



Rath už ministrem nebude

ČSSD chce prostořekého politika v tichosti odstavit

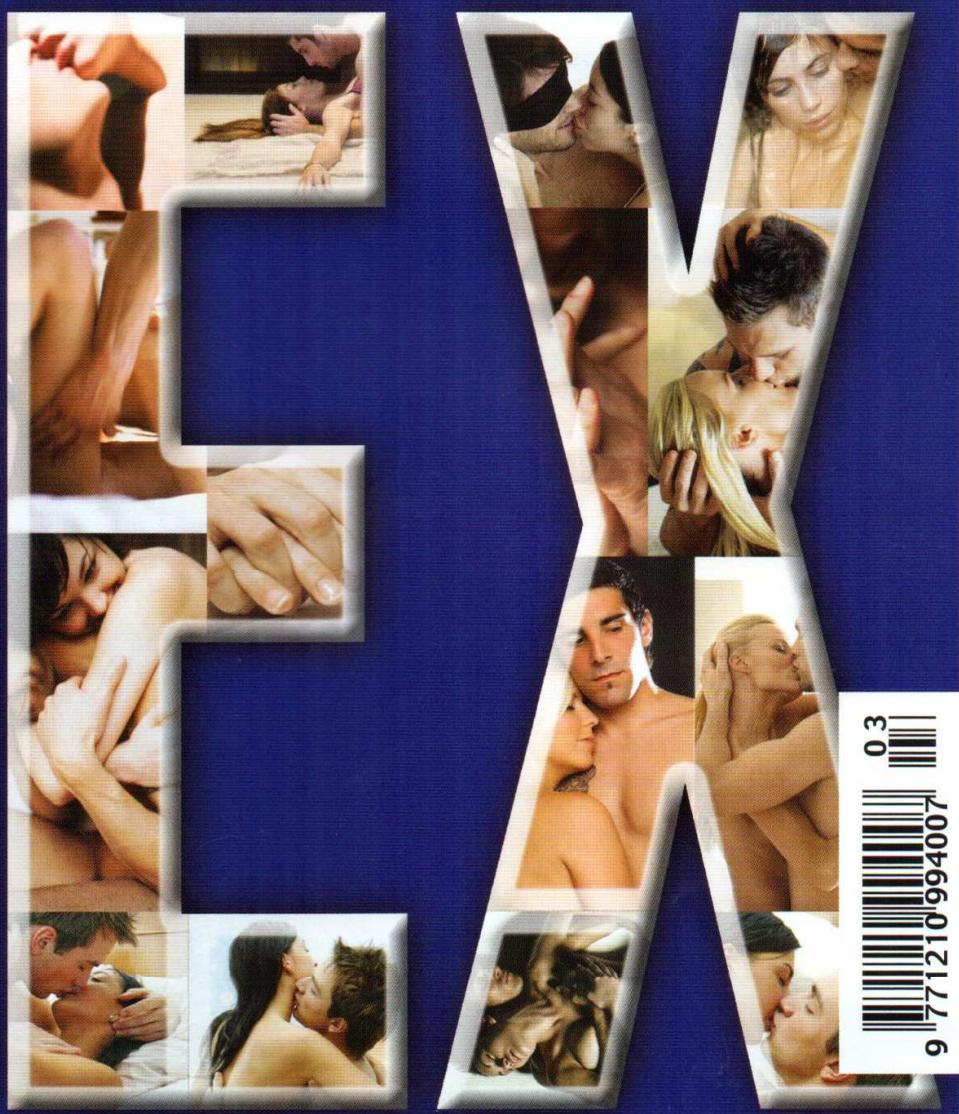
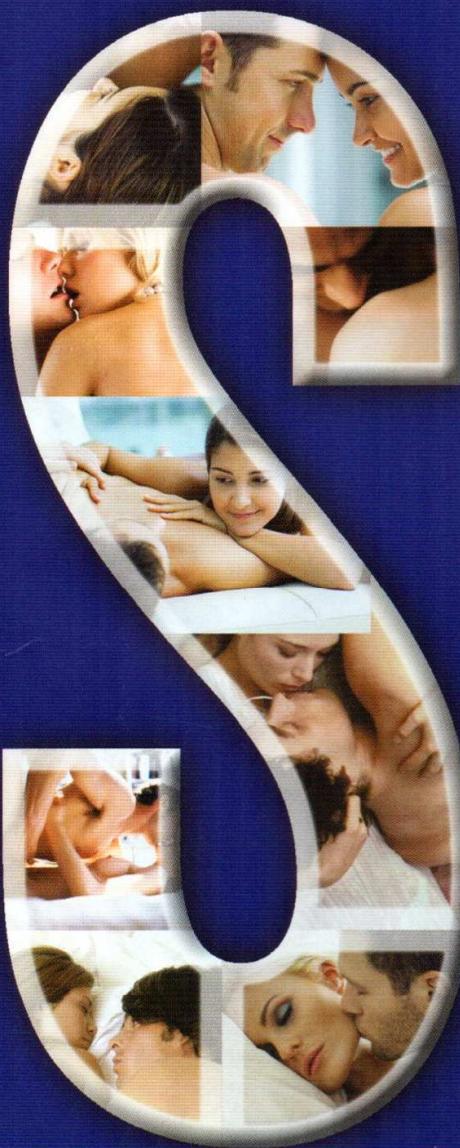
3/2010

18. ledna 2010 / 35 Kč / předplatné 25 Kč / www.tyden.cz

Filmy, které změnily svět
Do kina od téhdej už jen s brylemi?

