TÝDENÍK S NÁZOREM – KDYŽ CHCETE VĚDĚT VÍC

mf MLADÁ FRONTA PLUS

11/2010 25 Kč

SEXUÁLNÍ TRENÉRKA

Lekce pro začátečníky i pokročilé

SBĚRATELÉ PODIVNOSTÍ

Když máte doma smečku vycpaných psů, hromadu starých praček a žehliček

Kde jsou ti milenci?

HALINA PAWLOWSKÁ

se zpovídá ve svém deníku

1,29 €/39 Sk

9 771214 474000 11

„Opravdu dobrých orgasmů není nikdy dost," říká Julie Gaia Poupětová, která má ve svých třiatřiceti letech dost zkušeností na to, aby se mohla stát sexuální koučkou

Koho zajímá váš sex?

Radka Chromovská

Navrhne vám nakreslit si vagínu. Modelovat penis. Promítne vám video a ukáže, jak najít bod G. Bude vám psát e-maily a čekat odpověď. Tou nejlepší pro ni bude, že se to lepší nejen v posteli. Julii Gaiu Poupětovou totiž váš sex zajímá.

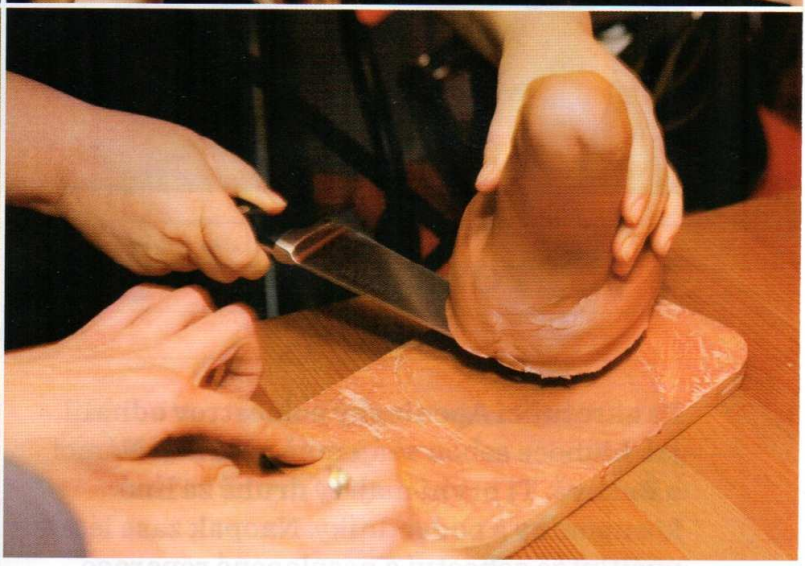
Ježíš, ten je dlouhej!" hodnotí tvar Jana. „No, aspoň tak nevisí, jako tenhle tvůj..." zašklebí se Gábina. Johana si zoufá: „Tak tohleto nezvládnu!" Mačká hroudu hlíny a plácá do ní rukama. Tváří se dost bezradně. Úkol uhníst penis z keramické hlíny teď ovládl místnost. První údy už jsou na světě a sexkoučka Julie je spokojená. Ženy zadání zvládly a jsou na cestě ke zlepšení. Ke zlepšení svého sexu.

RADILA SVÝM KAMARÁDŮM

„Co to pro mě znamená, učit lidi sex?" zamyslí se Julie. Julie Poupětová, kterou přátelé oslovují Gaia, se profesi sexkoučinku věnuje už čtvrtým rokem. „Vlastně se mi tím splnilo všechno, co jsem v životě chtěla," přizná zcela otevřeně. Sex ji prý zajímal vždycky. Původem je bioložka promovaná na Univerzitě Karlově, vystudovala obor klinická imunologie a vývojová biologie. Pracovala ale jinde – bývala pak manažerkou v čistě mužském prostředí a vedla si dobře. Dlouholeté zkušenosti s jógou ji však vedly k vytváření a vedení ženských seminářů a studiu „jiných" knih. „Už jsem byla rozhodnutá jít na seminář koučinku pod vedením českého instruktora. V té době jsem ale také četla skvělou knihu a hned zavolala její autorce. Ta mě přímo z dovolené směrovala na Ericksona," říká Julie a mluví o Mezinárodním programu pro kouče, který vede známá americké koučka Marilyn Atkinson.

