

STYLE

ČERVENEC 2010

MARTA JÁNDOVÁ

v Čechách
zamilovaná

ČEKÁME
HORKÉ LÉTO
VŠE O LÁSCΕ,
MILOVÁNÍ A SEXU

- ✓ bod G-nový objev!
- ✓ sex a řeč těla –
rozkódujte to!
- ✓ rozkoš z bolesti – kdo to
má rád?

a navíc:
I MUŽE LÁSKA BOLÍ...
...co prožívají při rozchodech
a proč si hledají mladší ženy

KOSMETIKA:

VĚK NENÍ PROBLÉM!

STAČÍ VĚDĚT,
JAK NA TO...

Geniální 50
průvodce létem
rad od vás pro vás

ZA SKVĚLOU
CENU
59,90 Kč

06
Barcode
Cena 59,90 Kč/2,79 €
9771213106001

MÓDNÍ
KOKTEjl
✓ šaty
✓ brýle
✓ klobouky
+co s sebou
na cesty



Být ženou je báječné!
Orgasmů můžeme mít hned několik. I když nenajdeme svůj ‚G bod‘, pořád nám zbývá orgasmus klitorální. Orgasmu lze ale dosáhnout i jinými způsoby, třeba drážděním specifického bodu bederní páteře...

KDYBY NEŠLO
O VÁŽENÉ VĚDCE
A LÉKAŘE, BYL BY
TO JEDEN Z NEJLEG-
RAČNĚJŠÍCH SPORŮ
POSLEDNÍHO ROKU:
HÁDKA O BOD G.

bod G

NOVÁ TAJEMSTVÍ *slasti*

Tímto tajuplným místem se totiž seriózně zabývaly dva na sobě nezávislé výzkumy, britský a francouzský, a oba krátce po sobě dospěly ke zcela rozdílným závěrům. Britové tvrdí, že bod G neexistuje. Francouzi ve své studii dokazují opak. A strhla se mela! Jedni obvinili druhé, že se zabývají nevědeckou UFO věcí. Druzí kontrovali, že bod G samozřejmě existuje, jen jej jejich vědečtí kolegové na ženách jaksi neumějí najít...

Chudák Ernst Gräfenberg

Kdyby tento německý gynekolog a sexuolog tušil, že ještě 129 let po jeho narození se povedou stejně vásivné spory o jím ‚nalezený‘ a pojmenovaný bod v ženském těle, jaké se vedly za jeho života, možná by zůstal u původní profese očaře a dál lidem předepisoval brýle.

Jenže on si nedal pokoj. Snažil se ženám zcela vyčerpaným po mnoha porodech ulehčit jejich úděl a sestrojil první antikoncepční tělíska – kroužek do vaginy. Ukázalo se, že jeho nečekaným vedlejším účinkem je orgasmus ženy. Gräfenberg bádal dál a zjistil, že na přední straně pochvy, asi tak pět centimetrů od posevního vchodu, je citlivé místo, jehož dráždění pomáhá ženám k orgasmu. Bod G byl na světě. Letos je mu

66 let. Tedy teoreticky. Diskuse o tom, zda vůbec existuje, se vedou dál. A v posledních měsících dokonce nabraly na síle.

Nicméně, ať si G bod je nebo není, určitě se za poslední léta stal předmětem skvělého byzنسu.

G byznys

Podle Zdeny Stratilové z kliniky Medica Aesthetica se dá G bod zvětšit tak, že se pacientce vpraví do těchto míst kolagen nebo tuk z vlastních tkání. Díky tomu se toto místo zhruba 4 až 6 centimetrů od poševního vchodu vyvýší a žena pak cítí při milování větší tlak na toto místo a tím i intenzivnější rozkoš.

Lidé platí také lékařům, sexuologům, sex koučům a autorům moudrých knih tištice korun za to, že jim pomohou toto místo slasti najít.

Takže, jde jen o skvělý byznys, něco jako prodej konzervovaného čerstvého vzdachu? Nebo měl Gräfenberg pravdu? Kdybyste se chtěli spolehnout na lidi, kteří anatomii ženské pochvy studovali, platí, že co člověk, to názor.

„No, nás to vyučuje pan doktor Zlatko Pastor, gynekolog. A podle něj bod G neexistuje,“ říká opatrně brněnská sexuoložka Helena Reguli. „V tom místě, kde by měl být, není žádný větší shluk nervových zakončení jako třeba na klitorisu, který by vysvětloval, proč by měla být zrovna v tomto místě žena dráždivější a proč lze takto dospět k orgasmu.“

Takže byznys? A zástupy mužů v sexuologických ordinacích, prosících lékaře, ať jim poradí, kde hledat, jsou frustrované zbytečně? Stejně jako ženy, které si kuchařku, jak najít bod G, čtou v dámských časopisech, ale ono v praxi jaksi pořád nic?

Nový objev

„Je pravda, že jsem nepotkala nikoho, kdo by řekl: Byla jsem na plastice bodu G a pozmohlo to,“ říká sexuoložka Helena Reguli. Jenže... „Nově teď vědci objevili takzvané parauretrální žlázy okolo močové trubice, tam, kde by měl být G bod,“ krčí rameny sexuoložka. To by podporovalo přesně to, co kdysi zjistil Gräfenberg. Totiž, že kolem

NESTAČÍ HO JEN NAJÍT!

