

EN ZA
10 90
Kč

Týdeník pro současné ženy

Číslo 26 • 16. ročník

• 18. 6. – 24. 6. 2010 • cena 10,90 Kč • 0,59 €

Katka

POZVĚTE PŘÁTELE

RECEPTY
NA ZAHRADNÍ
PIKNIK



strana 34/35

Ochranná mléka & spreje
Zdravé opalování

strana 25

Test: Je to migréna?

Jak zabránit
bolesti hlavy

strana 44/45



Vypadat
o 5 let
mladší

móda

Rozmazlujte se!

TRIKY
pro větší
sebevědomí & ženskost



wellness



krása

strana 6/7, 14, 20

PRAVDA
někdy zabolí
Umíte kritizovat?

ČERTÍK
z krabičky
Louis de Funès



Vaše nejčastější
otázky o SEXU
Odpovědi profiků

strana 48/49

NOVÁ

FOTOSOUTĚŽ
o Dámskou
jízdu pro
8 z vás za
120 000 Kč

strana 61



partnerství a erotika

Nejčastější otázky o sexu

Z dotazů čtenářek jsme vybrali ty nejčastější a poprosili sex koučku Julii Gaiu Poupětovou o odpovědi



Musí každá žena prožít orgazmus?

Kateřina, 25 let

Julie: Ne, nemusí. Není jediný důvod, proč by ženy musely prožívat orgazmus. Na druhou stranu je vzrušení zřejmě tou nejpříjemnější cestou, jak získat energii, či naopak odhodit přebytečné napětí a stres, a jak se zrelaxovat. Navíc je to také dobrý způsob, jak se zbavit příjemně menstruačních křečí. Takže, proč to nezkusit?

Je něco špatně, když při milování orgazmus nemám?

Barbora, 28 let

Ne. Vše je v pořádku. Tedy pokud to tak sama chcete. Jestliže to tak nechcete, máte plné právo se věnovat aktivitám, které vás budou vzrušovat natolik, abyste orgazmu dosáhla. Pouhých 30 % žen dosahuje orgazmu při souloži. Takže to zřejmě nebude ta nejúčinnější „metoda“. Jsou i jiné způsoby.

Je jiný prožitek ze sexu před dětmi a po dětech?

Jitka, 26 let

Zřejmě bude. Otázka je, zda bude lepší, či horší. Ale svět nikdy není jenom černobílý. Takže bude záležet na vás, na partnerovi i na dětech, zda tuto



Jsou i jiné cesty
než milování,
jak **dojít**
k orgazmu

Rozvíjet svou sexualitu
můžete i díky kurzům
na www.sex-koucing.cz

změnu, podobně jako mnoho dalších, překonáte ve vztahu úspěšně.

je. Je tu ale jedno drobné úskalí. Když začnete zjišťovat, co vás vlastně v milování baví a co ne, velmi často přijdete na to, že takzvaný „normální sex“ vám připadá vlastně nudný. Takže pak nezbývá než se zhlobka nadechnout a vyzkoušet také něco nečekaného nebo prostě ještě chvíli zůstat ve skupince „těch normálních“.

Můžu ovlivnit své sexuální libido? Jakým způsobem?

Jana, 37 let

Jasně. Můžete se stát trochu větším odborníkem na to, co vás vlastně vzrušuje.

Co je v sexu nenormální?

Dana, 32 let

Normální je to, co je normální pro vás. Ať už je to normální jakýmkoli způsobem, bude vás to vždy v něčem zvýhodňovat a v něčem znevýhodňovat. Jestliže svůj sexuální život budete rozvíjet společně s tím, jak se bude vyvíjet v průběhu života vaše osobnost, bude pro vás normální zrovna to, co vám vyhovuje v daném období.

Co dělat, když mám pocit, že sex už není takový jako dřív?

Dagmar, 39 let

V případě, že vám ten pocit vlastně nevadí, tak není třeba dělat nic. Respektive dělejte všechno tak, jak to děláte. Jestliže vám to ale nevyhovuje, bude třeba něco z toho, co běžně děláte, říkáte, nebo to, jak přemýšíte či reagujete v konverzaci s partnerem, změnit. Kde konkrétně je zakopaný pes, to víte jen vy a váš partner. Jen si to možná neuvědomujete, a tak to dá

trochu práce se vzájemně dohodnout, co vlastně chcete a co od vztahu očekáváte i do budoucna.

Sexuální život se musí, stejně jako vy sama, rozvíjet

Je nevěra v pořádku?

Milena, 30 let

Záleží na tom, co máte na mysli slovem nevěra. Toto slovo totiž vnímá každý člověk jinak. A tak hodně záleží na tom, co lidé za něvěru považují a kde mají ještě pocit, že se cítí ve vztahu bezpečně a neohrožovaní. I to se v životě vyvíjí hlavně pod vlivem zkušeností.

Kde mají muži erotogenní zóny?

Anna, 24 let

Na penisu. Chápu, tato odpověď je asi nečekaná... Kde jinde ještě? Například na bradavkách. Na stranách šije. Na hrázi... A spousta erotogenních zón bývá také ukryta uvnitř těla. Nicméně stejně platí, že největší erotogenní zónou u mužů i u žen zůstává přece jen MOZEK.

jaký je muž podle toho, co poslouchá

Zeptejte se muže, jakou poslouchá hudbu. Pohled do seznamu jeho oblíbených interpretů vám o něm mnohé prozradí.

COUNTRY Chlapci, kteří si s gustem poslechnou country, bývají mírumilovní, veselí a hodní. Občas se ale mohou potýkat s nedostatkem sebevědomí.

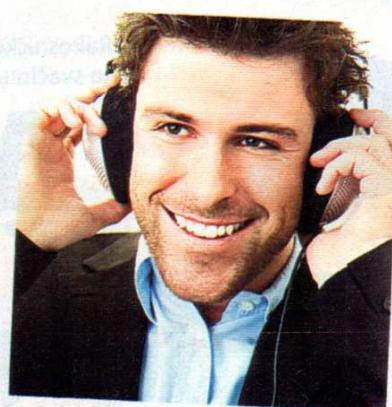
ROCK Muži, kteří mají rádi rockovou muziku, se dovedou odvázat a vyhledávají aktivní a nebojácné partnerky, které budou s chutí brát na koncerty svých oblíbených kapel. Jejich záporem může být to, že se občas vyžívají v nepříjemném humoru.

KLASIKA O mužích, kteří ve svém přehrávači mají desky s klasikou, platí, že jsou citliví, jemní a velmi, velmi přemýšliví.

Než udělají nějaké rozhodnutí, vše si řádně rozmyslí, a nejsou příliš odvázaní. Jsou rádi, když iniciativu převezme žena.

TECHNO Posluchači techna bývají až příliš sebevědomí jedinci, kteří myslí spíš na sebe než na druhé.

NIC Hudba je důležitá, pozor na muže, kteří ji nemají rádi!



PRÁVĚ V PRODEJI

nový týdeník pro ženy



POZOR
časopis jen za
6,90
Kč

DÁŠA PORADÍ
Jediný časopis,
který poradí
všem ženám, jak
s úsměvem zvládnout
každodenní život!

DÁŠA POMŮŽE Praktický
časopis, v němž najdete
odpovědi na vše, co vám
působí starosti.

DÁŠA POTĚŠÍ S Dášou je život
překrásný, protože díky Dáše už
víte, jak ho prožít co nejlépe!



VYCHÁZÍ KAŽDÉ PONDĚLÍ