



Dej mi PUSU

Světový den polibku se slaví 6. července. A nejenže je líbání příjemné, ještě prodlužuje život a vylepšuje vztah.

text: **Julie Gaia Poupětová**

PUSA, POLIBEK, francouzák... to jsou dost barvitá označení, která v nás spouští divoké emoce a vyvolávají vzpomínky. Povedeným polibkem můžete čerstvý vztah rozvibrovat a jiným zase dokonale zazdít. Někteří lidé přistupují k líbání kreativně, jiní se studem či s pocitem povinnosti. A podobně jako v sexu, i pusa ve vztahu časem podléhá stereotypu. Umění líbání se ale dá snadno naučit.

První písemná zmínka o polibku je stará 3 500 let a pochází ze staroindických vědeckých textů. Slavná Vatsjájanova Kamasútra ze 6. století popisova-

la na 30 různých variant líbání. Římané rozlišovali tři hlavní kategorie: osculum – polibek na tvář, bastium – polibek na rty a savolinum – hluboký polibek. Název francouzský polibek vznikl ve 20. letech minulého století jako narážka Britů na to, že Francouzi byli sexuálně více náruživí. Samotní Francouzi ho ale spíše nazývají polibkem jazyků nebo duší.

Uvolněný, odevzdaný a pronikající francouzský polibek věnovaný ve správný okamžik může být až dech beroucím zážitkem. Není to ale nic, s čím bylo dobré vystartovat hned na prvním rande. Podle jedné studie 66 % žen a dokonce i 59 % mužů ukončilo slibně se rozvíjející románky po prvním polibku. Ženám třeba vadí mužská dobovačnost a touha „penetrovat“, která zničí pocit vznikající důvěry z její strany a také napoví něco o omezených mileneckých dovednostech muže.

Mnohem lepší je začít s trochu zastaralým, ale přitom hodně slibným polibkem na hřbet dlaně ve stylu Oldřicha Nového. Dámám tento polibek dává pocit adorace, zájmu a pozornosti. Libajícím mužům zase poskytne naopak informaci o míře tělesného studu ženy. I když je políbená dlaň a zápěstí uvolněná, je i tak dobré samotné setkání rtů chvíli odkládat.

Gradovat touhu můžeme také třením čel o sebe (tantrický polibek), zdvižením rukou ženy opřené o stěnu

(hollywood style) či zapojením nosů. Nosní chrípí obsahují topořivou tkáň a i když to považujeme za dětinské, 95 % lidí čas od času při pusinkování třese nosy o sebe jako eskymáci.

Ženské rty napovídají hodně o emoční otevřenosti i o fyzické důvěře a připravenosti na pohlavní styk. Pokud jsou rty jemně uvolněné, lehce přiotvorené, můžete se klidně pusit do hlubších polibků. Pokud jsou spíše pevnější, v napětí nebo úplně sevřené, je dobré začít jemnými a něžnými polibky na obličej, šiji a další erotogenních zón. Úplně uvolněné čelisti při polibku jazyků vypovídají o ztrátě kontroly ženy. Zkusit můžete třeba jemné sání jazyka, které stimuluje jeho kořen.

Zatímco při běžné puse pracují jen dva obličejové svaly, při francouzském polibku se do hry zapojuje až na 34 obličejových svalů. Mohlo by se tak trochu zdát, že užitečné jsou jenom vášnivé a intenzivní formy líbání, ale opak je pravdou. Pravidelné pusinkování a mazlení v dlouhodobých vztazích sice nevede k častějšímu sexu, ale

dvojice, které líbáním komunikují častěji, jsou spolu mnohem spokojenější a šťastnější.

A ještě jeden zajímavý výzkum: Muži, kteří pravidelně políbí svou ženu před odchodem do práce žijí v průměru až o 5 let déle než muži, kteří ranní pusu vynechávají.

Ať už se na světový den polibku, 6. čer-

vence pustíte do čehokoli a budete chtít líbat kohokoli, zkuste být vnímaví, kreativní, něžní a hlavně nezapomeňte na ranní pusu, ať si líbání můžete užívat ještě dlouho. ■
Autorka je sexkoučka a biologka.

KDE SE V LÉTĚ NELIBAT

Líbání na veřejnosti je nepřijatelné či neobvyklé v Kanadě, Japonsku, Indii a Egyptě.

Objímání na veřejnosti je nepřijatelné v Dubaji. Tam se lze za veřejný polibek dostat i do vězení.

Zákaz líbání v autě kvůli bezpečnosti platí v italské Eboli.

Zákaz líbání v metru mají v Malajsii.