

# ŽENA A ŽIVOT

ČÍSLO 14 7. ČERVENCE 2011  
CENA 29 Kč / 1,43 EUR



Seznamte se:

## SPALOVAČI TUKU

Malé změny  
ve vašem  
jídelníčku,  
velké změny  
na těle

## Na kurzu SEXU

- Kdo tam chodí?
- Co se tam učí?
- Vyzkoušeli jsme za vás!

UŽ ANI  
CHLOUPEK  
Co ještě nevíte  
o depilaci.  
Novinky  
i prověřené  
triky

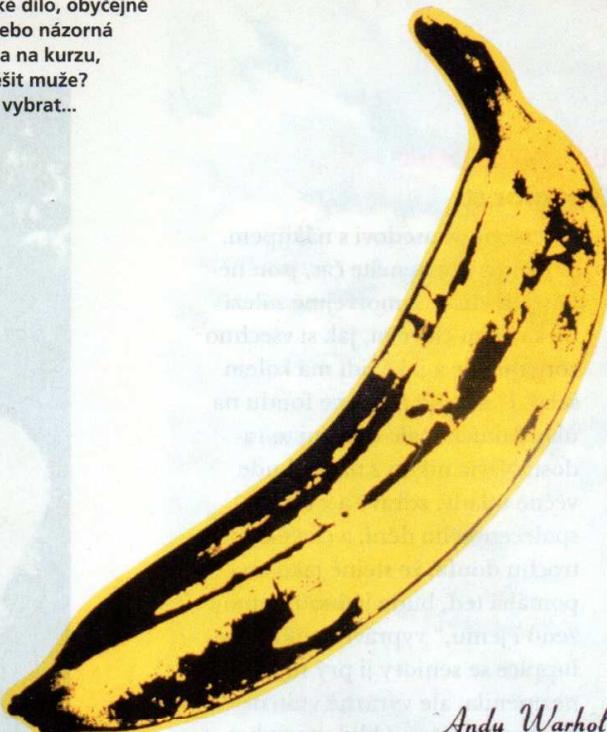
## Výhodné letní NÁKUPY!

- Nejkrásnější sandálky, metalické doplňky a mnohem více...

Mňam!

BORŮVKY POD SNĚHEM = SKVĚLÝ KOLÁČ KROK ZA KROKEM

Umělecké dílo, obyčejné  
ovoce nebo názorná  
pomůcka na kurzu,  
jak potěšit muže?  
Račte si vybrat...



Andy Warhol

# Vítejte na **KURZU SEXU**

„A CO SE TAM BUDETE UČIT?“ PTALI SE MĚ VŠICHNI V PŘEDVEČER VÍKENDU, KTERÝ JSEM MĚLA STRÁVIT NA KURZU UMĚNÍ POTĚŠIT MUŽE. NO, ŘEKNU VÁM, BYLO TO DOST ZAJÍMAVÉ!

TEXT ALICE ROSSI

**Ú**vod byl trochu rozpačitý. Vzájemně jsme si jedna druhou prohlížely, lehce se červenaly a asi si žádná z nás nedokázala představit, že se příští dva dny budeme bavit jen o těch nejintimnějších věcech. A že nás to nakonec bude moc bavit. Kurz již druhým rokem pořádá jediná sex koučka v České republice Julie Gaia Poupetová, která nechodí kolem horké kaše. Při seznámení nám prozradí, že sdílí vztah se dvěma muži zároveň, a hned přidává některé ze svých sexuálních zkušeností. Do kurzu se přihlásily všechny možné věkové

kategorie - žena, která hledá po třicetiletém manželství jiné vzrušující podněty, těhotná blondýnka, která má od lékaře zakázaný pohlavní styk, ale chce i nadále uspokojovat svého manžela. Mladičká slečna, které partner naznačil, že není dostatečně zkušená, a dalších devět žen, jež chtějí oživit sex, rády by se naučily nové triky a porozuměly

mužské sexualitě. „To se vám tu určitě podaří,“ uklidňuje nás Julie.

## Jak se vaří sex

Následuje zajímavá přednáška o ženách, které umí vrcholně uspokojit své muže. Julie je přirovnává k moderním gejsám. „Moderní gejša ví všechno o koupelích a masážích,“ říká a posílá nám na očuchání vonné masážní olejíčky, jemná peříčka a ukazuje zajímavé hmaty, které na jeho zádech můžete vyzkoušet, až bude chrochat slastí. Pak vytahuje z krabice několik obrovských gumových modelů penisu. „Ted si o penisu řekneme fakta!“

## Alice Rossi píše o sexu...



... což ovšem neznamená, že by o něm věděla vše. Například u sexuální koučky byla poprvé a odcházel odtamtud nadšená a plná inspirace.

A chvíli to vypadá jako hodina anatomie, kdy sex koučka detailně popisuje mužské ústrojí a vysvětluje, jak funguje. Podrobný popis byl velmi nutný, protože vzápětí začne ukazovat speciální masážní techniky, při kterých se nevěnujete jeho zádům, ale jeho největší chloubě. Pouští nám krátké ukázky z výukových videí a já mám z toho oči navrch hlavy. Vše je na nich ukázáno do nejmenších detailů. Vůbec to nevypadá jako porno, spíš jako pořad o vaření, v kterém se nevarí jídlo, ale sex. Přesněji mužský penis. „Muže takovou masáží naplníte neuvěřitelným vzrušením,“ ujišťuje nás a ukazuje další a další hmaty, které se dají provádět. Všechny si je podrobň zapisujeme, kreslíme, vyptáváme se na další detaily. „Nejlepší bude, když si to vyzkoušíte,“ navrhuje a příhrává k nám obrovská gumová přirození. Máme se o ně podělit ve dvojici. A tak sedíme na zemi a lehounce škrábou umělý penis... „Tenhle hmat má být výš,“ opravuje mě sexuální koučka. Zbytek odpoledne trávíme tvrdou výukou. „Nezapomeňte doma trénovat,“ loučí se s námi Julie, „zítra si vyměníme zkušenosti.“

