

REFLEX

8

**PRODAVAČKA
Z CHODOVA
ŘÍDÍ ZEMI**

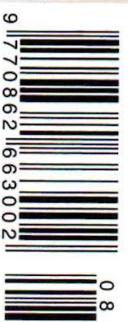
JANA NAGYOVÁ,
PŘÍTELKYNĚ
PANA ČISTÉHO

KDO VRTÍ PREMIÉREM



23. ÚNORA 2012 | 40 KČ |
PŘEDPLATNE 33 KČ | SK 1,95 € |
DE 3,40 € | BE 3,50 € |

reflex.cz



08



FENOMÉN

PROČ MAJÍ ŽE

Nečekaně položená otázka jako dovětek sexuální

NY SEX

evoluce

Děláme sex z lásky, nebo ze žárlivosti, abychom lépe spaly a nebolela nás hlava? Chceme se mstít, anebo přijít k penězům? Může být. Nikdy se nás na to nikdo tak přímo a planetárně nezeptal, proč to děláme. Až nedávno. Klinická psycholožka Cindy Mestonová a vývojový psycholog David Buss z USA oslovili tisíc pět set žen z celého světa a tuhle otázku jim položili. A dozvěděli se, že ženy mají k sexu přesně **DVĚ STĚ TŘICET SEDM DŮVODŮ.**

TEXT PAVLÍNA WOLFOVÁ

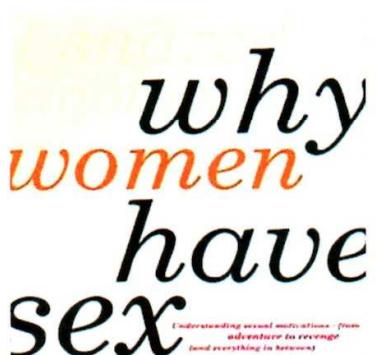
FOTO RICHARD AVEDON / PROFIMEDIA.CZ

JE TO TLUSTÁ, ale vzrušující kniha o ženských důvodech k sexu, počínaje dobrodružstvím, konče pomstou a vším mezi tím. Hemží se to v ní orgasmy, historickými exkursy, výsledky měření a statistikami. Zabývá se otázkou, proč to děláme, když nás to ve skutečnosti nevzdryky těší. Třicet procent mladých žen a žen ve středním věku netěší sex dokonce vůbec. Přesto „to“, některá častěji, jiná tu a tam, dělame. Ted se nás konečně zeptali proč vlastně.

„Přišla jsem na to. Dvě věci jsou důležité pro schopnost intenzívne sdílet s někým sexualitu. Když jste schopna zároveň se upřímně smát a při tom si užívat sex různými způsoby. Skoro to vypadá jako dvě rovnocenné lidské nutnosti – smích a sex,“ říká například v knize jedna z tisíci pěti set anonymních respondentek výzkumu, dvaadvacítiletá heterosexuálka. Jiná lakonicky konstatuje: „Sex je pro radost. To je jistá věc. Je to pak všechno jednoduché a komplexní, jako věta „já tě chci““ (jedenadvacítiletá heterosexuálka).

Jedna z kapitol – „Co ženy nastartuje?“ – shrnuje v podtitulu všechny sexuálně fascinující elementy pro ženy: „vůně, tělo, tvář, pohyb, osobnost a – ano – humor.“

Kdo ale pláduje pro romantiku a chce, aby se mu raději lhalo, ať nechte dál. To, co přijde, není zdaleka erotika, je to čistě evoluční proces, jehož hybnou silou není velmi často velká láska, nýbrž chladný kalkul. Ta mantra je jednoduchá: já se s tebou, miláčku, vyspím. Ale zadarmo to samozřejmě nebude. Důvody vědců rozdělili do čtyř základních kategorií – fyzické, emocionální, důvody z nejistoty a cílové důvody. Například: Chceš sex? Tak já chci třeba auto, tamhle kabelku, krevety, dovolenou, lepší



CINDY M. MESTON PH.D. AND DAVID M. BUSS PH.D.

WHY WOMEN HAVE SEX

Cindy Mestonová a David Buss
The Bodley Head Rando, 2009

postavení v práci a tak dále. Dobré to známe. Od pozice číslo jedna po číslo dvě stě třicet sedm.

