

MAXIM HNUŠNÁ LETNÍ SLOVA: LÁSENKA MILÁŠEK SEXÍK SKUMBRIE

MAXIM

**MAZLETE,
A BUDE VÁM
MAZLENO!**

FAK!

► MAKALAMUHO

**VYHLAĎTE
ŽENY!** STR. 90
DOTYKY NIC NESTOJÍ
A ODMĚNA JE VELKÁ

► PRYČ OD NICH!

HOLKY STR. 46
LOBOTOMKY
LPĚNÍ NA BOTÁCH
VYPRAZDŇUJE HLAVU

► AUTOEROTIKA

**MUŽ, KTERÝ
VOJEL** STR. 102
TISÍC AUT!



ČERVENEC 2010 • ČR 89,90 Kč • SR 3,85 €



9 771214 156005





PROČ JE DŮLEŽITÉ DOTÝKAT SE ŽENSKÝCH TĚL **MAZLEME JE!**

Vyčítá vám přítelkyně, že ji neustále ohmatáváte? Dejte jí přečíst tenhle článek! Vědci zjistili, že hlazení, mazlení a tulení je mnohem důležitější, než jsme si uměli představit.

TEXT IVAN BREZINA FOTO FRONT/CELEBRITYPICTURES.CO.UK

Naše individuální potřeba dotyku se nastavuje už v raném dětství. Může za to rodinná historie. Zatímco v některých rodinách se lidé navzájem hladí, objímají a mazlí (anž by to samozřejmě znamenalo něco sexuálního!), jinde si udržují chladný odstup. To, co jeden považuje za příjemnou mrámu intimity, může u jiného znamenat narušení „osobní bublinky“ – a to dokonce i v partnerském vztahu. „Když se potkají dva lidé s různou potřebou dotýkání, bývá to problém,“ vysvětluje sexkoučka Julie Gaia Poupětová. „Mám klienta, který se po seznámení s novou partnerkou dlouho brání kontaktu, aby si udržel své „bezpečí“. Ženy si ale myslí, že se od nich odtahuje.“

VÍME, KAM JIM SÁHNOUT!



Minci setřete brunetu,
a spatříte blondýnu
s neuvěřitelně velkýma
prsískama!

I bez obličeje může
být žena hezká



Pokud jste vyrůstali v rodině s odstupem, musíte se dotýkání složitě učit. Ne každý má také cit pro to, kde začínají sexuální doteky. Jejich hranice je dána i kulturně. V ulicích arabských měst spatříte muže vedoucí se za ruce. Homosexuálové? Ne, jde o projev běžného přátelství, které se jen vyjadřuje jinak, než jsme zvyklí. V některých afrických zemích nejsou ženská prsa považována za erotickou zónou, a jejich dotyk nic neznamená. V Itálii se na sebe na ulici i cizí lidi doslova „vrhají“ a na pozdrav se zasypávají polibky. Souvisí to s teplým podnebím. „Chladní“ Skandinávci se naopak stahují do sebe a při setkání s Italem prožívají pocit znásilnění.

„Když za mnou přijde pár, který má nějaký vztahový problém, někdy je požádám, aby se jen tak chytily za ruce,“ vysvětluje svou pracovní metodu Poupetová. „Už z tohoto

základního dotyku se často ukáže, že jeden podvědomě nechce, aby na něj ten druhý sahal. Pak je nechám obejmout. Dívám se, kdo kam padá, kdo koho kam táhne a jak se na něj věší, kdo se soustředí více na sebe než na druhého...“

Hodně žen mívá pocit, že když se jich partner určitým způsobem dotkne, chce sex. Pro muže je ale rychlé pomazlení s prsy nebo prohnětení zadečku prostě jen sdělením: „Ahoj! Moc rád tě zase vidím a je mi s tebou dobře!“ A to může být komunikační zádrhel. „Žena si řekne: Tak já se tu vařím s večeří a chtěla bych si povídат, a on hned myslí na sex!“ vysvětluje Poupetová. „Nebo se naopak vyládí a vrzuší, jenže partner odejde k televizi. To ženy zklatme a haštve. Právě proto by se partneri měli naučit mluvit o tom, co při

