

SVĚT ŽENY

V létě jen za

9,90
Kč

~~12,00 Kč~~

ČASOPIS, KTERÝ PORADÍ, POMŮŽE A POTĚŠÍ

ČERVENEC/JULY

7/2010

ROČNÍK 9

9,90 Kč/0,40 €

(platí jen pro SR)

Láska rozkvetla v sedle

**Kůň mi přivedl
toho pravého!**

str. 118

Hledáte partnera?

**Desatero
pro první
rande**

str. 26

Nenávidím své tělo

**Prst v krku
a budu
štíhlá...**

str. 82

Zavařujeme ovoce



8 nových receptů



SOUTĚŽTE S NÁMI O CENY V CELKOVÉ HODNOTĚ **70 450 Kč**

Sex a erotika

**Kolikrát
denně se
milujete?**

str. 86

Šla jsem slepě
za hlasem srdce

**Sektě
jsem přece
jen unikla**

str. 52



SOUTĚŽ

**BÁJEČNÁ
ŽENA**

2010

str. 113

KATEŘINA CAJTHAMLOVÁ

**Mé děti
občas hřeší**

SOUTĚŽTE S NÁMI O CENY V CELKOVÉ HODNOTĚ **70 450 Kč**



Jednou je málo?

Někdo „to“ potřebuje častěji, někomu stačí sex dvakrát do měsíce. Tento nepoměr v našich touhách je často důvodem partnerských sporů.

Pro někoho z nás je sex neoddělitelnou součástí partnerského vztahu, pro jiného občasným příjemným zpestřením života a pro dalšího zase povinností a nutností, bez níž se nedají zplodit potomci. Jednomu „to“ nestačí jednou denně, pro dalšího je moc dvakrát do měsíce. Stanovit nějaké rozumné číslo, jak často bychom se měli milovat, lze jen stěží.

Koření vztahu

V každém případě je jisté, že sex je důležitou součástí našeho života. Mnoho vztahů je

na postelové souhře založeno a ke spoustě rozchodů dochází kvůli sporům v sexu. Málokterý vztah funguje bez souladu v milostném životě. Sex je kořením vztahu, posiluje naši tělesnou blízkost a je důležitý i v pozdějším věku. Partneři by měli nejprve poznat, zda jim to v posteli klape, a teprve pak se vrhat do závažnějších životních kroků. Samozřejmě záleží i na jiných hodnotách, pokud se však intimita z partnerského života vytratí, je to často jen krůček k hádkám a mnohdy i k rozchodu. Stejně jako tehdyn, když jsme k milování nu-

ceni častěji, než bychom sami chtěli. Ve chvíli, kdy se potkají lidé s různým pohledem na důležitost sexu ve vztahu, zkrátka nastávají problémy.

Záleží na domluvě

Je poměrně logické, že nás dlouhodobé odmítání dokáže dovést až k nepříčetnosti a k vydírání. Je proto důležité mluvit o svých pocitech a snazit se partnerovi vysvětlit, jaké

máme potřeby. Případně se můžeme pokusit zvýšenou touhu vyřešit nějak jinak. Pomoci může masturbace nebo jiné nekoitální praktiky. Pak už záleží jen na partnerovi, zda je ochoten náš postoj přijmout. Pokud se však potkají lidé mající stejné touhy nebo jim moc nevadí, že mají v posteli rampoucha či nadřžence, je vše v pořádku. Nejdůležitější totiž je, abychom byli naladěni na stejnou notu. ●

PROČ MUŽI CHTĚJÍ SEX?

Potřeba častého sexu je přece jen trochu vyšší u mužů. Ženy by se mnohdy spokojily pouze s mazlením. Pokud vás zajímá, proč to tak je, přečtěte si knihu Allana Pease a Barbaru Peaseové Proč muži chtějí sex a ženy potřebují lásku. Vydalo ji nakladatelství Ikar a koupíte ji za 259 Kč.



