

TAK SE
DĚLÁ
PERFEKTNÍ

BLOWJOB

ORÁLNÍ SEX, KOUŘENÍ, ÚSTNÍ PRÁCE – AŤ TOMU ŘÍKÁTE, JAK CHCETE, MUŽI TO ZBOŽŇUJÍ. JAK SPRÁVNĚ JÍT NA TUHLE EXTRÉMNĚ VZRUŠUJÍCÍ EROTICKOU HRU?

ORÁLNÍ SEX je pro muže jednou z nejoblíbenějších sexuálních praktik. S našimi tipy vás to bude bavit ještě víc. Oba.

ABY SE JEDEN Z NEJINTIMNĚJŠÍCH A ZÁROVEŇ Z NEJŽHAVĚJŠÍCH SEXUÁLNÍCH MOMENTŮ NEPROMĚNIL V MALÉ PEKLO, MUSÍTE ZNÁT PRAVIDLA. Pokud je budete dodržovat, muži na vás jen tak nezapomenou. V mužských očích se totiž orálnímu sexu máloco vyrovná a to hned z několika důvodů. Svůj penis zkrátka považují za svoji chloubu – a jsou nadšení, když jim žena dá najevo, že se jí jejich symbol mužnosti líbí a že se neštítí ho ochutnávat a ještě k tomu o něj náležitě pečovat. Dalším lákadlem pro většinu z nich jistě představuje fakt, že se žena v této chvíli ocitne vůči muži v lehce podřízené pozici. Na tom ale není nic špatného. Muži jsou od přírody nastavení jako ti silnější a dominantnější páni tvorstva, tak proč jim toto přirozené postavení nepřipomínat právě v posteli? Drtivá většina z nich nám jistě potvrdí, že čím častěji to budete dělat, tím lépe pro ně.

Co zaručeně funguje na každého?

Tzv. "Deep throat" neboli technika "hluboké hrdlo". Když jeho penis kompletně zmizí ve vašich ústech, bude z toho úplně mimo. Důležité je, abyste se maximálně uvolnila, nechala penis volně klouzat a nezapomněla polykat a dýchat nosem. Tato technika samozřejmě není pro každého, ale opravdu funguje. Potvrdila nám to i sexuální koučka Julie Gaia Poupětová – "Tato technika by se dala označit jako univerzální a na našich kurzech se dá naučit. Ale existují také ženy, které hluboký orální sex nikdy dělat nebudou, protože mají velmi senzitivní hrdlo – a i to je v pořádku," tvrdí. Do ničeho se tedy nenuťte a pokud vám tento způsob uspokojování nevyhovuje, prostě ho nedělejte, ono zvracení není moc sexy. A jak jsme zjistili z tajných redakčních zdrojů – není platným pravidlem, že se tento "porno způsob" líbí všem. Někteří si daleko víc vychutnávají rozmazlování

Využijte zmrzlinu jako trenažér. Pravidlo: neokusovat!



jazykem na žaludu. Nachází se tady spousta nervových zakončení. A když budete třeba na předkožkové uzdičce rychle pohybovat jazykem, pocit intenzivní slasti se jistě dostaví. Univerzální zákon v sexu neplatí. Někdo má rád, když jde žena rychle na věc, vezme si penis rovnou do úst, potom nechá jazyk putovat i níž a líže varlata a hráz, pro jiného jsou tato místa tabu a spíše ocení pomalu vystupňovanou vášeň. "Když se penis shora dolů pomalu hýčká jazykem nebo ho žena vezme zároveň do ruky i do úst, pomalu zrychluje a předkožku šroubovitě posunuje nahoru a dolů, jsem rázem na pokraji šílenství," mluví o orálním sexu pětadvacetiletý Tomáš.

Mezi muži najdete i takové, kteří orální sex raději vynechají úplně. I když jde většinou o jedince mající problém se svojí vlastní sexualitou a vzrušení si spojují se selháním, strachem nebo pocitem studu. Tento "problém" jde pak těžko odstranit a většinou to samotná ženská snaha nedokáže. V takových chvílích je více než kdy jindy potřeba správně komunikovat. Jak to ale udělat, abyste nenarušili partnerskou důvěru a sebevědomí? Zakamuflujte to. "Nejužitečnější je vést rozhovor mimo postel. Sdělení formulujte v "ich formě",

Dejte si do pusy malé pomocníky



BOŽSKÉ
Na marshmallow si penis ustele jako na obláčcích.



HORKÉ
Doušek teplého čaje se postará o příjemné teplo.



CHUTNÉ
Nastříkejte šlehačku na správná místa. Jeho chuť se zlepší.



VZRUŠUJÍCÍ
S mátovým bonbonem přijde nevšední zážitek.



COOL
Kostky ledu ho budou mrazit tak, až ho nažhaví.

Výcvikový trenažér: natrénujte si to!



LIZÁNÍ

Zmrzlina. Pomalu a s chutí ji lízejte. Bez ukusování!



SÁNÍ

Zakousněte se do koblíhy a vysajte marmeládu.



FOUKÁNÍ

Smyslně vyfoukněte žvýkačkovou bublinu.



ZPÍVÁNÍ

Zpěv vás zdokonalí: vyzkoušejte stupnice nahoru a dolů.



ŠIMRÁNÍ

Oloupejte banán a jazykem si s ním hrajte.

čili sami za sebe ve formě pocitů. Jinými slovy na toho druhého neútočte a neříkejte, co dělá špatně nebo co naopak nedělá vůbec, ale místo toho řekněte, co je vám příjemné, a co byste možná chtěla vyzkoušet, i když nevíte, jak to třeba dopadne," radí sexuální koučka Julie, která nám mimo jiné také prozradila svůj tip, který pracovně nazývá "kukuřička". Jde o techniku, kdy muži velmi jemně okusujete tělo penisu (nikoliv žaludu a uzdičky!) jako když jíte kukuřici – pro muže to může být nečekaně intenzivní a zajímavý pocit.

Nechcete polykat?

To, že některé ženy mají problém vše dodělat až do konce, tedy spolknout ejakulát, patří mezi nejčastější mužské výtky. A protože nejde o žádný gurmánský zážitek, je tento postoj samozřejmě pochopitelný. Výčitky proto nejsou na místě. Tip sexuální expertky: "Mějte po ruce připravený kapesníček, kam sperma vyplivnete, a ideálně něco kyselého na zapití. Daleko horší je situace, kdy byste se hned po partnerově orgasmu odebrala do koupelny, abyste si pusu vypláchna. To je myslím pro muže ten nejcitlivější okamžik. Doporučuji se tedy zbavit ejakulátu elegantně a partnera neopouštět."



Zaslechli jsme od mužů

„Skvělé je, když drží penis dole oběma rukama. Tak mám pocit, že je opravdu obrovský. A když ho pak širokým jazykem léže pomalu nahoru a dolů, je to superžhavé.“

“Varlata mohou být také důkladně hýčkané v ústech, nejlépe obě najednou!”

“Geniální je, když si vezme do úst penis, obemkne ho svými rty a saje. Když pak zvedne hlavu, vznikne vakuum. A ve chvíli, kdy se zapojí i jazyk, je to skutečně jako sen.“

“Dostává mě, když se na mě při tom kouká. Neznám nic víc vzrušujícího.“

**Kdy si orální sex nezaslouží?
Když on sám vám ho nedopřeje!**