TÝDEN

Jak mít dobrý sex



03



Nejlépe placené profese
Vývoj mezd
za posledních 20 let

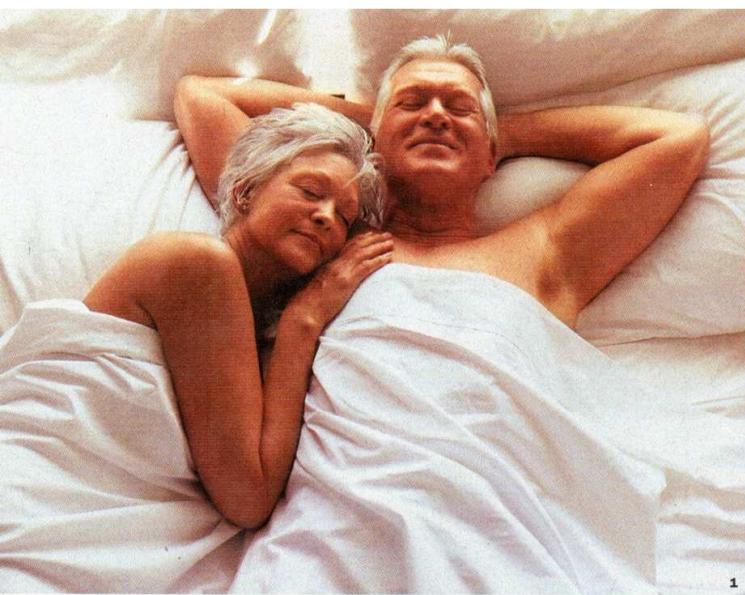


Biblická zkáza
Haiti: hrůzné scény
po ničivém zemětřesení

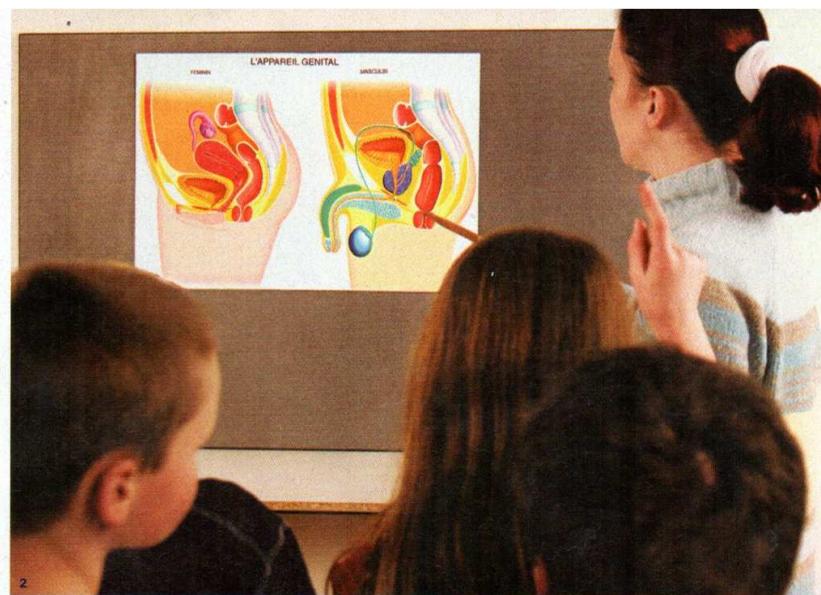
Sex je náš Dělá dobře mně i tobě?



Podle údajů Sexuologického ústavu se Češi milují dvakrát týdně, přičemž mají sex rozdělený do dvou čtvrtodinových bloků: patnáct minut předehra, patnáct minut „akce“. Není však nic nudnějšího než statistika, koneckonců sami víme nejlépe, jak naše milování vypadá. Víme ale, jak to zařídit, aby nás „to“ bavilo i po několika, ba mnoha letech partnerského života?



▲ NEREZIGNOVAT. Jak to udělat, aby nás bavilo milování i v šedesáti? Hlavně to nezabalit. Sex nemusí být vždycky ex-plozí divoké vášně. Někdy stačí blízkost a sdílení.



▲ K ČEMU TO JE? Sexuolog Trojan je přesvědčen, že se-sualní výchova by měla probíhat už od tří let, kdy začnou děti klást první zvědavé otázky. Jaká ale používat slova?

Každé druhé manželství v Česku se rozpadne. Také kvůli sexu. Sexualitu nerozvíjíme a neprohlubujeme, v dlouhodobých vztazích se milování mění na fádní povinnost s monotónním průběhem. Ba co více, přibývá párů, které sex vyškrtly víceméně navždy.

Krizi sexuality kolem sebe vidí učitel tantra Eduard Selea: „Naše sexualita a erotika je tak chudá! Přitom existuje tolik skvělých cvičení, jak to změnit!“ A profesionální sexkoučka Julie Poupetová dodává: „Přestaváváme se chovat jako sexuální bytosti. Žijeme v prostředí zaměřeném na výkon a sebekontrolu, a pak se nám z toho v posteli obtížně vystupuje.“

Zkusme si představit, že si svoje milování pravidelně nahráváme na video. Bavilo by

nás koukat se na to i podvacáté či popadesáté? „Spoustě lidí neměnnost jejich sexuálního života vyhovuje,“ říká sexuolog Ondřej Trojan. „U řady lidí, kteří po odeznění počáteční vášně uváznou ve stereotypu, za to ale může hlavně celková zpohodlněnost. Často ti lidé ani nevědí, jak z toho ven, ostýchají se partnerovi o to říct.“

Partneři by si podle sexuologa v první řadě měli mezi sebou vyjasnit, co by spolu vlastně opravdu chtěli dělat. „Mnohdy to vůbec nevědí ani dvojice, které spolu žijí dvacet let. Panuje mezi nimi bariéra mlčení, kterou už nedokážou překonat.“

Jak udržet mystérium lásky

Cpát něco tak pestrého, rozmanitého a zábavného, jako je sex, do škatulky s nápisem

„norma“ či „průměr“, je – i podle expertů – do nebe volající hřich. Jak ale překonat ostych a svěřit se partnerovi s tím, co může na leckoho působit podivně až úchylně, případně směšně až trapně?