PROHNĚTENÍ ZADEČKU JE PROSTĚ JEN SDĚLENÍM: „RÁD TĚ VIDÍM!“

vzájemných dotycích cítí, nebo si to aspoň předem vyjasnit, aby nebyli ošíreni o spontánnost v daném okamžiku.“

A aby to nebylo tak jednoduché, každý z nás má tzv. preferovaný smysl, kterým z okolního světa získáváme nejvíce informací. Pokud je to u vás hmat a partnerka vás v kině vezme za ruku, nebudete mít z filmu nic. Dotykový vjem totiž úplně „vyrůší“ vizuální a sluchový zážitek. „V kině to ještě jde,“ vysvětluje Poupetová, která mezi „hmatové“ lidí patří. „Když na mě ale partner sáhne při řízení, nabouráme, protože mi „vypne“ oči. A pokud je pro někoho dominantní sluch, nedokáže se vyladit na sex v případě, že jsou kolem nějaké nepříjemné zvuky. Prostě mu k tomu chybí správná atmosféra.“

Představte si, že „balíte“ novou přítelkyni. Jak se jí poprvé dotknout? „Ženy mají vysoko intimní zóny, o kterých muži často vůbec nevědí,“ varuje Poupetová. „Třeba zápěstí, kotníky nebo kolena. Pokud jste s partnerkou teprve na začátku, může dotyk na těchto místech považovat za stejně překročení hranice, jako kdybyste jí rovnou sáhli na zadek.“

Dvě škvíry nalevo se sice
rozvevirají, ale ty nás
zrovna nevzrušují!



nebo mezi nohy. Nikdy ji také příliš brzy
neberte kolem ramen – pokud k vám necítí
důvěru, stáhne se. Nejbezpečnějším místem,
kde se cizí ženy můžete dotknout, jsou bedra.
Cítí se tam bezpečně, není v tom vůbec nic
sexuálního a má z toho příjemný dojem, že ji
chcete podporit.”

New age vizionář a psychoterapeut Vlasta
Marek se na rozdíl od Poupětové zabývá
hlazením, které nemá erotický rozměr. V eseji
Nedomazlení píše, že člověk, který v děství
nezažil dostatek láskyplných doteků, je
v dospělosti psychicky poškozen. Takový
deprivant je podle Marka vnitřně nejistý
a stažený, neumí se smát, nedokáže se
prosadit ve společnosti, neustále vybuchuje
a argumenty druhých automaticky považuje
za osobní útok. Potřebuje autoritativní vedení
a ochranu (třeba party, strany nebo státu).
Nedostatek dotykové vzájemnosti si nahrazuje



Přesně toto dělá doma
vaše brýlatá učitelka

hltavou spotřebou stále nových a nových výrobků a zábav. Vyhledává nejrůznější patologické způsoby náhradního uvolnění: alkohol, cigarety, drogy, fotbal, politiku, adrenalinové zážitky...

„Nehlazené dítě dostává podvědomou zprávu: nikdo o mě nestojí, protože se mě nikdo nedotýká,“ vysvětluje Marek. „Tohle primární odmítnutí v něm vytvoří negativní psychické programy. Pokud si vás jako miminka nikdo nevážil natolik, aby se s vámi mazil, nebudeste si v dospělosti vážit svého těla. To vysvětluje třeba chorobné hubnutí některých žen, přejídání mužů, piercing a další druhy sebepoškozování... Dospělí, kteří se dopouštějí sexuálních útoků či obtěžování dětí, byli v dětství často odmítáni a vystaveni nedostatku fyzického kontaktu.“

Vědecké výzkumy prokázaly souvislost mezi nedostatkem tulení v dětství a promiskuitou. Má to logiku: pokud vám chybí úzký tělesný kontakt s matkou, budete

jej v dospělosti stále znova zoufale hledat v cizích náručích. Prostě jste si to ve správnou dobu „neodžili“, a teď se to snažíte dohnat. Skáčete z postele do postele a pořád podvědomě čekáte, že to bude jako s maminkou. Jenže objetí „cizích“ lidí vás nikdy na dlouho neuspokojí.

