

NEDĚLNÍ  
**BLESK**  
Speciál



## TAJEMSTVÍ LIDSKÉ

# SEXUALITY

- **Orgasmus žen brání početí**, zjistili vědci!
- **Proč si vybíráme** pořád stejné partnery
- **Sextest:** Jací jste v posteli

## Sex v dějinách

## Šílený syn Rudolfa II.



Jmenoval se Julius Caesar d' Austria a císař Rudolf II. ho zplodil se svou milenkou, hraběnkou Stradovou. Chlapec už od dětství jevil známky šílenství, a tak byl jako dvacetiletý internován na zámku v Českém Krumlově. Od místního lazebníka Pichlera si k sexu pronajal jeho šestnáctiletou dceru Markétu. Jednou ji v záchravu vztekla na loži doslova rozsekala na kusy a ty vyhodila do hradního příkopu. Na císařův rozkaz ho zamklí v pokoji, kde vrazil. Tam také jako čtyřiačtyřiletý zemřel.

## Víte že...

## Masturbace

Každý začne s masturbací, když mu to přiroda zavírá. Jsou případy masturbujících dětí v jeslích a jsou případy mužů a žen, kteří začínají onanovat až po pubertě. Pokud naše dítě začne už ve školce, je třeba mu vysvětlit, aby neonanovařoval před jinými lidmi a aby si to nechal do soukromí.

## Trable v sexu pomůže vyřešit odborník

## Jak to chodí v poradně

Máte problém se sexem? Poříďte si koučku. Julia Gaia Poupětová se sexkoučinku věnuje už mnoho let a Nedělnímu Blesku se svěřila, jak to u ní chodí.

## Co je sexkouč

Sexuolog k problemu používá lékařský přístup. Jeho cílem je určit diagnózu a doporučit klientovi vhodnou léčbu. Úkolem sexkoučky je pomáhat klientům uvědomit si, kde jsou, co mohou dělat pro to, aby se cítili lépe, aby prožívali život tak kvalitní, jak si ho představují. „Sexuolog se často zaměřuje na to, co nefunguje, zatímco já se zaměřuju na to, co funguje,“ přibližuje svoji odbornou praxi Poupětová.

## Sexuální vrchol

„Na mých kurzech Umění potěšit muže se objevují nejčastěji dvě skupiny žen ve věku kolem 35 let a ve věku kolem padesátka,“ říká sexkoučka, která je velkým odpůrcem spojování touhy po sexu s tím, čemu se v literatuře říká »sexuální vrchol«, protože se ve skutečnosti jedná spíše o reprodukční vrchol.



## Kdo tam chodí

Dříve do sexuální poradny chodili především muži. „Teď je to půl na půl,“ vysvětluje sexkoučka a dodává: „Teď už se nám nevhýbají ani páry, i když se zaměřujeme třeba na jednoho z dvojice.“



## Sexuální koučink

Začíná většinou úvodním sezením, kde v rozhovoru s klientem probereme jeho aktuální situaci a potřeby, které je vedou ke změně. Pak společně vytváříme plán. Už z prvního sezení si klienti odnáší řadu postřehů a někdy i praktická cvičení pro rozvoj dovedností, které potřebují k řešení své situace. Tam, kde mají klienti výrazné bloky nebo potřebují pracovat na tělesné úrovni, se pak setkáme vícekrát. Jiným na druhou stranu pomohlo i jedno sezení.

## INZERCE

## ZAŽIJTE SMYSLNOST A VÁŠEŇ s Vescor® Turbo

1 balení = 20 použití

Přípravek na podporu kvalitní a dlouhodobé erekce.  
Učinek již za jednu hodinu.

Žádejte v lékárně  
nebo na [www.bwy.cz](http://www.bwy.cz)

Doporučená cena 666,-