Mnozí klienti se o konkrétních praktikách odmítají bavit, prý se tím vytrácí „mystérium lásky“. Říkám jim, že když se budou vyhýbat komunikaci o technikách, začne se vytrácet i ona láska,“ říká Poupetová a dodává: „Co je to za vztah, když se v něm obávám vyjádřit? Jak moc mám druhého ráda, když odmítám spoluprožít jeho vzrušení?“

Kdo sebere odvahu a vysloví svá skrytá přání, má podle Poupetové větší šanci na silný intimní zážitek než ten, kdo o nich jen provinile sní. Expertka ovšem při-

■ Jaký je recept na dobrý sex?

Miloš Urban, spisovatel

Ke způsobům, technikám nebo strategiím se vyjadřovat nechci. Představa všech milionů a miliard lidských i nelidských kopulantů, co jich na světě je, mě nutí myslit na věci sexu spíš vzdálenější – třeba na kubis-



mus v architektuře. Ale pokud bych přece jen měl nějakou radu dát, bude také: Až se ocítнетe v posteli s člověkem, který to s vámi udělá tak, že se řeknete: „Ty jo, TOHLE je přesně ono, tohle mě naplňuje a dotváří“, pak to po čase zkuste znova. A když se zážitek zopakuje, nebo dokonce umocní, zkuste toho člověka získat, nejlíp na celý život.

Irena Obermannová, spisovatelka

Připadá mi, že u nás ani totík let po sexuální revoluci nedochází ke svobodnému erotickému projevu, ale k pravému opaku. Neje-



nom muži, ale i ženy jsou frustrovány tím, jestli „to všechno“ dělají správně. Jestli náležitě řvou, vlnou, stříkají – nejlépe ještě víc než muži. Já jsem měla nejkrásnější sex s muži, ke kterým jsem měla vztah. Někdy ten vztah sexuální souhrou začal, a někdy ne. Čím byl ten vztah lepší, tím lepší byl i sex. A probíhal různě. Divoce i pomalu, originálně i obyčejně.

Tobiáš Jirous, spisovatel

Nemám rád slovo SEX, je pro mě roztažitě mezinárodní. Radši česky šukám. Když už bych tedy měl mluvit o svém nejlepším šuku, promítně se mi řada situací, kuriózní místa, kuriózní osoby, ale jen úplná trubka by je rozebírala do podrobností. Nejlepší styl jsem měl dnes ráno

a pravděpodobně ho budu mít i večer se svou ženou. Měl jsem prostě štěstí. Dokonce i její „ex“ o mně říká, že jsem „lucky bastard“.

Kateřina Irmanová, psycholožka

Moje osobní zkušenosť byla vždy závislá na tom, v jakém stavu a situaci jsem se nacházela. Zda jsem byla sama a bez závazků, případně citově vázaná, nebo dokonce těšící se z pevného vztahu. Záleží také na věku, zdraví – a také na příležitostech. Člověka ovlivňují i jeho minulé zkušenosti, také představivost a touha riskovat. Schopnost udržet si radost ze sexu do vysokého věku vidím ve vůli. Někdo s tím sekne v padesáti, někdo se i v sedmdesáti může chovat jako dobrodruh. Záleží – jak my psychologové s oblibou říkáme – na sebepoznání a směrování každého z nás.



■ Vejce, tantra a já

Kráčím podvečerní Prahou, v tašce triko, teplé ponožky a pláště. Joginské centrum Rezonance sídlí v oprýskaném činžáku pod Vyšehradem. Sklepní prostory se majitelé snažili rozsvítit jásavými barvami na stěnách, ale i tak je tu neútulno a chladno.

V tělocvičně se nás sešlo pět plus instruktorka. Ta jediná vypadá „tantricky“: sexy průhledný top s hlubokým dekoltem, krátká sukně a strakaté punčocháče. My ostatní vypadáme, jako kdybychom vyrazili spíše do šachetského kroužku: mikiny a vlasy do culíku. Na počátku hodiny nám instruktorka oznamuje, že dnes přijde muž, aby nám společně s ní předvedl „rituál věnování“. Potom si ukážeme, jak používat vaginální vajíčko.

První část hodiny spočívá v „probouzení těla“. Cvičíme několik sestav, uslovně aktivujeme „ženskou energii“. Nejprve tedy dnes už klasický pozdrav slunci,

pak cviky zaměřené na pohlavní orgány. Nejednodušší mi připadá cvik na posílení pánevního dna. Sedíme v tureckém sedu, zavřené oči. S výdechem se hluboce předkloníme, s nádechem narovnáme záda a s dalším výdechem držíme zatnuté svaly pánevního dna. Ženy, které mají nad svým pánevním dnem moc, prý dokážou v posteli hotové zázraky.

