

SVĚT

Nový

INY

NADCHNE • POTĚŠÍ • INSPIRUJE

DUBEN/APRIL
04/2016 | ROČNÍK 15
27,99 Kč/1,25 €
(platí jen pro SR)

POŘIĎTE SI
SEXY
ZADEČEK

Otočte stránku
+ str. 22

ANDREA VEREŠOVÁ

Ve vztahu je důležitá
vzájemná důvěra
a tolerance. A také je
třeba umět odpouštět.

HÁDKA JAKO
AFRODIZIAKUM
ANEBO SEX NA
USMÍŘENOU

Co je u tebe
nového?

Drbny vládnou světu.
Zachovejte klid!

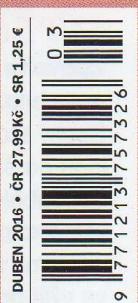
*Hodný
kluk*

MATT DAMON
– fešák, který
dobyl
Hollywood

NAČERPEJTE
RADOST ZE ŽIVOTA

Příval energie

Zamilujte se do zářivých barev a proužků! Pleti dopřejte omlazovací kúru.
Nadopujte se vitaminami, vymalujte byt a pak si kupte letenku třeba na Maltu.



Drobné
roztržky můžou
být nakonec
skvělým
afrodiziakem.



Anemusí to ani zajít tak daleko. I když k hádce zbývá krůček, ještě pořád můžete z konfliktu vycouvat se ctí. Namísto urážek a výčitek, které by vás později třeba zamrzely, odtáhněte raději partnera do postele. Milostné usmíření je totiž mnohem lepší formou, jak uklidnit rozhouřené emoce, než hysterický křik. Ale i sex na udobřenou má svá pravidla.

CHCEŠ TO TAKY?

Nejdůležitější zásadou je, že oba v daný okamžik, kdy se přesouváte do peřin, víte, co se vlastně odehrává. Sexkoučka Julie Gaia Poupetová k tomu říká: „Nejdůležitějším pravdilem usmírovacího milování je vědomí obou partnerů, že je to právě sex na usmířenou. To totiž z takového milostného spojení dělá rituál s jasním záměrem, a kladně tak ovlivňuje chování obou partnerů. Například mají větší chuť si odpustit, vnímat zase pozitivní stránky toho druhého a postavit se aktivně ke komunikaci týkající se konfliktu.“ Pokud tedy víte, že svůj protějšek vášnivou nabídkou na usmíření rozradostníte, jděte do toho!

POTĚŠÍ, ALE NEŘEŠÍ

Existují ovšem i situace, kdy byste podobné udobřování zkoušet neměli. Julie Gaia Poupetová vysvětluje: „Pokud soužití páru vykazuje dlouhodobě známky krize, což ale vidí spíš odborník, laikovi ve vztahu se to těžko určuje, pak sex na usmířenou dlouhodobě spíš přispívá k zamětnání důležitých věcí pod koberec. Čili pokud po sexu na usmířenou oba partneři necítí, že mají zase čisté nebe, doporučila bych spíš partnerskou terapii a hlubší práci s konflikty ve vzájemném soužití. Ve vztahu v krizi totiž takový sex devaluje vzájemnou důvěru.“ Jestliže ale šlo o běžnou roztržku, pak podle sexkoučky může být milování na usmířenou naopak otevřenější než obyčejný sex. „Po hádce jsme emočně obnaženější a je nám v takové chvíli až jedno, co si o nás druhý myslí. Nebo už jsme si toho řekli tolik negativního, že se naopak snažíme být otevření a upřímní v pozitivním slova smyslu.“ Takže proč usmírovačku v posteli aspoň nezkusit?

JAK VYPADÁ CESTA SLASTI?

Nejběžnější scénáře, jak lze realizovat podobné milování, jsou dva: vaše manželské lože se může dočasně proměnit na bojiště, kde válčíte o dominanci. V takový okamžik

UDOBRŇOVÁNÍ V POSTELI SE NEHODÍ...

1. Když váš vztah utřízl hlubokou ránu. Jestliže vedete nepříjemný rozhovor na téma, zda to spolu skončíte, nebo si dáte ještě poslední pokus, pak nezabere ani sebelepší tělesná provokace. Tedy: v daný okamžik možná lásku, která se vám vzdaluje, k milování přesvědčíte, ale ke společnému životu už nejspíš ne. A tak vás podobný zážitek nakonec může nepříjemně ranit, místo aby napravil, co je pokažené.

2. Když na to prostě partner nemá povahu. Je možné, že mu hádky nedělají dobře a že i štěkání kvůli maličkostem v něm vyvolá nechuť. Potom ho raději nechte vychladnout, ať si bouřlivé emoce odžije sám a nerušený. Nejenže byste s návrhem mazlení na usmířenou nejspíš nepochodila, ale partnerův odpór by mohl ještě zesílit. Každý to nechápe, že jste v jednu chvíli jako jed a hned vzápětí jako med. Oba musíte být na stejně vlně!

3. Když si potřebujete o něčem vážně promluvit. Je to pro vás důležité, ale partner vás ignoruje a sune vás do postele? Tehdy se z usmírovacího rituálu stává cílená manipulace. Jde jen o to, jak vás umílet. V takovém případě budete ostražití. Není normální, že se třeba zeptáte na nezaplatené složenky nebo jeho včerejší pozdní příchod a on vás místo odpovědi začne svlékat a k tématu se odmítá vracet! Takový sex je jen zástěrka. Třeba i pro to, že vás vaše láska vlastně nemiluje, ale jen využívá.

„USMIŘOVÁNÍ SEXEM VYHOVUJE HLAVNĚ MUŽŮM.

Zabírá totiž z jejich pozice mnohem rychleji než kupování dárků, dlouhé konverzace, které jsou navíc někdy pro oba dost obtížné. Při milování se ale k radosti mužských poloviček nic neřeší, slova nejsou třeba a po nežádoucí bouřce nastupuje zase rychle klid.“

používejte i „zakázané“ zbraně. Klidně zatněte drápky, stiskněte o něco více, kousejte. Ale jen ve snesitelné míře, pokud nejste zrovna vyznavači masochismu. I když vás partner nakonec přemůže, zkrocení zlé dračice má pro muže velké kouzlo. Rádi se mění v dobyvatele a vítěze. Druhou podobou usmíření je pak situace, kdy se konflikt přece jen vyhrotí v tichou domácnost a vy už z napjaté atmosféry šílíte. Dříve či později přirozeně začnete toužit po tom vyčistit vzduch a protrhnout hradbu mlčení. Samozřejmě je příjemnější, když partner přijde s prosíkem za vámi a bude vás chtít obměkčit. Ale funguje to i opačně. Jakmile se ledy protrhnou, můžete jemné doteky a škádlení posunout až ke kýzenému cíli. Je tak slastné zapomenout na předchozí hádku a vědět, že s partnerem zase plujete na stejně vlně. Proto se podobným výzvám určitě nebraňte. ●

Snadné potěšení

Zatímco introverti sex jako vyjádření smíru nevolí, extrovertům nedělá hádka a s ní ani milování na usmířenou problémy. Ochotně přistupují na mazlení jako součást jakéhosi odpouštěcího rituálu. Do něho můžou patřit i další milé maličkosti, jimž si dáte najev: „Vše odpuštěno.“ A nemusíte mít doma zrovna pana Božského, jenž vám po usmírovačce v posteli pošle diamantový prsten. I krabička pralinek, kyticíčka či obyčejně „promíř“ završí vaše splaynutí po hádce.