Nejsnáze se podle Julie Poupětové bod G hledá buď za pomocí vibrací speciálního vibrátoru, který připomíná půlkruh s kuličkou na konci. Nebo takzvanou technikou „pojď sem, pojď sem“. Tedy pro ženu vlezte na zádech, s partnerovými prsty v pochvě, které kmitají stejně, jako když chce člověk posunkem prsty k sobě někoho přivolat. A protože je místo rozkoše na přední straně pochvy, pro řadu žen je snazší je hledat v poloze na čtyřech s partnerem klečícím vzadu, kdy penis víc tlaci právě na přední stranu pochvy. „Dá se najít i z vnějšku, nad stýdkou kostí. Může to být dokonce tak citlivé místo, že ženě nebude přijemné jej takto dráždit,“ popisuje sex koučka. Je nutné, aby to někdo ženy začal systematicky učít, že existují různé druhy orgasmů – ten klitorální, pomocí bodu G a dokonce i cervikální, tedy orgasmus díky čípku děložnímu. Protože jinak se ženy nezbaví toho, že nejlepší cesta k orgasmu je penis v pochvě. To je nesmysl,“ kroutí hlavou Julie Poupětová. Jenom je podle ní třeba vědět, že zatímco orgasmus za pomocí dráždění klitorisu je rychlejší, v podstatě jede o desetiminutovou záležitost, tak G bod se musí „ladit“ i více než půl hodiny.

ženské močové trubice je coby obepínající prstenec podobná měkká houbovitá tkán jako kolem té mužské a chová se podobně, také zduří při vzrušení. A dokonce i také ejakuluje. Jen je u ženy skrytá uvnitř těla a ejakulace je nepatrná, zatímco u mužů je ztopořený penis dobře vidět okamžitě a ejakulace k nepřehlédnutí.

Totéž co Gräfenberg si myslí i pražská sex koučka Julie Poupětová. „Vývojově jde u obou pohlaví o stejnou tkán,“ říká sex koučka, která už dlouho učí ženy, jak svůj bod G najít. „Přesněji – vzbudit. Protože on zpočátku nemusí být citlivý, ale dá se probudit,“ říká. A na svých kurzech má nával, což podporuje teorii, že tajemný bod existuje. Kdyby kurzy neměly takový úspěch, brzy by se musela žít něčím jiným. Jenže ono je to opačně, zájemců přibývá.

„Jednoduchý návod, jak bod G najít, ovšem neexistuje. Zaprvé, není to jeden konkrétní bod, tak jako třeba klitoris,“ říká. „A pak, tu houbovitou topovitou tkán okolo močové trubice nemá každá žena stejně silnou. Doktor Janini z Itálie to už ostatně dokázal za pomocí prozařovacích přístrojů v nemocnici. To ovšem znamená, že každá žena musí hledat trošku jiný způsob, jak to své místo najít. Navíc v případě

ženina vzrušení hraje roli řada věcí, počínaje schopností se dobře uvolnit. I pro mě, která ví, kam sáhnout, tak když jsem ve stresu, trvá vyládění dlouhé minuty. I proto asi vědci zatím neuspěli. Jestliže chce totiž muž vedle sebe mít ženu, musí si zvyknout na její proměnlivost. A ptát se, proč ji včera vzrušovalo, když jsem dělal tohle, a dnes to nefunguje, to je jako ptát se počasí, proč prší,“ říká Poupětová.

Presto, svůj bod G podle ní může najít prakticky každá žena. „S výjimkou těch, které se kdysi v dětství ne naučily mít radost ze svého vzrušení,“ říká. Moderní medicína pro ně má škatulku s označením „frigidní“.

Jiný orgasmus

Důkazem neexistence G bodu ale rozhodně není to, že se o něm lékaři neučí. V lékařských učebnicích osnatně není třeba ani způsob, jakým jsou schopni dosahovat orgasmu zdravotně postižení, od pasu dolů ochrnutí lidé... A přesto to jde!

Známé je například dráždění specifického bodu v bederní části páteře. Nikde se nedočtete, že by to bylo citlivé erotické místo, a přesto lidé s roztroušenou sklerózou či po úrazech takto dosahují uspokojení. A orgasmus je dokonce na přístrojích zaznamenávajících mozkovou aktivitu vidět, takže nejde o výmysl.

Koneckonců, když v roce 1944 Gräfenberg zveřejnil článek o svém bodu G, taky řada vědců ještě žila v domnění, že ženy orgasmus nemají vůbec. A jak to bylo s Galileem a jeho kulatou zemí, to si taky ještě z hodin dějepisu všichni pamatujeme.

Moudrá žena proto ponechá pánům jejich „hračky“ a zkoumat sama, kde má svoje magická místa. Bylo by přece zatraceně škoda čekat na další vědecké studie, když máme zkoumanou věc denně na dosah ruky...

A mezičím může spor o bod G dál pokračovat. Už teď další vědci shánějí peníze na nový výzkum, který by s konečnou plateností potvrdil nebo vyvrátil to, co tvrdí britský či francouzský výzkum. Mimochodem, jak ho budou provádět? To musí být moc zajímavá práce! □