

9<sup>99</sup>  
Kč

Život je překrásný!

SVĚT  
ŽENY

DÁŠA  
TYDENÍK  
PRO ŽENY  
50/2012  
3. 12.  
- 9. 12.

# Dáša

Velká vánoční soutěž

Máme pro vás  
dárky za  
**108 640 Kč**

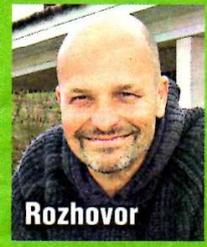
Stačí poslat sms a jeden  
z nich může být váš! str. 10



**Sladcí čertíci  
z čokolády**

Potěšte děti na Mikuláše  
vlastnoručně upečenými  
dobrotami str. 28

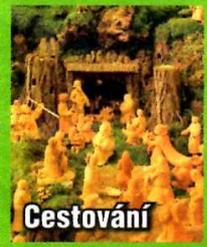
Recepty



„Poznám, když má  
kuchař talent,“

říká Zdeněk Pohreich str. 37

Rozhovor



**Pojďte s námi  
do betléma...**

Nejkrásnější sbírky u nás str. 34

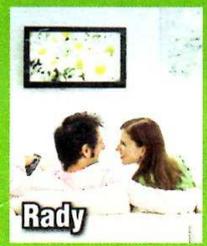
Cestování



**Extra příloha  
8 stran luštění**

Zábava pro celou rodinu str. 17

Křížovky



**VŠE DŮLEŽITÉ, ABYSTE VĚDĚLI, KTEROU VYBRAT str. 14**

Rady

# Píšete Ježíškovi o novou televizi?

12/2012 • CENA 9,99 Kč • SR 0,40 €



**10 MÝTY O ZDRAVÍ. CO SE ŘÍKÁ, NEMUSÍ BÝT VŽDY PRAVDA str. 12**





**Abyste si to v posteli užili oba, měli byste vědět, co má váš protějšek nejradši.**

## Co nemá rád?

**Základem fungujícího partnerského vztahu je soulad v sexu. To, co máte ráda vy, ale nemusí vyhovovat partnerovi. A jsou věci, které nemá rád žádný chlap.**

**V**y toužíte po pohlazení, on chce spát. On by rád drsnější sex, vy něžnosti. Muži a ženy jsou zkrátka jako různé živočišné druhy. Pro klid v rodině je dobré vědět, co muži v posteli vůbec nemusejí.

**Ptáte se.** „Miluješ mě?“ „Kolik ženských jsi měl?“ **Ne, nedávejte mu tyhle otázky. Muži to nesnášejí.** Počítejte s tím, že nejste první hvězda, se kterou zažil sex. Ale právě objímá vás, tak proč se zajímat o ty před vámi? Nic neřešte a užívejte si chvíle blízkosti i bez mluvení.

**Srovnáváte.** Nemluvte o svých milencích ani o jeho minulých avantýrách. Váš partner nepotřebuje nutně slyšet, jak vás uměl rozparádít

váš kolega Karel, s kterým jste před lety chodila. Některá tajemství si nechte pro sebe.

**Neřeknete si.** Komunikace je důležitá, a to i v posteli. Nestane se vám potom, že vám partner bude dvacet minut drtit bradavky v domněnání, že vás to rozpaluje. Vám přitom leze mráz po zádech a toužíte, aby toho nechal. Možná se to líbilo jeho bývalce, a tak milovník nabyl dojmu, že to nutně musí přivést do extáze každou ženu. Ozvěte se! **Mluvit o sexu není nic, u čeho byste se ve svém věku musela červenat.** Nestyďte se za svá sexuální přání, muži nemají rádi nejistotu.

**Jste prkno.** Buďte iniciativní. Jsme ve 21. století a misionář není jediná poloha,

při které se musíte milovat. **I partner ocení, že sama vezmete část scénáře do svých rukou a pasujete se do hlavní role.** Koneckonců – je příjemné si občas užívat nadvládu nad jeho tělem.

**Předstíráte.** Z různých výzkumů vyplývá, že přes devadesát procent žen někdy předstíralo orgasmus. O čem pak milování ale je? To, že vás muž nedokáže přivést

na vrchol blaha, není jen jeho chyba, ale můžete si za to tak trochu i sama. **Nestyďte se a ukažte mu, co vám dělá dobře.** Mluvte s ním, řekněte mu, že v této poloze nebo při tomto tempu je pro vás orgasmus nedosažitelný. V žádném případě jej nepředstírejte. Jak vám má partner vynahradit to, co jste spolu ještě „nevypilovali“, třeba orálním sexem, když si bude myslet, že vše proběhlo tak, jak má? ■

Odborník radí

**Mgr. Julie Gaia Poupětová,**  
sex koučka,  
Praha



### ČÍM HO POTĚŠÍTE

Dá se to dost těžko ovlivnit, ale muži mají největší radost, když máme chuť na milování ve stejnou chvíli jako oni. Lebedí si, když dobře ovládáme orální sex, a to včetně té hrubší varianty, a dopřáváme jim ho často. Dělá jim dobře, když při souloži slastně křičíme a zažíváme orgasmus, který nám svou šikovností způsobují. Pokud budete mužům říkat, co se vám líbí a co přesně chcete, nesdělujte to během soulože. Naplánujte si to raději na jinou chvíli, protože tím často měníte jejich skvělý plán a nutíte je namísto sexu vyjednávat. Výjimkou je pouze situace, kdy mužům potvrzujeme, že toužíme po tom, co s námi právě dělají.

### KNIHA PRO ZASMÁNÍ I POUČENÍ

● **Sex je důležitou součástí našeho života a pár základních věcí bychom o něm měli vědět všichni.** V knihovničce by vám proto neměla chybět vtipně napsaná knížka známého odborníka MUDr. Zlatko Pastora s názvem **Pastorův sexuální slovníček**. Humorný průvodce světem sexu pořídíte za 149 Kč, vydává Fragment.

