

# Šarm

Časopis s dobrým výkonom

DVA ČASOPISY  
ZA CENU JEDNÉHO

číslo 32 2. AUGUST 2011 0,86 €



Lenka Šoošová sa pred pôrodom stáhuje k svokre



KVETA HORVÁTHOVÁ

Pred 14 rokmi si dala zväčšíť prsia, teraz musela ísť kvôli zdraviu pod nôž



SÚBOJ:  
ČO JE  
DOVOLENÉ  
V SEXE

Sexkoučka na nahom manželovi ukazuje ženám, ako ho vzrušiť



STORY MAGÁLOVÁ –  
GEIŠBERG POKRAČUJE

CELÉ LETO  
SÚ SPOLU

V SÚKROMÍ

# Za hranicou

Alex a Julie v pražskom erotickom múzeu na „súložiacom kresle“ z 19. storočia. Vraj prešlo najslávnejšími parížskymi nevestincami. Alex má v rukách pánsky pás cudnosti a voyeuriský nočník, Julie exponáti BDSM kolekcie.

FOTO: MICHAL ŠEBEŇA

# vanilkového se.

**Alex Doležalová ako sexuologička pomáha ľuďom riešiť sexuálne problémy. Slovom. Na rozdiel od Julie Gaii Poupětovej, ktorá ako sexkoučka ide tam, kam psychoterapeut nemôže a asi ani nechce.**

BARBORA DVOŘÁKOVÁ

**J**ulie napríklad viedie skupinové kurzy „Umenie potešiť muža“. Je to vraj o láske, rituáloch a predávaní energií, no súčasťou výučby je aj ukážka masáže mužského pohlavia, kde Julie ako model využíva manžela. Čo si o tom myslíte, Alex?

**Alex:** Ak klienti majú záujem, páči sa im to a nie sú traumatizovaní, nemôžem to zavrhnuť. Julie pokrýva dopyt trhu, ale z môjho uhla pohľadu si neviem predstaviť, že by som klienta vyzliekla. Ja mu odporučím, čo by mohol robiť, poradím publikácie, ale „nezdilim“ to s ním.

**Julie:** Väčšina mojej práce je tiež formou rozhovoru či skupinových seminárov, kde sú všetci oblečení. S výnimkou masturbačného kurzu, kde sú ženy vyzlečené od začiatku do konca. A telesný koučing, kde sa ženy učia narábať so svojím vzrušením. Nie je to však o vyvrcholení či obnažovaní, účastníci sú dospelí ľudia, ktorí sa prídu naučiť nové veci o svojej sexualite.

**Povedali ste nám však – „Ja si manžela na pódiu vyzlečiem a ukážeme, čo treba.“ On sa nebráni?**

**Julie:** Na začiatku kurzu Umenie potešiť muža sme diskutovali, že by bol najlepšie mať model a ukázať na ňom praktickú ukážku masáže. Manžel sa mi ponúkol, že to

bude on a ja si to vážim. Aj pre nás je to prínosné, lebo stále sú veci, ktoré prekvapia a z ktorých sa môžete učiť. Napríklad v zime sa nám dva razy akosi „vôbec nič“ nepodarilo. Moje ruky boli studené, k tomu studený olej, jeho studené nohy... No zaujímavé bolo, ako ženy pozitívne hodnotili, že videli aj situáciu, keď sa nič neudeje, že sa dá riešiť elegantne a s láskou.

**Nehanbia sa?**

**Julie:** Skoro všetky ženy najprv cívnú o meter, ale po chvíli sa osmelia a zase prídu späť a v spätej väzbe práve túto praktickú časť hodnotia ako najprínosnejšiu.