Joginské sestavy střídají meditace. Leháme si na karimatky, ostatní se balí do přinesených dek. Já žádnou nemám, takže se do mě po prvních větách o uvolnění a při prvních tónech relaxační hudby dává zima. Po čtvrt hodiny se



Jak posilovat pánevní dno?

opět sedáme a vítáme avizovanou návštěvu. Kolega z mužského kursu nám přišel předvést úvodní část tantrického milování – společnou partnerskou meditaci. Oba si sednou proti sobě na zem, aby byli tváří blízko k sobě, uchopí se za ruce a pohrouží do sebe v myšlenkách na svůj vztah. Právě o tomhle okamžiku si po skončení ukázky povídáme. Jak si ve chvíli, kdy prvotní vzplanutí uvadá, přivodit vzpomínky na to pěkné, co nás dříve bavilo a přitahovalo?

Pak přichází na řadu vaginální vajíčko a cvrčci, pomůcky na posílení pánevního dna. Neukazujeme si jejich funkci v praxi, jen si je posléze dokola. Vajíčko je menší než slepičí a větší než krepelčí, cvrčci jsou z magnetitu – dva oválné kameny. Obě tyto pomůcky se zavádějí do vaginy - nejdříve vleže, poté i vstojte.

Cílem je posouvat je uvnitř nahoru a dolů pouze pomocí svalů pánevního dna. „Nejdříve to hned, ale některé ženy si zavádějí i dvě vajíčka,“ tvrdí instruktorka.

▼ PLACENÁ INZERCE

www.citroen.cz

TECHNOLOGIE DOSTUPNĚJŠÍ PRO KAŽDÉHO



AKČNÍ SLEVY PRO KAŽDÉHO

- + NOVÉ ZA STARÉ
- + BONUS LEASING



CITROËN C3 Furio 1.4i
s klimatizací

194 900 Kč

~~291 900 Kč~~
-52 000 Kč
-10 000 Kč
-35 000 Kč



CITROËN C4 SX Pack 1.4i 16V
s automatickou klimatizací,
audiosystémem a litými koly 16"

269 900 Kč

~~438 900 Kč~~
-109 000 Kč
-20 000 Kč
-40 000 Kč



CITROËN BERLINGO MULTISPACE

1.6 HDi 92 k

s klimatizací a audiosystémem

314 900 Kč

~~474 900 Kč~~
-90 000 Kč
-20 000 Kč
-50 000 Kč

CITROËN

NABÍDKA PLATÍ JEN DO KONCE LEDNA!

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

pomíná, že k intimitě patří také oboustranná ohleduplnost a odpovědnost: „Svěří-li vám protějšek své nejtajnější sexuální fantazie, berte to jako vyjádření největší důvěry a učte se přijímat jeho opravdovost.“

Půvab a význam masturbace

Pořekadlo říká: „Co se v mládí naučíš, k staru jako když najdeš.“ V případě masturbace to platí stoprocentně. Onanování je skvělým prostředkem, jak si poradit, když není po ruce milovaná bytost, slouží k odreagování a zbavení napětí, k příjemnému překlenutí chvíle mezi bděním a spánkem. Je to také příležitost, jak poznat sám sebe a detailně prozkoumat, na jaké škále se může pohybovat naše vzrušení.

Malí kluci manipulují s penism odmařka, takže je logické, že brzy zjistí, že to není jen nástroj na čurání, ale i zdroj prima zábavy. Dívky to mají složitější, nic tak parnáho jako penis nemají a při zkoumání pohlaví je často rodiče vyděsí výhrůžkami typu: Nedělej to, budeš nemocná! „To je hloupost, zdravá pochva i vulva se bakteriím snadno ubrání,“ říká sexuolog Trojan. Holčičky spolu o masturbaci na rozdíl od mnoha chlapců ani nemluví, proto někdy netuší, zda je tření pohlaví třeba o plynosvého medvídka normální. Podle statistik přitom masturbuje 90 procent žen (a 99 procent mužů).

Američan Paul Joannides v knize *Sex je umět, chtít a vědět* (v češtině vydalo nakladatelství Allpress, 1999) sepsal oklesťný seznam scenářů a situací, které si lidé při masturbaci představují: „Miluj se s více partnery nebo se zcela anonymním protějškem, jsou k sexu donuceni násilím nebo je někdo bije, mučí či poniže, pozorují nebo jsou sami pozorováni při pro-



▲ TICHO. Co to je za vztah, když se „o tom“ nemluví? Když na to přijde, doporučuje se používat i rozvinutější věty než „Ano, lásko! Udělej mi to! Ach, to je skvělé!“

vozování bůhvíčeho, jsou hluboce zbožňováni a uctíváni, hrají v milostném vztahu dominantní úlohu, pozorují milovanou osobu při sexuálním aktu s někým jiným, milují se s osobou téhož pohlaví...“ Našli jste se? Jestli ne, máte možná štěstí, vaše fantazie je ještě o úroveň výše.

Co máme „tam dole“?

Sexkoučka Poupetová vede seminář, v němž ženám vysvětluje, jak poznat své tělo a dosahovat lepšího prožitku při orgasmu. „Probíráme všechno, co je zajímá. Děláme dechová cvičení, pracujeme s pánevním dnem a samozřejmě rozebíráme i psychologický rozdíl sexuality.“ Učitelka sexu se často setkává s neznalostí elementární anatomie: „Ženy často netuší, co „tam dole“ vlastně mají. Vysvětlují jim třeba, kde na svém těle najdou vzrušivé oblasti.“

Sexuální výchova dětí učí víceméně jen to, jak se vyhnout rizikům nechtěného otěhotnění nebo pohlavním onemocněním. K jak bohatým radostem může sex lidské tělo dovést, se mohou děti a mladiství něco dozvědět víceméně jen prostřednictvím pornografie, tedy velmi zkresleně. Kniha Ondřeje Trojanova *Jak mluvit s dětmi o sexu* (Fragment, 2000) na modelových rozhovorech dětí s rodiči ukazuje, jak vést bez studu dialog se zvídavými potomky. Hanička ve vaně: „Maminko, co to tady mám?“ (ručičkama si přidržuje stydké pysky a dívá se na poštěváček). Maminka: „To je poštěváček, Haničko.“ Hanička: „A, maminko, na co to je, tím se čurá?“ Matka: „Ne, čurá se takovou dírkou trochu jinde. Poštěváček je pro radost.“

Důvěra a otevřenost přispívají k zdravému rozvoji (nejen) sexuality, ovšem má-

■ Desetkrát lepší sex

Nestyděte se

Není za co. Sexualita je natolik rozmanitá a bezbřehá, že je věčná škoda zaměňovat své vlastní představy, sny a fantazie za to, co známe z filmů anebo z pornografie. V posteli je možné dělat cokoli – pokud se to líbí oběma, případně všem zúčastněným.