### Učit se můžete i z pornofilmů

Další den jdu na kurz s úplně jiným počitem. Masážní techniky doma zabraly. Partner mi zobe z ruky a já si připadám jako sexuální bohyně. Těším se, co dalšího se naučíme. Stejně pocity prožívají i ostatní. Začínáme být kamarádky, povídáme si, líčíme, kdo včera zkoušel na živém modelu a kdo třeba jen na banánu. Julie pokračuje v přednášce záladnou otázkou: „Co je pro vás orální sex?“ A tak se opět rozpravidl debata o našich zkušenostech, pocitech a názorech. „Dobrý orální sex se dá naučit třeba i z pornofilmů,“ upozorňuje koučka, přesto pouští ukázku dalšího naučného videa. Krátké filmy připravili známí sexuologové z celého světa a já zase překvapeně civím. Při práci vidíme seriózní dámu a mezinárodně známou i uznávanou učitelku sexu, která prakticky popisuje felaci na demonstrujícím páru.

„Nezapomínejte na vědomou a něžnou práci jazykem,“ překládá komentáře z filmu Julie a figurantka v ukázce to hned náležitě předvádí. Kroutím nevřícně hlavou. A to ještě netuším, že to za chvíli uvidím na živo.

### Není nad skutečnou ukázku

Před obědem přichází Juliin manžel. Ne proto, aby nám povykládal o mužské sexualitě, ale proto, aby se svolkl a názorně se svou manželkou před našimi zraky předvedl, jak má probíhat správná masáž penisu. „Jsem dost unavený, ale snad se povede,“ říká a tváří se, jako by nám chtěl povykládat o moderním umění. Pak už se natáhne na provizorní lůžko a my všechny, jak v divadle, jen zíráme (kolegyně vedle si k tomu dokonce dává sváčku). A já v duchu smekám, když se dostaví erekce. Zhruba půl hodiny nám koučka předvádí všechny masážní hmaty přímo v praxi na mužově údu a na závěr dodává: „Snad jsem na nic nezapomněla!“ Juliin muž, který se některých kurzů takto účastní, má můj neskonálný obdiv. Zvládl to skvěle.

**Ukazuje další a další hmaty, kterými prý přivedeme muže k extázi.  
Všechny si je pečlivě zapisujeme...**

**PRVNÍ A JEDINÁ...**  
Julie Gaia Poupetová je první oficiální „sex kouč“ v Čechách. Od roku 2007 pomáhá svým klientům řešit nejrůznější sexuální i životní problémy. V podstatě je něco jako trenér, pomůže vám k lepším a kvalitnějším výkonům a hlavně vás naučí, jak si milování lépe užít. Pravidelně pořádá i kurzy osobního rozvoje, zaměřené na sexualitu. Vyučuje muže, ženy i páry. Vyhodou je, že kromě klasického sezení formou rozhovoru nabízí i speciální hodiny s názornými ukázkami, např. masturbací pro ženy. Toho využívají například klientky, které mají problém s dosahováním orgasmu. Ceny sex koučinku se pohybují okolo 1200 Kč za hodinu.



### O KURZU

- Na vikendový kurz Umění potěšit muže se může přihlásit každá žena, která má zájem se v této oblasti zdokonalit.
- Je-li vám více než osmnáct let, můžete směle odeslat přihlášku.
- Cena kurzu je 2100 Kč.
- Vice na [www.sex-koucink.cz](http://www.sex-koucink.cz).

### Kde je bod A?

Přes oběd máme s ostatními vše probírat. Ještě nikdo z nás tohle na vlastní oči asi neviděl. Po jídle se vracíme zpět. Julie nám pouští instruktážní filmy, vypráví o pornosnímku Hluboké hrdlo a dává tipy, jak podobné praktiky provozovat. Překvapení ale ještě zdaleka nekončí. To pochopím vzápětí, když se debata stočí k zadkům a odtud je už jen kousek k často tabuizovanému analnímu sexu. „Když se chlapovi líbí stimulace analního otvoru, neznamená to, že je gay,“ tvrdí Julie a přesvědčuje nás opět anatomicí. Vypráví o tzv. bodu A (mužská verze bodu G), který se dá dráždit jen při této praktice. Po shlédnutí dalších ukázků musíme přiznat, že zatímco předchozí instruktáže mě relativně motivovaly, inspirovaly a možná

i trochu vzrušovaly, pohled na mužské zadky se mnou nic nedělá. Ani nemám chuť to doma zkoušet. Ale zbytek žen vypadá nadšených, podle toho, s jakou vášní se Julie vyptávají na další detaily a podrobnosti.

### My holky, co se nestydíme

Na závěr si pak už jen společně povídáme a zjišťujeme, zda kurz splnil naše očekávání. „Moc se těším, až to doma všechno vyzkouším,“ raduje se těhotná blondýnka (a brzy se bude radovat i její manžel). Další telefonuje svému příteli a slibuje mu na večer překvapení (to se bude divit). Snad nejlepší pocit, který si odtamtud odnáším já, je ten, že jsem strávila víkend s ženami, které se nestydí a rozhodně jim není jedno, co se u nich doma v ložnici děje. A mají chuť i odvahu to vylepšit. Přidáte se k nám? ■