**Aký vlastne majú sexuológovia názor na sexkoučov?**

**Alex:** Dívajú sa na to skôr kriticky, napríklad, že nemajú psychoterapeutický výcvik.

**Julie:** Ako sexkouč mám medzinárodné certifikovaný koučovací výcvik a v súčasnosti študujem špeciálny program pod vedením celosvetovej autority v tomto odbore Patti Britton. Úlohou sexkoučov je doplniť tam, kde už psychoterapeut nemôže. Ciele však máme rovnaké, len metodiky sa líšia.

**Nie je, povedzme, masturbačný seminár bizarná metodika?**

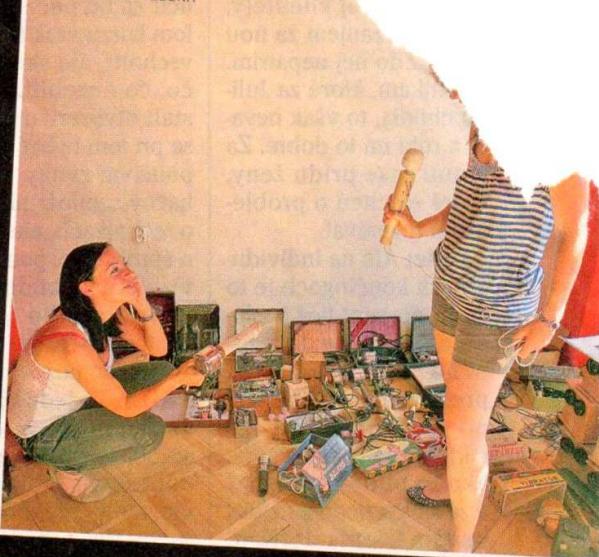
**Julie:** Je pravda, že nie sme zvyknutí na telesnú

výučbu tohto typu. Až vlastná skúsenosť vám však ukáže, ako málo efektívne je niekedy rozprávanie a ako ľahko sa dá naučiť pozitívemu vnímaniu sexuality cez vlastné telo. Raz mi klientky povedali, že spotrebovali všetku energiu už na to, aby prekonali stud a prišli. Vravím, to je v pohode, lebo viac energie na prekonávanie studu už nebudeť potrebovať. Majou úlohou je vytvoriť dôveryhodné prostredie, aby sa mohli učiť a väčšinou je to za pár minút pre všetkých celkom prirodené.

**Alex, je podľa vás prirodzené, že sa dá dokopy sedem neznamyčien, aby spoľu masturbovali?**

**Alex:** Z môjho pohľadu nie. Podľa mňa sexualita patrí do intimity dvoch, prípadne troch či skupiny, keď experimentujú. Keď si ľudia platio, že prídu masturbo-

FOTO: MICHAL ŠEBEŇA

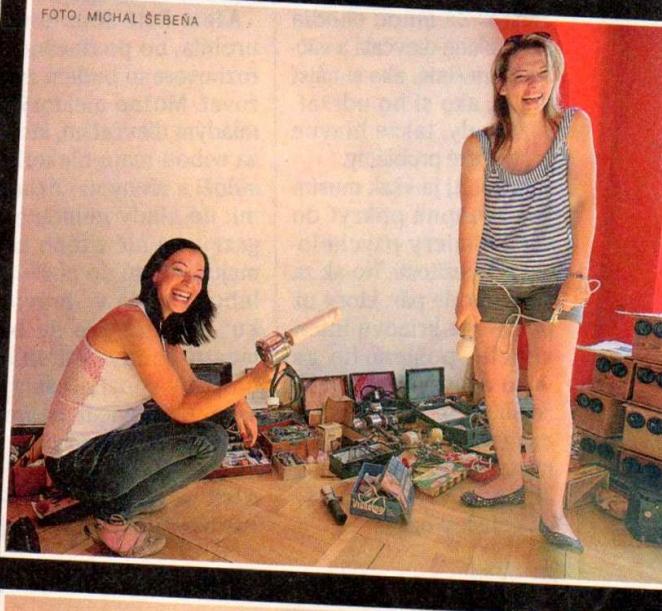


**Depozitár historických vibrátorov dámym povabil.**

FOTO: MICHAL ŠEBEŇA



FOTO: MICHAL ŠEBEŇA



ni  
no-

## Ahu zú- Julinom

ispokojuje  
ej klientely,  
záujem za ňou  
do nej nepatrí.

entkam, ktoré za Juliu chodia, to však nevadí a robí im to dobre. Za mnou zase prídu ženy, ktoré sa chcú o problémoch rozprávať.