Mluvte o tom

Naučte se sdílet svoje erotické fantazie, říkejte, co byste chtěli v posteli dělat. Pravděpodobnost, že se partner či partnerka bez „návodů k použití“ stoprocentně trefí do vašeho výkusu, je mizivá. Jinými slovy: každý je odpovědný za svou sexualitu – a za svůj orgasmus.

Už jste se dnes objali?

V západní společnosti je za sex považována ona půlhodinová „akce“ kterou provozujeme s partnerem pod peřinou, než jdeme spát. Sex je přitom i všechno „to okolo“: ranní políbení, dotyky a objetí, kterými si sdělujeme, že se máme rádi a že nás milovaná bytost přitahuje.

Změňte kulisy

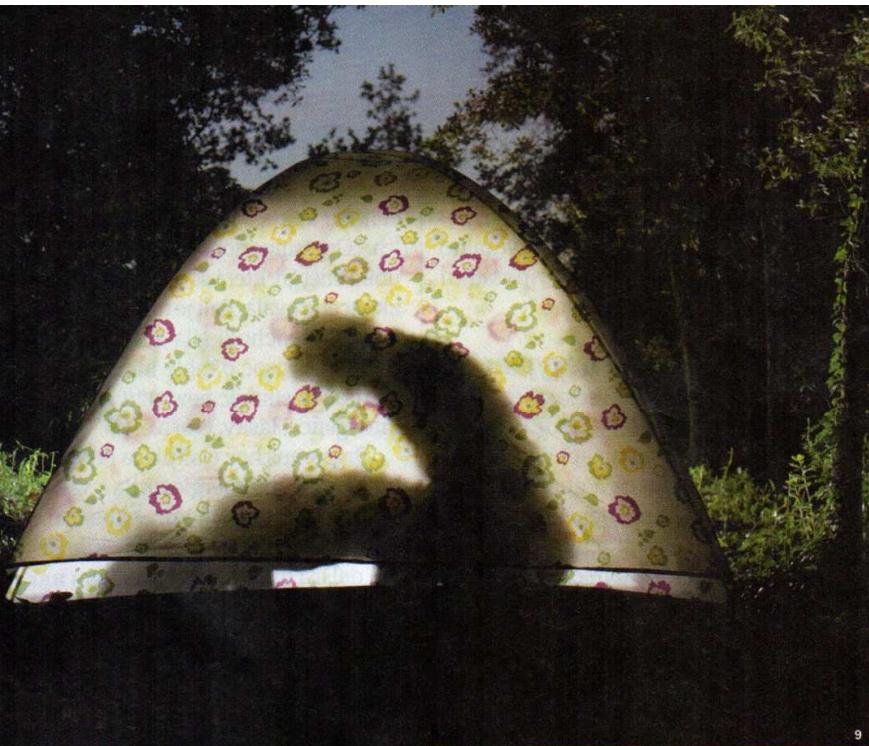
Vzpomínáte, jak vám to krásně šlo o dovolené? Nejen díky tomu, že z vás spadl pracovní stres, ale také proto, že jste po delší době neuléhalí do postele doma. Jakákoli změna je prospěšná, i kdyžbyste se s partnerem měli přesunout třeba jen na podlahu obýváku.

Přijměte své tělo

„Krásá modelek pobledne při představě, kolik jídla musely vyzvratit, aby si zachovaly štíhlou postavu,“ píše americký psycholog Paul Joannides. Muži zase mohou získat trauma při sledování pornofilmů, kde „obdaření“ nadsamci kopulují hodiny a hodiny. Mějte rádi své tělo.

Dělejte si to sami

Všichni rádi masturbujeme, proč to neríct nahlas. Je zajímavé, že řada lidí získá svoje masturbaci návyky v dětství a později je už příliš nemění. Zkuste tedy trochu více experimentovat. Třeba ještě objevíte něco, co s chutí zapojíte i do opravdového sexu.



▲ DIVOČINA. Tantra radí, aby partneři nespali v posteli společně, aby se v ní jen milovali. A psychologové nabádají k jakémoli změně – techniky, scénáře, prostředí...

lokteři rodiče jsou podobní „osvícený“ „Důležité je i používání odpovídajícího názvosloví,“ říká sexuolog. Skoro každá rodina si pro pojmenování intimních míst vytváří vlastní slovník, Trojan je ovšem přesvědčen, že je správné nazývat věci také jejich jmény, tedy nejen „pindourek a prcinka“, ale naučit děti i správným českým výrazům. Škoda jen, že názvosloví určené „po hlavním orgánům“ zní otěšně asexuálně. Stydké pysky, poštěváček, vulva. Penis, šourek, žalud...