Všechno to ale začíná už při porodu. Neblahný trend, zmodernizovat ho a urychlit čísařský řezem totíž podle Marka vyřazuje složité mechanismy, které příroda ladila miliony let. „Hormonální kaskáda, která u matky po porodu k dítěti vytváří silný vztah, se při čísařském řezu nespustí. Tim pádem matka dítě ani dostatečně nehladí. Myslíme si, že porodem těhotenství končí, ale to není pravda. Mozek se dítěti bouřlivě vyvíjí ještě nejméně dalších devět měsíců po narození. A pokud není v epicentru mateřské lásky, nevybudují se mu důležitá nervová spojení. Každá kráva své telátko hned po narození liže

a nehne se od něj ani na krok. Jenže zatímco většina „primitivních“ kultur ani nenapadlo oddělovat děti od matek, ta naše to dělá systematicky. Hned po porodu dostanou zvláštní postýlku v „dětském“ pokoji, pak přijde kočárek, jesle... Jen proto nejsme daleko šťastnější, zdravější, usměvavější a optimističtější, než bychom mohli být.“

Nárušt nejrůznější negativních jevů ve společnosti tak podle Marka úzce souvisí s neblahným zasahováním do porodů, které se objevilo teprve relativně nedávno. Na osobní rovině nám nedostatek mazlení přidělává spoustu zbytečného utrpení a frustrací. Na skupinové rovině „nedomazlená společnost“ systematicky „vyrábí“ další hyperaktivní děti, ale také násilníky, agresory a nespokojené neurotyky. Chorobná touha politiků po moci je vlastně jen voláním: „Maminka se na mě kdysi vykašala! Proboha, všimněte si mě někdo a pomazlete mě!“ Vzpomínáte na Jaroslava Suchého, který se celosvětově

proslavil tím, že při pražské návštěvě před kamerami polaskal Baracka Obamu po tváři? Vlastně se zachoval docela rozumně. Zkuste si představit, jak by asi vypadal svět, ve kterém by volně své politiky hladili...

Nedostatek mazlení v dětství se podle Marka naštěstí dá dohnat v dospělosti. Stačí prý tři měsíce intenzivního hlazení, a na tomografickém snímku mozku je hned vidět, jak se stamilliony neuronů nově propojují. Doteky léčí. Aktivní by v tom měly být hlavně ženy, jejichž kůže je hmatově nejméně desetkrát citlivější než mužská. Právě proto lépe vědi, jak hladit, a mohou partnera naučit to, co kdysi zanedbala jeho matka.

Co ale s muži, kteří cizí doteky prostě nesnášejí? I jejich negativní podvědomé programy se prý dají zlomit. „Hlavně se nenechat odradit a nevdávat to!“ radí Marek. „Mám známou, které měla celý život obrovské

problémy s otcem. Byl profesionální voják a pořád ji shazoval. I když vystudovala vysokou školu, tvrdil, že jako ženská vzdělání stejně nepotřebuje. Navíc je prý tlustá a nikdo si ji nevezme... Když už byl starý, nemocný a nepohyblivý, rozhodla se, že to zlomí. Vždycky, když se dívá na televizi, šla kolem a jakoby náhodou ho pohlédla po pleši. Nejdřív prý řval: ‚Co blbneš?!‘ a oháňel se po ní. Ale nevzdala to. Postupně si na hlazení zvykl a pak už na něj vysloveně čekal. Když umíral, strávila s ním týden v nemocnici a hlazením se vypořádala nejen s jeho smrtí, ale i sama se sebou.“

Více: www.baraka.cz www.sex-koucink.cz
Na druhé adrese se můžete přihlásit na červencový kurz Jak rozzenit ženu. Mimo jiné se na něm dozvítíte, jak se žen správně dotýkat, na co všechno si přitom dát pozor a jaké doteky jsou pro ně nejvzrušivější.

,NEDOMAZLENÁ SPOLEČNOST SI SYSTEMATICKY VYRÁBÍ NÁSILNÍKY A NEUROTIKY



Ano, přesně tak na nás koukaly, když jsme jim prozradili nás věk