DUŠE PLNÁ ORGASMU

„A není to divný?" zeptal se jí kolega-kouč ve výuce, když mu oznámila, že by chtěla koučovat sex. Trochu divné to tehdy připadalo i Julii. Čím dál tím víc jí však docházelo, že je to přesně ono. Její život prý ale probíhá ve skocích – a tak i tentokrát nakonec „skočila". „Procházela jsem v té době extrémními sexuálními zážitky a zjistila věci, které bych nikdy nečekala," říká. Její zkušenosti prožije jen málokdo. „Většina z nás se v životě pohybuje na hranici orgasmů, které jsou jen tělesné, a orgasmů, které částečně zahrnují i emoční oblasti naší bytosti. Pro mne osobně bylo nejsilnějším zážitkem poznání celostných orgasmů. Ty naplní tělo, srdce, mysl a navíc také duši. A naplnění v duševní oblasti je něco, co vám vydrží třeba půl roku – tak silné uspokojení vám můžou tyto pocity přinést," líčí „zasvěcená" Julie.



Ohlasy na kurzy bývají velice pozitivní – často po seminářích ženy píšou, že prožívají mnohem lepší sex

FOTO: FLASH PHOTO AGENCY/Š, ARCHIV JULIE GAII POUPĚTOVÉ

KLIENTY CHCI POZNAT!

Relaxuje jógou, pracuje spíš po večerech a víkendy má plné. „Můj rytmus je obrácený, jsem klientům k dispozici, když mají volno oni," vysvětluje. Její rodinný život tak probíhá vždycky spíš ve všední den, když manžel mívá čas.

S muži pracuje poprvé na nějakém veřejném místě – tak, aby se i ona cítila bezpečně. S klientkami či páry se zejména při dlouhodobých programech zaměřených na prožitek orgasmu setkává osobně i v jejich domácím prostředí, je-li to třeba. Většina kurzů se odehrává v historických prostorách Druny. „Pro řešení nejrůznějších trablů jsem svým klientům k dispozici po většinu dne i do pozdního večera. Mluvím s nimi přes Skype, posílám jim e-maily a funguji i přes telefon."
Za koučink se ale platí. „První sezení je raději delší, abych své klienty poznala." Julie se tady pokouší najít hlavní cíl, kterého se klienti potřebují dobrat, a snaží se zjistit, proč je pro ně důležitý a jak souvisí s jejich životem a vztahem.

PROBLÉMY MÁ KAŽDÝ

A kdo mívá problém se sexem? Bývají to často muži, kterým „orgán" nefunguje, jak by správně měl. Přicházejí také ženy, které samy sebe neznají nebo se stydí. „To je také problém párů – trpívají zábranami a stydí se spolu mluvit otevřeně. Ať už o tom, co by chtěli sami, nebo po čem touží partner." Velmi často pak Julie řeší i nesoulad ve vztahu a emoční problémy.

„Často klient chodí po doktorech, střídá psychology a sexuology, a nic se nemění. Jenže to je těžké – tyto obory oddělují tělo a duši a sex škatulkují do boxíků – ‚normální' a ‚úchylka'. Často u mě končí lidé, kteří už vyzkoušeli ledacos, a nic jim nepomohlo." Ví, o čem mluví – na pár sezeních sama byla. Zkušenosti se však hodí, dnes tak může lépe rozumět i tomu, čím si její klienti prošli.

FYZICKY SE NEÚČASTNÍ

Její kurzy nejsou běžné – ženy se dívají na videa s masturbací, malují a modelují, povídají si se svou vagínou, tančí nebo se učí dýchat. Fyzicky se však při „koučování" Julie nijak neúčastní. „Někteří se bojí, že budou muset masturbovat, což je ale omyl," usmívá se koučka. Ženám na seminářích názorně předvede obrázky ženské pánevní oblasti a poučí je o tom, jak doopravdy vypadá klitoris, jak může být velký, kde je bod G a které oblasti (třeba jemná část tkáně hráze) stojí za prozkoumání. Nebývá prý neobvyklé, že svá těla ženy neznají. „Často lidé zjistí, co je vlastně vzrušuje, a bývají překvapeni. Někdy mi ženy třeba po semináři napíšou, že tomu nevěřily, ale že jim cviky na pánevní dno opravdu pomohly prožívat hodně jiný sex, a to už po dvou týdnech."

Kdo mívá problém se sexem? Často to bývají muži, kterým „orgán" nefunguje, jak by správně měl.

Pro ni osobně je sex spíš cestou osobního rozvoje, sebepoznání. „Umím si to užít i jinak než klasicky. Opravdu dobrých orgasmů navíc není nikdy dost," usmívá se. „Mít ten samý sex se stovkami mužů vás z hlediska osobního rozvoje moc neposune. O sobě se nedovíte nic. Největší potenciál se ukrývá ve zkoušení různých druhů sexu s partnerem, kterého dobře znáte a se kterým není jednoduché překonávat překážky a bariéry zvyků po dlouhých letech soužití," vysvětlí vám sexkoučka. A jde relaxovat. ■

chromovska@mf.cz