Porno ničí sebevědomí

„Muži po mně často vyžadují věci, které znají jen z pornofilmů,“ vypráví pětadvacetiletá prostitutka, která v branži vystupuje pod pseudonymem Black Mamba. Její otec nepochází z Evropy, matka je Češka. Specialitou této mulatky je prý anální sex:

„Hodně mužů to se mnou chce vyzkoušet, protože jim to partnerky nedopřejí.“ Inspirační pornografií je prý jasně patrná i z dalších zákaznických přání.

„Určitě je to anální sex, nově se objevují také různé BDSM praktiky,“ říká sexuolog Trojan. Zkratka BDSM pochází z angličtiny a je komplilátem tří zkratek: B&D (bondage a disciplína), D&S (dominance a submisivita), S&M (sadismus a masochismus). Při všech těchto praktikách jeden ovládá druhého, do arzenálu vyznavačů BDSM patří obojky, bičky, pouta. „Je to jakýsi archetyp, role se mohou proměňovat. Řada mužů o ovládání ženou jen sní, dominy jsou doslova nedostatkovým zbožím,“ tvrdí Trojan, který však varuje před přílišnou inspirací pornem: „To není realita, ale hodně zkreslený svět plný supermužů a superžen, což může slab-

ším povahám nadělat paseku v sebevědomí.“

Za Trojanem prý chodí muži s naprostě normálními penisy a tvrdí, že s nimi mají problém. „Přitom jsem nikdy nezažil, aby za mnou přišla žena a stěžovala si, že má její partner malý penis,“ říká sexuolog. Prostitutka Black Mamba se však ohrazuje: „Na velikosti penisu sex určitě nestojí, ale v některých případech je to věc, která uvádí do rozpaků oba.“ Klasická pornografie každopádně nabízí převážně mužský pohled na sex. „Navíc to vytváří normu, podle níž přistupujeme ke svým vlastním prožitkům,“ tvrdí Poupětová.

Mluvte při tom

Pokud není protějšek nadaný jasnovidečtvím, potřebuje na cestě ke štěstí toho druhého získat pár informací. „Telepatie při sexu jako samozřejmost, to je jen další z mýtů,“ vysvětluje Poupětová, pro niž je rozvíjení intimní komunikace mezi partnery jednou z nejdůležitějších součástí její práce. „Je iluze myslit si, že partneři navzájem přesně vytváří, co si ten druhý přeje, a že spolu dospějí ke společnému orgasmu tak nějak samosebou.“

Drtívala většina lidí podle ní považuje za sex jen klasickou vaginální soulož, o jiných variantách nemluví, případně ani neuvažuje. „Když se ptám, jak vlastně jejich sex probíhá, často ani nechápou otázku, protože jim to připadá jasné.“ Obvyklé schéma prý vypadá takto: polibek, předehra, akce, dojezd. Pro muže je vaginální soulož z hlediska opakování dosahování orgasmu optimální cestou, ale ženám stačí sotva ze třetiny. Sexuologický ústav uvádí dokonce jen osmnáct procent.

„Není přitom důvod se do vaginální soulože pouštět za každou cenu,“ říká Pou-

Foto: 1, 2, 7–11 PROFIMEDIA, 3 Robert Zlatohávek, 4 Tomáš Nosil, 5, 6 ARCHIV

ÚSTA. Důležitá věc pro každý vztah.



Milujte se déle

Sexuologové nebo třeba tantrici doporučují věnovat se společné slasti alespoň pět až čtyřicet minut. Zkuste tuto dobu prodloužit, naučte se rozpoznat partnerovu „hranici nevyhnutelnosti“ a udržujte jeho vzrušení těsně pod tímto bodem. „Rychlovka“ je také fajn, ale spíše jako zpestření než pravidlo.

S čistou hlavou

Jistě, je to trochu sporné, neboť sex po dvou skleničkách nebo jointu marihuany může být úžasný – ale jen v případě, že si ho umíte užít i jindy s čistou hlavou. Pokud se do ráje neumíte dostat bez podpůrných prostředků, alkohol ani THC, natož něco nebezpečnějšího, vám příliš nepomohou.

Myslete na lepší časy

Pokud vedle sebe žijete délejší dobu a cítíte, že ve vašem vztahu ubývá vášeň i chuť s tím něco dělat, zavzpomejte, jaké to bylo dříve – když jste se seznámili, na první milování i na to, co jste jeden pro druhého dokázali udělat hezkého. Naskočilo něco? Nestojí za to něco z toho zopakovat?

Milujte se ústy

Zatímco vaginální orgasmus zažívá podle tuzemských statistik jen třicet procent žen, orální sex je zaručená „tutovka“ – jak u žen, tak u mužů. Před laskáním jazykem a ústy se snažte neignorovat základní hygienu. Nechutný zážitek může druhého odradit – nadlouho i navždy.

pětová. Za dogma „penis v pochvě“ může prý západní kultura vyplývající z křesťanského pojetí sexuality, podle něhož je soulož oprávněná jedině v rámci plození dětí. K tomu skutečně bez setkání penisu a vaginy nedojde, jenomže opustit tuto tradici může být velmi osvobojující. „S nadsázkou říkám, že penis je nejhorší nástroj k uspořejení ženy,“ říká sexuolog Trojan.