**Julie:** Ale na individuálnych koučingoch je to zo 75 percent tiež o slove, a keď sa ide do telesného koučovania, je predtým minimálne jedno sedenie, kde sa s klientom rozprávame, ako to bude prebiehať a za akých podmienok sa budem klienta dotýkať. Ak vôbec. A bude to na neutrálnej časť tela, aby som mu trebárs ukázala, ako pôsobí na klitoris. Rozhodne však nesiaham na genitálie.

**Alex:** Mňa by celkom zaujímalo, aké ženy za vami chodia?

**Julie:** Klúčové sú dve skupiny – tridsiatničky a päťdesiatničky, pretože mnohé ženy začnú slobodne sexuálne žiť až po päťdesiatke, keď si splnia záväzky, čo majú voči rodinám. Potom sa zrazu nadýchnu a príde žena z malej dediny a po niekoľkomesačnom koučovaní úplne pozérám, ako rozkvitne.

**Alex:** Za mnou chodia skôr mladé dievčatá a väčšinou riešime, ako si najst' muža, ako si ho udržať, rozchody, takže hlavne partnerské problémy.

**Julie:** Aj ja však musím byť schopná pokryť do určitej miery psychologické záležitosti. No ak za mnou príde pári, ktorý už potrebuje krízovú intervenciu, pošlem ho za iným odborníkom. Pretože sú páry, ktoré prichádzajú päť minút po dvanaštáť a riešia sexualitu, keď namiesto vzťahu je už prázdný bazén.

## Prečo sa vlastne niekto prihlási na masturbáčny seminár?

**Julie:** Trebárs ženy často chodia s tým, že si nedovolia prekonať určitý bod a ist' ďalej, alebo chcú objaviť bod G a naučiť sa ho používať. Cieľom kurzu však nie je vyrcholiť, ale skúsať niečo, čo nerobili. Aby sa stali otvorenými, začali sa pri tom hýbať, dýchať, používať zvuky. Masturbáčny seminár nie je len o technikách, ale je to aj o spiritualite, používame vizualizácie, budhistické techniky... No je to aj anatómia – tu je klitoris, tak sa naň pozrieme.

**Alex:** To jedna z techník, ktorú odporúčajú aj sexuológovia, aby si ženy poobzerali svoje pohlavie, ale v intimnom prostredí. Mne napadá iné, či najmä mladé dievčatá nezažijú po čase pocit znechutenia, necítia sa, že boli vmanipulované do nahoty? Čo sa týka sloveného koučingu, to je bez problémov, ale keď idete skupinovo do intimnej oblasti, tam by som sa bála traumatického zážitku.

**Julie:** Keď už ženy kumne prídu, presne vedia, čo sa bude diať. Áno, je to možno za hranicami mnohých ľudí, ale ti, ktorí nájdú odvahu prekonať hranicu, spoznávajú sami seba na celkom iných úrovniach.

## Alex, odporučili by ste klientke sexkouča?

**Alex:** Ešte som to neurobila, no po dnešnom rozvahore to budem zvažovať. Možno niektorým mladým dievčatám, ktoré za sebou majú niekoľko súloží s rôznymi chalamami, no nikdy nemali orgasmus a nič z toho nemajú, ale idú do posteľe, lebo to vidia v „bravičku“. Možno pre ne by masturbáčny seminár bol, aby spoznali samy seba. Ale neviem, naozaj to musím ešte zvážiť.

