DARUJTE CERTIFIKÁT NA PŘEDPLATNÉ!
JUICY
PROSINEC 2009
99 Kč 2,62 € 79 Sk
BUĎTE JINÁ!
NEVĚRNĚ TVŮJ...
43%
Čechů přiznává nevěru. Jak je na tom váš partner?
VÁNOČNÍ NADÍLKA PRO VÁS I PRO NĚJ
169
ŽHAVÝCH KANDIDÁTŮ NA TITUL DÁREK ROKU
ČESKÁ KRÁSA
TAŤÁNA KUCHAŘOVÁ
„Poslední vztah byl pro mě hodně hořkou zkušeností...“
9 771214 430006 12
HŘÍŠNÝ TANEC: rychlokurz líčení pro noci plné vášně! Str. 88.

PETR ŠMOLKA: OČKOVÁNÍ PROTI NEVĚŘE?

PhDr. Petr Šmolka je známý psycholog se zaměřením na poradenskou praxi v oblasti manželských a partnerských vztahů a je také autorem úspěšných populárně odborných příruček na téma partnerského soužití.

Flirt mezi zadanými partnery je hra s poměrně přesně definovanými pravidly. Bez nich se může změnit v nepěkný masakr. Bezpečný flirt je téměř bezdotykový, vše se odehrává pouze na úrovni jemných náznaků. Někdy i zcela bez zapojení verbální složky. Poslední dobou se však setkáváme i s fenoménem, kde naopak verbální složka hraje stěžejní roli. Ve virtuálním prostoru internetu, případně textových zpráv, poletuje často mnohé, co bychom si asi v přímém kontaktu jen sotva dovolili. Významným pravidlem by měla být i ohleduplnost vůči legálnímu partnerovi. Není šťastné flirtovat před ním; také náhodně či méně náhodně objevené erotické e-maily a textové zprávy se vysvětlují dost svízelně. Vhodným prostředím pro celkem bezpečný flirt mohou být anonymní situace – večírek s kamarádkami ve vinárně, zahraniční dovolená... Flirtovat lze samozřejmě i v tramvaji. Jen byste si měla dát pozor, aby tím flirtujícím nebyl nastrčený člen kapsářské bandy, jehož kumpáni vám právě lustrují kabelku. Rizikovější bývá flirtování na pracovišti. Už proto, že se hůře udržují hranice. Zvláště u některých profesí by snad podobné počínání mělo být přímo zakázáno. Opravdu bych byl dost nerad, kdyby mne měl operovat neurochirurg, který by si zrovna v tu chvíli potřeboval zaflirtovat se sálovou sestrou. Ano, flirt může být někdy dokonce účinným očkováním proti skutečné nevěře. Jen bychom si měli hlídat množství „očkovací látky".

TEREZA DUSOVÁ: VYMEZIT HRANICI SI NETROUFÁM

Přestože je její teprve 28 let, na poli české scenáristiky se pohybuje jako doma. V současné době slaví úspěch se seriálem Přešlapy, v minulosti se představila jako hlavní dramaturg a scenáristka seriálu Letiště a autorka scénářů ke dvěma příběhům z cyklu Soukromé pasti.

Lidé odjakživa hledali různé způsoby, jak podněcovat sexuální touhu a vzrušení, nebo jak se prostě jenom odpoutat od stereotypů každodenní reality. Když byly odkrývány starobylé Pompeje, našlo se v jejich troskách hodně pornografických fresek. Zprvu byly přičítány veřejným domům, ale jak vykopávky pokračovaly, museli archeologové svoji teorii přehodnotit. Pornografické malby našli téměř v každém domě. Naši předkové jimi zdobili svoje ložnice a nijak se za ně nestyděli. Proto chce-li se dnes někdo věšet, když najde svého milého (či milou) nad odvážnými obrázky na internetu, vřele mu doporučuji schovat oprátku zase do skříně a počkat s ní na nějakou lepší příležitost. Vymezit hranici, co je ještě flirt a co už je nevěra, si netroufám. To, co jednomu připadá jako nevinná záležitost, může snadno překročit míru tolerance toho druhého, a proto je dobré znát vzájemně svoje meze. Jestliže si svého partnera vážím a znám ho, nebudu mu dělat nic, z čehož by potom prorazil hlavou strop, a totéž čekám od něj. Flirtovat je jako skákat do vody z výšky. Zažíváme přitom jisté opojení, pocit volnosti a uspokojení, když to celé dopadne podle našich představ. Flirtovat bychom ale měli jenom za podmínek, o kterých víme, že je jsme schopni ustát se ctí. Flirt, který se nám vymkne, může mít totiž stejně fatální následky jako nepovedený skok. S tím rozdílem, že to spálené bříško (nebo zlomený vaz) nebude naše vlastní. A to se potom dost těžko žehlí.