PRO NAŠI SPOKOJENOST

Máte pocit, že vám to v poslední době s partnerem v oblasti sexu nějak neklape? Nechápejte, proč mu tak moc záleží na častém postelovém tělocviku? Pokud chcete svůj vztah nějak zlepšit, možná vám pomůže profesionální sexuální kouč. Kurz Umění potěšit muže, který vede Julie Gaia Poupětová, je určen ženám. Pomůže jím lépe pochopit partnera, proniknout do světa mužů a porozumět jejich milostným touhám. Ženy tak odhalí, jaké je mužské vnímání sexu a jak moc je v jejich očích sex důležitý pro partnerský život. Na kurzu se naučí, jak muže vzrušit speciálními dotykovými technikami, být kreativnější a odvážnější. Není totiž nic horšího, než když do vztahu vklouznou nuda a stereotyp. Dozvítě se však také, co dělat, aby i vás milování vic bavilo a přinášelo vám potěšení. Navíc může pomoci ženám, které mají opačný problém a musejí se něžností dožadovat, upoutat mužovu pozornost. Naučí se vytvořit tu správnou atmosféru, díky níž partner zapomene na všechno ostatní a bude toužit jen po jednom. Více informací najdete na www.sex-koucink.cz.

BOLÍ MĚ HLAVA

O chlapech se říká, že mohou kdykoliv a kdekoliv. Stačí jim jen kousek odhalené kůže a hned se jim myšlenky začnou stáčet jedním směrem. Když spatří spoře oděnou manželku, jsou ihned v pohotovosti připraveni užít si s ní třeba i uprostřed kuchyně. I muži však občas na milování nemají náladu a přemýšlejí, jak se postelovým hrátkám vyhnout. Zjistilo se dokonce, že se ze sexu snaží vyvléci různými výmluvami mnohem častěji než ženy. Občas prý dokonce předstírají spánek, aby se milování vyhnuli. Asi nejčastější výmluvou ve chvíli, kdy nemáme na milování náladu a nás partner má úplně jiné úmysly, je tvrzení o bolesti hlavy. Tato okřídlená výmluva však nemá vůbec žádné opodstatnění, a pokud ji vyšlovíme, má nás partner plné právo nám odpovědět: „To ti jen pomůže.“ Zjistilo se totiž, že sex nás dokáže migrény zbatit. Zapomeneme tak na všední starosti a odreagujeme se. Při milování dochází k vyplavování endorfinů – hormonů štěstí, díky nimž se cítíme spokojení. Sex nám tak může pomoci i v případě, když se cítíme unaveni nebo máme starosti v práci. Záleží také na tom, jak často partner sex vyžaduje. Používat však tyto argumenty pouze jako výmluvu není příliš fér.



inzerce

X-tassie

Nová ZNAČKA!
EROTICKÉ POMŮCKY, PRO MODERNÍ ŽENY.

NOVÉ REVOLUČNÍ MATERIÁLY A TECHNOLOGIE
vysoký důraz je kladen na estetiku a eleganci, diskrétnost

- Vodoodolné
- Nepotřebují baterie, mají dobíječku jako mobilní telefony
- Vyrobeny ze špičkových materiálů jako je silikon používaný v lékařství
- Procesorem řízené programy vibrací

AURORA

COCOMINI

WILD ORCHID

CHATEAU BLANC



Technologický vrchol současnosti v erotických pomůckách.



USB dobíjení, nenápadný vzhled, krásné, elegantní dárkové balení.



Revoluční ovládání senzorem pohybu. Změnu programu provedete pouhým natáčením vibrátoru.



Naprostě jedinečný vzhled, elegantní balení, vibrátor maskovaný uvnitř láhvě od vína.

Nová ZNAČKA NA TRHU

OBJEDNÁVEJTE NA:

800 100 629



více informací na: www.x-tassie.cz

SEXSHOP