**Alex povedala, že masturbáčny kurz je za jej**



FOTO: MICHAL ŠEBENA

## hranicou. Kde máte hranice vy?

**Julie:** Napríklad masturbáčny koučing mužov, po ktorom je tiež dovyt. Samozrejme, nikde nie je dané, že časom aj túto hranicu neposuniem.

## Alex, čo by ste sa Julie spýtali z uhla pohľadu vašej profesie?

**Alex:** Či je nejakým spôsobom, laicky povedané, úchylná?

**Julie:** Skoro všetkými (smiech). Ako kouč vníma množstvo techník a praktík ako komplexnejší prístup k sexualite, nie ako úchylku. Samozrejme, ide o záležitosť, na ktorých sa dvaja do speli dobrovoľne dohodnú.

**Alex:** To mnohé vysvetljuje, pretože každý je nejaký a aj Julii sa niečo páči, a preto robi to, čo robi.

**Julie:** Neznamená to však, že by som klientov tlačila do úchylnosti. A donedávna to nebolo súčasťou ani mojej cesty, začala som sa v tom orientovať až s mojím súčasným mužom. Všetko je to otázka vývoja, hoci otázka je aj to, kam sa to všetko bude vyvíjať ďalej, lebo už teraz sme ďaleko za hranicami.

**V sexualite hranice nie sú pevne dané, pokým to teda neubližuje**

iným. Napriek tomu, kto sa k vám hlási na semináre, zrejme má nejakú úchylku.

**Julie:** Ja som tam nikdy nič také necítila. Sú to normálne ženy, ktoré sa prišli niečo naučiť. Uplne normálne sa hanbia a pomaly, krok za krokom, s pomocou skupiny, ktorá má veľkú silu, odhadzujú zábrany. Čo neznamená, že si ich zase nemôžu vziať späť.

## Nepopierate, že vy rozhodne medzi bežným priemer nepatríte.

**Julie:** Keby som nemala prax z rôznych, ako mnohí vravia, „zrazov úchylov“, ako sú BDSM komunity, fetišisti, swingers party, kde sa skúša všeličo, ale v rámci súhlasu zúčastnených, asi by som nemala pri sexkoučingu pevnú pôdu pod nohami. Ja do tejto komunity patrím asi už päť rokov. Je to pre mňa škola a inšpirácia. Pre mňa je to prirodzené.

## Baví vás aj „normálny“ sex s manželom vo dvojici, v spálni?

**Julie:** Máme otvorené partnerstvo. V momente, keď človek začne niečo objavovať, či chce, či nechce, dostane sa do situácie, ktoré sú často mimo „vanilkového sexu“.

**A to je čo?**

Julia kolekcia písingov evidentne zaujal

To, čo je normálne z pohľadu väčšiny, ako vaginálna súlož, orálny sex, dajme tomu analny sex...

## No a ten vanilkový sex vám ešte niečo hovorí?

**Julie:** To je, ako keby ste si myslí, že keď sa naučíte šoférovať auto, prestane vás baviť jazdiť na bicykli.

## So svojimi mužmi fungujete súčasne?

**Julie:** Otvorené partnerstvo nie je gruppen sex. Ide o zodpovedný a väčšinou dlhodobý vzťah s viac než jedným partnerom.

**Alex:** A to je ďalšia hranica, za ktorú ja nejdem. Mne sa zdá štandardné, keď sú v párce dvaja a keď je tam občas aj niekto tretí, je to chvíľková záležitosť, ktorá oficiálne medzi tých dvoch nepatrí.

**Julie:** To je váš hodnotový vzorec. Pre mňa je v tejto chvíli prirodzené niečo iné. Za hranice som išla z vlastného rozhodnutia, nikto na mňa netlačil. To je dôležité, že človek chce sám, iná motivácia nie je v poriadku. Takže keď cítite, že pre vás je to takto v pohode, je to v poriadku. Ale trebárs za desať rokov sa budeme rozprávať na celkom inom stretnutí (smiech).