JULIE POUPĚTOVÁ: CHUŤ ZAKÁZANÉHO OVOCE

Julie Poupětová již třetím rokem působí v České republice jako sexkouč a v roce 2007 získala pod vedením prezidentky Erickson College dr. Marilyn Atkinson titul Professional Coach. V současné době studuje program pro sexkouče na kalifornské univerzitě IASHS. Při své práci využívá znalostí ze sexuologie, ale také aplikované psychologie.

Termín nevěra má už podle svého zvuku co do činění s důvěrou, vírou a také ztrátou důvěry. Statisticky je nevěra co do četnosti přibližně stejně pravděpodobná jako rozpad vztahu a také bývá citově podobně náročná, protože ani jedna z těchto životních situací nepřináší pozitivní emoce. Jako kouč se setkávám s nejrůznějšími druhy chování a zpravidla vždy existuje pro dané chování nějaký důvod. Na jednoznačné příčině, proč lidé vyhledávají nevěru, se ale ještě odborníci nedokázali shodnout. Čím je riziko nevěry vlastně tolik přitažlivé? Prvním z důvodů může být příležitost, které se těžko odolává. Někdy se taková příležitost ale lidově řečeno „provalí" a může vést k rozbití vztahu. Jindy je možné naopak nalézt díky příležitosti to, co bychom jinak jen obtížně v předchozím vztahu získali. Dalším lákadlem může být chuť zakázaného ovoce, což samo o sobě může být silným afrodiziakem. Tím, co nakonec skutečně postihuje primární partnerství, nemusí být nevěra sama o sobě, ale to, jakým způsobem ovlivňuje nevěrný partner další rozložení energie ve vztahu. Snaží-li se například vyhýbat řešení konfliktů, může být nevěra způsob, jak „tunelovat" veškerou pozitivní i erotickou energii ze vztahu úplně jinam. Takový přístup pochopitelně silně znepříjemňuje druhému partnerovi život. Dalším druhem energetického tunelování může být určitá forma závislosti na nevěře jako způsob sebepotvrzení a snaha o získání moci počtem „ulovených trofejí". Ani jeden z těchto vzorců nemůže de facto ovlivnit věrný partner, nebude-li na změně mít zájem i partner, který je nevěrný. Existují ovšem i dvojice, které naopak občasnou změnu partnera za předem dohodnutých podmínek a s dohodnutou mírou vzájemné zodpovědnosti vítají. Vnímají to jako možnost přinést do vztahu energii, která může chybět v dlouhodobém soužití nebo může svojí „jinakostí" prospět stereotypu dlouhodobých vztahů. Takové chování potom ani jeden z partnerů nevnímá jako nevěru. A rozhodně zde nehovoříme jen o flirtování. Je velmi důležité zmínit, že nevěru nejčastěji vyhledávají ti partneři, kterým něco chybí a touží po naplnění. Po něčem, co je uspokojí víc než běžná forma uspokojení (či neuspokojení), kterou jim skýtá jejich vztah se životním partnerem. Nejde tu tedy jen o orgasmus, který může být vnímán jako čistě fyzická záležitost, ale i o naplnění stran srdce i duše. Proto je vždy namístě se i ve zdánlivě sexuálně funkčních a bezproblémových vztazích ptát, jak moc nás život ve vztahu naplňuje do hloubky a co můžeme udělat pro to, abychom se cítili spokojenější.