Většina žen je dráždivá na poštěváčku, avšak toho se penis při souloži nedotýká. „A pokud už je žena dráždivá v pochvě, je dráždivá především na jejích stěnách. A protože je zdravý penis rovný, těchto stěn se také příliš nedotýká. Daleko lépe lze tudíž ženu dráždit rukou nebo zahnutým vibrátorem,“ nabízí sexuolog. Většina žen navíc udává, že úplně nejoblíbenější je pro ně dráždění jazykem. „Ženy to vědějí, ale často si o to nedokážou říct. Anebo za mou chodí, že by rády konečně zažily ten „vnitřní“ čili

vaginální orgasmus. Vysvětluju jim, že pokud jsou klitoridálně vzrušivé, a právě takto dosahují orgasmu, je to úplně v pořádku a nemusejí si připadat ochuzené.“

Plýtvat semenem se nevyplácí

Do světa uvadající západní sexuality může přinést světlo starobylé východní učení – tantra jóga. Její pražský učitel Eduard Selea pochází z Rumunska a není to žádný pobledlý asketa, ale energický sporý muž. Základní kurs trvá pět let, ženy a muži cvičí zvlášť, setkání obou skupin proběhne jednou za dva měsíce. Cvičení jsou zaměřena i na nácvik mileneckých poloh, k reálnemu sexu ale nikdy nedochází.

Jedním z pilířů tantra je princip úplné kontroly. Ovládnutí těla vůlí se projevuje například proměnou mužského cíle milování. „Už to není vyvrcholení s ejakulací. Tantra považuje mužské semeno za velice

cennou látku, s níž je třeba šetřit,“ říká Selea. „Orgasmus doprovázený ejakulací muži ubírá energii, která se v něm přitom tak silně zkonzentrovala. Pak je unavený a chce spát, celá ta předchozí síla a rozkoš najednou zmizí. Ale proč o tohle mocně kouzlo přijít, proč tu sílu víc nevyužít a nepřevést do inteligence, lásky, tvořivosti?“

Orgasmus bez ejakulace podle tantriků umožňuje, aby energie rostla a sílila – s každým dalším orgasmem. „Mužete mít třeba patnáct nebo i více orgasmů, které jsou pořád delší a hlubší. A žena na tom může být úplně stejně,“ tvrdí Selea. Tantrické milování se mnohem více zaměřuje na potřeby ženy, prodlužuje se tedy. „Největší rozkoš spočívá v oboustranném potěšení. A energie, kterou nevydáte, ale shromáždíte, probouzí srdce, rozvíjí emoční i tvořivé schopnosti, snižuje potřebu spánku. Pak máte víc času pro věci, které opravdu chcete dělat.“

■ O japonských posedlostech

Vše, co dělají, chtějí Japonci dělat perfektně. Nejdají květiny do vázy, ale vymyslí ikebanu. Nevypiji šálek čaje, ale uspořádají čajový obřad. A takhle dobrí chtějí být i v sexu.

Jakmile začaly pronikat do Japonska z Evropy a z Ameriky pornofilmy, Japonci opět zapojili svou kreativitu a začali všechno mixovat včetně nejrozličnějších bizarností. V Evropě se může zdát japonská pornografie perverzní anebo pedofilní, ale Japonci to tak nevnímají. Vychází to z jejich tradičního pojetí, které v Japonsku přes silnou emancipaci žen stále platí: muž je životel rodiny a žena je mu podřízena. Ideálem je poslušná a poddajná mladá dívka.

V japonských školách se nosí uniformy a uniforma je jedním z nejčastějších feitišů, které pornografie využívá. Tomu nahrávají dívky samy: v pubertě začnou provokovat a zkracují si sukni uniformy na nejkratší možnou délku. V erotických filmech se často objevuje i kimono – splývavé, takže v něm každá Japonka vypadá krásně. Ale není to tradiční kimono s mnoha vrstvami, tohle se dá velice snadno svolé... Jedno však v japonském filmu neuvidíte nikdy – explicitní záběry pohlavního styku. Ze zákona je zakázáno ukazovat genitálie, takže jsou vždycky rozkostičkovány – i v populárních komiksech manga a hentai.

Japonci jsou v sexu velmi volnomyšlenkářští. Dokud se dívky neprovodají, užívají si nevazaného sexu. Není nic neobyvýklého, když si parta děvčat udělá doma party a pouští si porno. Pokud je v osmnácti Japonka panna, je to docela výjimka. A na rozdíl od Evropanek nebo Američanek si nevyholují přirození. Při sexu se mladí moc nechrání, tedy pokud jsou

oba Japonci – „národní“ sex považují za bezpečný. Chrání se s cizinci, s nimiž běžně experimentují, ale do manželství v drtivé většině vstupují s krajany. Po sňatku ženy přijmou tradiční roli manželky, nechodí do práce a starají se o domácnost. A to se vším všudy. Když přijde Japonec z práce, manželka mu namasíruje záda, napustí vanu, umyje vlasy, vyčistí uši, ostříhá nehty...

Displeje na všechno

V létě stojí fronty mladých Japonců před tokijskými Love Hotels ve čtvrti Šibuja. To je obdoba našich hodinových hotelů, ovšem na špičkové úrovni. V každém je nabídka pokojů ve formě digitálního displeje, lze si vybrat z tematické nabídky – třeba pokoj jako poušť, prales, doba ledová... Když je pokoj volný, rozsvítí se na displeji, klient zmáčkne příslušné tlačítko, zaplatí platební kartou, vypadne mu karta od pokoje a může jít. Vše diskrétní, automatické.

Prostituce je v Japonsku formálně zakázána, veřejné domy tam však fungují odjakživa. I ve středověku stálý pěkně v centru města, a ne někde v zapadlých uličkách na okraji. Dnes se nazývají Soap Land a všechno probíhá pod zámkou toho, že se tam jdou Japonci umýt. To, že jim dívka dopřeje i sexuální služby, je jakýsi bonus, kte-



rým se obchází zákon. Pravé Japonky jsou v nevestincích velice drahé, stojí kolem paděstí tisíc korun. Proto jsou Soap Landy plné cizinek: od Filipinek a Thajek až po Ukrajinky či Polky, které vydou na polovinu i méně. A opět: přijdete do baru a dívky vidíte na displeji, netancují u tyče jako u nás.