JEDNA ODPOVĚĎ JE VĚZENÍ

„Dvě stě třicet sedm odpovědí na jedinou otázku – Proč mají ženy sex? – je samozřejmě málo. Každá jsme jiná, odpovídá, proč děláme sex, máme každá z nás sama pro sebe několik. Nicméně teorie, že to děláme pro vzrušující spojení, je příliš jednoduchá. Jedna odpověď není nikdy správně, jedna odpověď je vězni,“ říká o revolučním psychologickém výzkumu postaveném na otevřených dotaznících určených ženám sex koučka Julie Gaia Poupětová. „Jde o to, že vůbec poprvé v historii klasické sexuologie se na to žen někdo zeptal, data vyhodnotil a dal je do knihy, kterou si kdekoliv přečte a pak třeba začne přemýšlet. Je to skvělá věc.“

Jinými slovy řečeno, zatímco svět seriózně zkoumá zaměstná-

JAK DLOUHO TO TRVÁ PRŮMĚRNĚ MUŽŮM?



MODEL LINEÁRNÍ MUŽSKÝ

PROČ SI V SEXU NEROZUMÍME?

„Průběh sexuální odpovědi“ u mužů a u žen: Mužský model má lineární průběh, v němž je orgasmus cíl. Na rozdíl od kruhového ženského modelu, ve kterém kvalitní orgasmus motivuje ženu k dalšímu vzrušení. Jinými slovy, zatímco muž po tom usíná, žena by znova ráda. Hlavní roli ve spokojeném mužském životě hraje testosterone, který při sexu plní úlohu „startér“ a je hormonem „nadřazenosti“. Hlavní roli pro spokojenost ženy zase hraje hormon oxytocin, jehož hladina se zvyšuje při předehře. Oxytocin se také uvolňuje při orgasmu do ženského i mužského těla. Tedy v tomto bodě přece jen existuje shoda.



0–20 MINUT

necké motivace ve velkých korporacích anebo motivace politiků k pletichám a korupci, dosud se nikdo nikdy takto zevrubně nezabíral tím, co světem hýbe. Totíž ženskou chutí na sex. Ačkoli od ní se do velké míry odvíjí spokojenost života na zemi. Alespoň v civilizovaných končinách našeho světa.

ÚČETNÍ S MALÝMI CHODIDLY

V knize citují vědci Aristotela: „Osobní krásá je největší doporučení.“ A následně, parafrázují, dřívají, že „když je vysoký, voní,

má symetrickou tvář, svalnaté tělo, zkrátka vhodné geny pro budoucí děti, tak to ženám jde, samozřejmě, samo. Kolik jich ale takových je? Málo. Naštěstí i ti ostatní přinášejí nějakou tu „genetickou agendu“. Jsou třeba extrémně vtipní nebo chytří či bohatí. A jsou tu i takoví, kteří chodí s krásnými ženami, což nás fascinuje, protože chceme být jednou z nich, anebo jsou úspěšní v zaměstnání, mají tedy slušné zdroje, jež budeme moci utratit.“

Některé ženy, jak výzkum Cindy Mestonové a Davida Busse ukázal,

vzrušují looseři. Takové ženy, misionářky, si dobře uvědomují, že kdyby takového zoufalce nezachránily právě ony, ani by si nevrzly. „Měla jsem sex s několika muži proto, že mi jich bylo lito. Byli to panicové a já to cítila jako nespravedlnost, že dosud nikdy neměli sex. Tak jsem jim ho poskytla. Měla jsem za to, že jim dělám velkou laskavost, tak velkou jako nikdo přede mnou. Cítila jsem nad nimi moc, jako by to byli slabosi a já je kontrolovala, to zvyšovalo moje sebevědomí, byla jsem učitelka a to mě, myslím si, dělalo žádoucí,“ líčí v dotazníku jedenadvacetiletá žena.

Psychologové označují tyhle a podobné muže ve svém výzkumu za „sice méně inspirativní a okouzlující partnery“, ale ženy si je vybírají proto, že takoví budou věrnější a usedlejší a jsou k mání bez boje. A tato skutečnost vysvěluje fakt, že si ženy někdy berou za muže i „účetní s malými chodidly“ (tiny little feet), což píše v recenzi na knihu Proč mají ženy sex britský list The Guardian.

POJIŠŤOVNA ŠTĚSTÍ

Nejzásadnější důvod pro to, že ženy do sexu pouštějí, je čistě fy-

PROČ ŽENY MAJÍ SEX?

