ostatní náš brankář, když si před sezónou necháváme dělat společnou fotku. To je ještě můžeme namlouvat, že letos konečně získáme pohár, a – čistě mezi náma – já jsem toho kolikrát tak plnej, že si cvrnknu do trenek."