Velice populární jsou také „fashion masáže“, rychlý orální sex. Nabízí se všude,

před většími nádražími, na hlavních ulicích... Opět si můžete na displeji vybrat dívku, která záhy přijde a rychle vás obsluží. Není nikdy úplně svléčená, nechává si kalhotky. Takhle si mladé Japonky přivedlávají velmi často, muži se u nich zastavují cestou z práce a pak pokračují domů na rodinnou večeři.

Proslulé jsou i automaty na použité dívčí kalhotky: stojí všude na ulicích a každý si tam může koupit sáček s průdem a fotografií dívky, která je nosila. Jediným japonským sexuálním tabu tak zůstává homosexualita. Tolerance k této menšině je zatím ve srovnání třeba s Českem hodně nízká. Japonci mají mentalitu nastavenou na společenský průměr, nechtějí nijak vycívat. A homosexualita je dosud odlišnost. Na ulici nevidíte žádné homosexuální páry, tohle asi ještě chvíli potrvá.

Podle vyprávění Tomia Okamury, mluvčího Asociace českých cestovních kanceláří a agentur.

7 let záruky na všechny modely KIA

od 1. ledna 2010

ceed



od 224 980 Kč*



od 254 980 Kč*



od 174 980 Kč*



od 144 980 Kč*

Nyní skvělé
novoroční slevy
až 165 000 Kč!



KIA MOTORS
The Power to Surprise™

www.kiamotors.cz

■ Jak se milují politici

**Miroslav Macek,
poradce prezidenta:**

Jak to udělat, aby nás
sex pořád bavil?

Udržovat tělo i ducha v po-
hodě a mít vedle sebe ně-
koho, koho milujete.

**Jaký nejodvážnější expe-
riment máte za sebou?**

Co se týká mého gusta, zá-
sadně o něm nemluvím. Jsem
přesvědčen, že o sexu mluví je-
dině ti, kdo mají problémy.

Co na vás zaručeně platí?

Žena mne dostane na je-
diné: na své feromony. Když
mi voní, je to nádhera, v opač-
ném případě se muže sta-
vět na hlavu – třeba nahá.

Daniela Kovářová, ministryně:

Při vstupu do vlády jste prohlá-
sila, že vaši zálibou jsou „sex
před jídlem a jídlo po sexu“.

Kde se vzala ta otevřenosť?

Mí rodiče jsou lékaři, na-
víc tatínek je gynekolog a se-
xuolog. Navíc ve mně ko-
luje vásnivá krev předků, ba-
bička pocházela z Itálie.

Jak je v sexu důležitá láska?

Hrdinové mých povídek
by řekli, že někdy je láska
důležitější než sex.

**Co dělat, aby nás
sex pořád bavil?**

Mluvit o svých přáních,
snech a pocitech s těmi, s ni-
mží je chcete sdílet. Já tak čí-
ním se svým manželem.

**Zdeněk Škromach,
místopředseda ČSSD:**

Pro televizi Stream jste přiznal,
že vám nejsou cizí pornofilmy.
Existují diskutabilní žánry, ale
soft porno nemůže nikoho urazit.

**Jaká erotická scéna vám
v mládí otevřela oči?**

Tak to už je dost dávno, ale
tenkrát letěla *Emmanuela*.

Míváte erotické sny?

Taky někdy, ale většinou sny v té
rychlosti spaní ani nestihám.

**Jaký nejhezčí zážitek z mi-
lování si vybavíte?**

Mnoho hezkých chvilek
za ta léta s mou ženou.

Skutečným zabijákem
vášně a silných prožitků je ste-
reotyp. A dlouhodobé soužití
k němu zákonitě vede: fyzická
přitažlivost postupně mizí
a sex se smrskává na občasné
uspokojení fyzických potřeb.
Psycholog Petr Weiss dokonce
tvrdí, že je nemožné toužit po
někom, vedle něhož se denně
probouzíme v posteli.

Nejvyšší potěšení

Dlouhodobý životní „pro-
voz“ v páru, kde sex neklape,
je možný – s většími či men-
šími problémy. „Mnoho lidí
tak žije. Potlačí sami sebe,
odsunou sex do pozadí. Je to
úplně běžné,“ potvrzuje Julie
Poupětová. Protože sex před-
stavuje hotový arzenál slasti
a životní síly, je to ale velká
škoda. Francouzský spisovatel
Michel Houellebecq v ro-
mánu *Možnost ostrova* napsal:

„Sexuální touha je pro svou
výtříbenost a prudkost nad-
řazena nad veškerá ze všech
možných potěšení, která ži-
vit přináší. Jako jedinou ze
všech možných potěšení ji
neprovází žádné poškození
organismu, naopak přispívá
k jeho udržení na nejvyšším
stupni životaschopnosti a síly.
Je vlastně jediným cílem lid-
ské existence, a ty zbylé – ať už
spojené se stravou, tabákem,
alkoholem či drogami – jsou
jen směšnými a zoufalými ná-
hražkami.“ Jak zařídit, aby se
sexuální vášeň nevyhasla ani
v dlouhodobém vztahu? Tantra
třeba doporučuje, aby part-
neři nespali v posteli společně,
aby se v ní jen milovali. A psy-
chologové nabádají k jakékoli
změně – ať už prostředí, tech-
niky, scénáře. Záleží i na vůli,
odhodlání, odvaze. Hlavně to
„nezabalit.“

Marie Frajtová ■

PLACÉNA INZERCE