NEJZAJÍMAVĚJŠÍ Z 237 DŮVODŮ PODLE CINDY MESTONOVÉ Z UNIVERSITY OF TEXAS

- **LÁSKA** (jsem zamilovaná, hledám lásku, chci znova zažít lásku, žárlivost)
- **TOUHA** po blízkosti
- **POTĚŠENÍ**
- **DOBÝVÁNÍ**
- **KONKURENČNÍ SEX** – ukážu mu, že jsem lepší než ostatní
- **POMSTA**
- **ZVĚDAVOST**, dobrodružství
- Ekonomický **PROFIT**
- Prostředek **OVLÁDÁNÍ NĚKOHO** anebo ukořistění
- **SEXUÁLNÍ MEDIKACE** – jako léčba bolesti hlavy, poruchy menstruace, dodání energie, lék na spaní

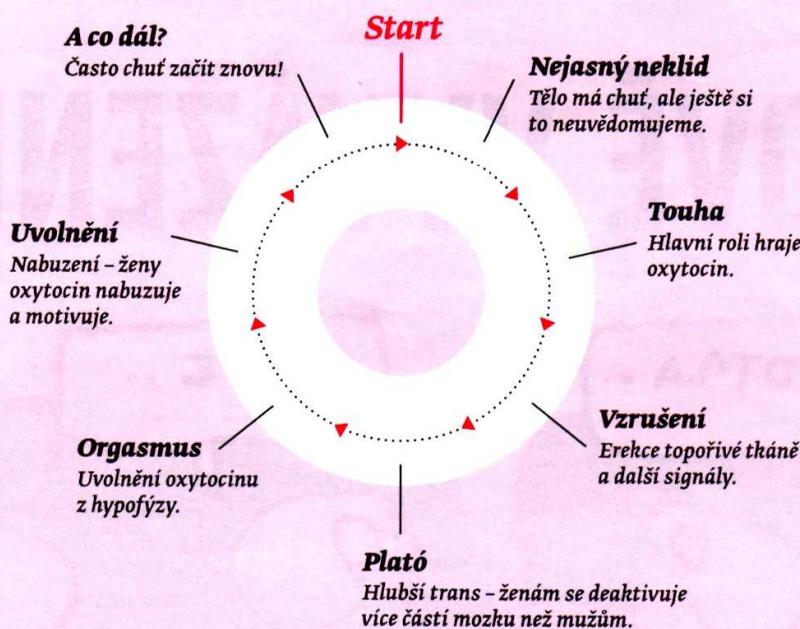
PŘÍKLADY ZE STUDIE O 555 ŽENSKÝCH DŮVODECH, PROČ NEMÍT SEX PODLE CINDY MESTONOVÉ

- jsem příliš **UNAVENÁ**
- jsem **STRESOVANÁ**, rozhněvaná
- děsim se **OTĚHOTNĚNÍ**
- nemám dostatek **SOUKROMÍ**
- jsem z dotyčného **ZNUDĚNÁ**
- dotyčný **NEUMÍ DOBŘE LÍBAT**
- necítím **DOSTATEK TOUHY**
- domnívám se, že mám **NEČISTÉ SPODNÍ PRÁDLO** („stink“ factor)
- jsem moc nebo málo **OPILÁ**
- **CÍTÍM SE PŘÍLIŠ TLUSTÁ** nebo nejsem jinak spokojena se svým tělem



JAK DLOUHO TO TRVÁ PRŮMĚRNĚ ŽENÁM?

MODELOVÝ KRUH ŽENSKÝ



20–60 MINUT

zické uspokojení. Tak interpretují Mestonová a Buss závěry výpovědí tisíců šesti oslovených žen. Druhý nejdůležitější ženami uváděný důvod je lásku. „Konkrétně romantická láska,“ jak píší psychologové, „ten námět více než tisíce písni, co jsou k mání přes iTunes.“

A když nejde o lásku, stává se sex prostředkem a hybatelem různých nehod, o nichž kniha shrnující výzkum v mnoha pasážích pojednává. Počínaje Kleopatřinou sebevraždou, Ofeliiným šílenstvím a všeobecnými válkami konče. „Ženy výzkumem vzkazují, že

sexu užívají pro vyjádření lásky, získání lásky a uchování lásky,“ shrnuje autorka v listu The Guardian. A lásku, jak dodává, ženy podle ní chápou jako „formu dlouhodobé smlouvy o pojištění, které snižuje pravděpodobnost, že vás partner opustí, když vaše nohy už nikoho jiného nelákají nebo vaše vaječníky už nikoho nezajímají“.

