

Harper's



BAAZAR

DĚTSKÝ SPECIÁL:
průvodce luxusním
oblečením pro ty nejmenší

KVĚTEN 2014

Sarah
Jessica
Parker

ŠKOLA SEXU

Tajné triky osudových žen

MÁME DÍTĚ,
NEMILUJEME SE

Proč první potomek páry
spíše rozděluje?

**PRÁVA
MACECHY**

Když vám partner
sebere dítě, které
vychováváte

Jarní

SVÁDĚNÍ

* EMOCE CARINE ROITFELD * NĚŽNÁ
PASTELOVÁ * SEXY RUDÁ

květen 05/4
05
99,90 Kč, 4,59 €

www.bazaar.cz
Přejete se na Facebooku:
FACEBOOK.COM/HARPERSBAZAARCZ

„Vyroste
v mistryni
orálního
sexu?“



KPOTĚŠE MUŽE

Hluboké hrdlo, psí oči, dostatečná hladina oxytocinu... Vyzkoušela jsem kurz sexu, na který se ostatní báli jen zeptat...

Začalo to nevinně čekáním na mého syna před školou. A setkáním s bývalou kolegyní, která vedle mě zaparkovala své stříbrné volvo a jakmile se její noha dotkla silnice, už pekně hlásitě vyprávěla o tom, jak o víkendu absolvovala kurz orálního sexu! „To si musíš poslechnout! Už vím, jak dostat každého muže...“ Všichni tatínkové okamžitě vzhlédlí od svých smartphonů, a projevili tak enormní zájem o naše téma. Babičky taktně (možná opovržlivě) odstoupily... Lena začala vyprávět, jak trénovala techniku hlubokého hrdla na banánu etc. a že prý to musíš také zažít. Jsem novinářka. Byla jsem s diktafonem na kurzu svádění, ve veřejném domě, na swingers party, absolvovala jsem tantrickou masáž... Proč bych se bála nějakého banánu?! Zapsala jsem se tedy jako regulérní účastník na kurz Jak potěšit muže za 5500 Kč (www.sex-koucink.cz).

Typologie penisů
V zasadě existují čtyři základní druhy – velký rovný, velký kónický, tlustý střední a malý tenký. Tvar penisu prý přímo souvisí s charakterem toho kterého muže a jeho sexuálním prožíváním. Sledujte a poznávejte!

KOUČKA Julie Gaia Poupětová si nepotrpí na tabu. Netají se tím, že navštěvuje swingers party, má dva partnery, muže a milence. Jejího manžela jsem osobně poznala – dělal na kurzu živý model a Julie nám na něm ukazovala masážní techniky (bez ejakulace, ale v erekci). Nepůsobilo to překvapivě nijak vulgárně, spíš jemně, eroticky, masérsky, ti dva spolu během masáže normálně komunikovali...

Takové normální ženy

Kurz se konal v příjemných kancelářských prostorách, nic extra erotického tu nebylo – na stěnách nevisely žádné porno obrázky, jen na stolečku ležely vystavené vibrátory, které jsem ještě nikdy v životě neviděla (třeba dvojitý jakoby srostlý penis). Mile mě překvapila sex-koučka Julie Gaia Poupětová – normální, příjemná, decentně nalíčená blondýnka s brýlemi, spíš přírodní typ... Bylo nás tam celkem deset. Většinou mladší holky, mezi dvacet a pětadvacet, jedna asi padesátičetá Ruska a já, neutrální pětatřicítka. Přivítáme se, představíme. Julie se každé z nás ptá, proč jsme se do kurzu zapsaly. Všechny mladší ženy odpovídají většinou stejně – prý chtějí vnést do partnerství a sexuálního života svěží vítr, hledají inspiraci, chtějí kvalitně uspokojit partnera. Padesátičetá paní chce zažehnout jiskru manželského sexu po dvaceti letech. Jedna suverénně vyhlížející mladá hezká holčina bez obalu říká, že se tady chce naučit manipulovat muži. A já? Zajímají mě prostě nové věci...

Bereme si zápisníky, protože nás čeká teoretická průprava. Lekce o testosteronu. Je motorem mužů, dává jim pocit mužnosti, to proto praktikují věci, které jim hladiny tohoto mužského hormonu zvedají, posilují, dbají na kariéru, moc... Ženám zase prospívá oxytocin. Mimochodem právě ten se zvedá třeba tlacháním u kafíčka s kamarádkou... Aby jedni i druzí získali koktejl hormonů v optimálním složení, měli by se chovat jako klasické archetypy Muž-Žena. Ať se nám to líbí nebo ne, pro většinu mužů je mnohem přitažlivější, když se žena chová jako „slepice“ než jako emancipovaný robot. Jak můžete zvednout muži testosteron a sobě oxytocin? Když přijde z práce, umyjte mu nohy. Tím se bude cítit archetypálně dominantní...