OD LÉČBY NESPAVOSTI K BOHU

Jsou to v podstatě banální zjištění, jež tahle kniha přináší. Střídá tóny vysoce odborné s populárním

výkladem typu – 73 procent Rusů je zamilovaných, zatímco jen 61 procent jejich Rusů se cítí stejně, a tedy: 12 procent ruských žen zjevně ztrácí čas. V takových kapitolách je pak třeba i řeč o strategii přebírání partnerů a vysokých podpatcích. V jiných se zase dočteme analýzu detailů ženského orgasmu, anatomické podrobnosti o umístění G bodu a vedle zase něco málo o akvizici žen ve válkách, které ve dvacátém století vedl Čingischán. Jinde se dočteme, že průměrná americká žena souloží 6,3krát měsíčně a za rok při tom průměrně

ní k Bohu. Pozoruhodná je na celé věci jen myšlenka, že přísně vědecké postupy lze aplikovat na prostou motivaci k souložení. To téma totiž zjevně není, vzhledem k jeho různorodým civilizačním, tedy v různé míře tabuizovaným rozdílům i zcela subjektivním kulturním okolnostem, ve kterých ženy vyrůstají a poznávají pohlavní styk, příliš uchopitelné. Smyslem vědy je empiricky poznávat, co je pravda. A pravda o lidském sexu je zkrátka mnohem složitější k nalezení než třeba pravda o tom, je-li život na Marsu. □

PROČ ŽENY (NE)CHTĚJÍ SEX?



JULIE GAI
POUPETOVÁ
SEX KOUČ

Je součástí veřejného mínění, že ženy chtějí sex méně a muži více. Kdo a prostřednictvím čeho ale určuje, co je vlastně sex? A jaký druh sexu motivuje ženy k tomu, aby na něj i příště měly zase chuť?

V každém vztahu chce jeden vždycky sex více. Ať už vědomě, či ne, ten, kdo chce sex mít, vždy

ovládá toho, kdo chce více. Často ale také partner, který chce sex mít, dostane nálepku „problém“ a očekává se řešení na jeho straně.

V posledních sto letech bylo provedeno na 750 studií zabývajících se lidským sexuálním chováním. Pod vlivem práce Masterse a Johnsonové a později H. Kaplan-Singerové tyto studie hodnotily u mužů i žen zejména četnost sexu = souložě, schopnost dosáhnout orgasmu a přítomnost libida čili sexuální touhy vůbec. To vše jsou „hard skills“ sexu a jako takové jsou součástí pojednání sexuality zaměřené na výsledek. Dotazníky tohoto typu hod-

notí ženy, jako by jejich biochemie, anatomie i neurologie byly stejné. Ale nejsou. Sex ve smyslu koitu je pro ženu jedna z nejlepších cest, jak na tomto světě zanechat potomstva a otisk sebe samé. Ale chceme-li se zalykat pocitem splynutí, topit se v extatickém orgasmu a zářit na hony daleko vnitřní pohodou a štěstím, je při sexu důležité i rovina myšlenek, emocí a spirituality. To vše můžeme uchopit jako oblast sexuálních „soft skills“. Naše společnost nás učí chápát neblahé důsledky (výsledky) „hard skills“ = pohlavního styku. Neučí nás ale rozvoji „soft skills“ a pozitivní vní-

mání pocitů vzrušení ve vlastním těle zůstává společně s dalšími emocemi nedoceněná. Mnoho z nás tak často používá své „hard skills“ k tomu, abychom se vzrušení co nejrychleji zbavili, namísto rozvoje svých „soft skills“ pro naplnění potřeby, jež jsou alfou a omegou ženského prožitku sexu. Až přijmeme, že pocit vzrušení má stejnou hodnotu jako výsledek orgasmu, bude nás rozumět i tomu, proč ženy vlastně chtějí sex.

AUTORKA JE PRVNÍ PROFESIONÁLNÍ SEX KOUČ V ČR I NA SLOVENSKU A LEKTORKA SEMINÁŘŮ O SEXUALITĚ PRO MUŽE, ŽENY A PÁRY

zhubne o 3,78 libry, což je asi 1,71 kilogramu. Pečlivou pozornost – hněd na několika místech – pak kniha věnuje medicínskému rozdílu mezi souloží a léčením penisem, dalo by se říct, když například dává do souvislosti bohatost mileneckého vztahu a odolnost imunitního systému.

To sporné na výzkumu však nejsou shrnující zjištění vtěsnaná do dvou set třiceti sedmi bodů. Ty popisují jen to, co už všichni tak nějak víme. Od šíleného zoufalství k šílené lásce, od altruistických motivů k totálnímu sobectví, od zdravotních důvodů po přiblíže-

LÁSKU ŽENY CHÁPOU JAKO „SMLOUVU O POJIŠTĚNÍ“, KTERÁ SNIŽUJE PRAVDĚPODOBNOST, ŽE VÁS PARTNER OPUSTÍ.