Hurá do praxe!

Po krátké pauze vstupujeme do další kapitoly našeho víkendového kurzu. Má název praktické masážní techniky. Díváme se na video sex koučingu ze zahraničí a následně každá z nás vyfusuje umělý ztopořený penis, který má u kořene přísavku, takže se dá pohodlně přisát na zem. Na řadu přichází praxe. Postupně si na modelu ukazujeme dvanáct masážních technik – vývrtku (šroubování žárovky na žaludu), jak „rozkrmit“ penis, odštavňovač (jako byste mačkala citrus), přejíždění žaludu a penisu čtyřmi prsty, které tvoří mřížku. Čistě technické záležitosti. Atmosféra je uvolněná, a tak se ptáme a vyzvídáme. Prý je pro muže osvobožující, když dostanou „jen“ masáž a nikdo je nenutí do klasického lineárního souložícího scénáře – krátká předehra, soulož, vyvrcholení. A že není cílem nechat muže vyvrcholit okamžitě, co nejrychleji, ale pomalu vzrušení stupňovat. Masážní techniky jsou pro ně relax, propadnutí se do příjemného nelineárního bezčasí. Jsou ženou opečovávání. Toho se jim prý běžně nedostává.

Během víkendu přicházejí i další zajímavé informace. Třeba že muž denně vyprodukuje dvacet až sto milionů spermí, jedna spermie „uplave“ za hodinu půl centimetru. Některé mohou mít i dva ocásky. Probíráme techniky análního性u, učíme se poznat zdravou prostatu, díváme se na anatomický model, kamže ten prst správně zasunout, a jak ho ohnout, aby to bylo muži příjemné...

Když jsem zapředla řeč s ostatními kolegyněmi z kurzu, byly vesměs spokojené. Přestože se na tomto kurzu neprobírá soulož jako taková, prý jim to všechno, co se tu dozvěděly, zvýšilo sebevědomí a dalo pocit, že mají tajemství, tajemství chrámových kněžek, otevřely se jim nové dimenze sexu... □

JAK POTEŠIT MUŽE

aneb Co byste měla vědět a pokud se bojíte zeptat, nechte se vést sex-koučkou...

● **Kurz trvá** celý víkend, v sobotu i v neděli od 10 do 18 hodin. Mezi jednotlivými výukovými bloky jsou krátké přestávky.

● **Orální sex:** Nejdříve trénujeme na prstech. Navléknout na prst prezervativ ještě v pohodě zvládnou, když však máme udělat dvojice a strčit si prst s kondomem vzájemně do úst, nejsem úplně ve své kůži. Není to příliš chutné, a moje „kolegyně“ má nepříjemně drsný jazyk, což cítím i přes prezervativ, a evidentně něco takového v reálu ještě nedělala (nebo dělala špatně). Není schopná vytvořit vakuum, ale čím víc nás koučka zasvěcuje do správné techniky, tím je má partnerka lepší.

● **Pornofilm:** Herečka podobná slečně Lewinské předvádí něco, z čeho mi už předem tečou slzy při představě, jak se dávím... Penis má zaražený až po kořen v hrdle a tváří se jako srnečka Bambi.

● **A mé obzory se opět rozšiřují:** Když děláte orální sex muži, zatímco on leží, unavíte se, bude vás šíleně bolet za krkem a nebude vás to bavit. Lepší než horizontálně je tedy vertikálně... „Když uděláte na muže během „kouření“ psí oči, dostanete ho do extáze,“ zdůrazňuje koučka a doporučuje zakoupit si v sexshopu bonbony, po kterých budete víc slinit. Víc vlnka, příjemnější zážitek pro něj. Zásadní také je nebát se komunikovat – muž si vystačí se čtyřmi slovy (rychleji, pomaleji, silněji, slaběji), on ví, co chce, a když to řekne, polovina úspěchu je tak zaručena. Přichází trénink „hlubokého hrdla“ na banánu potaženém prezervativem. Podaří se mi dostat banán do chřítanu asi tak do 15 cm, pak se začnu dávit. Prý je to normální. Důležitá je praxe a zase bonbon na slinění. Následuje diskuse o polykání spermatu. Julie doporučuje nechat jej volně vytéct z úst... A informace, kterou jsem netušila: Když si při orálním sexu pomáháte rukou, držte penis nikoli jednou, ale oběma. Je to tak pro muže prý větší požitek.