

ON-LINE KURZ EROTICKÁ KOMUNIKACE

TEST: KVALITA VZTAHU (pokud je vaším partnerem ve vztahu žena) Jak moc je váš vzh připravený na erotickou komunikaci?

1. ČÁST DOTAZNÍKU

1. Když se situace ve vztahu začne komplikovat a řešíte nějaké konflikty, komunikuje vaše partnerka dál, i když začnete vyjadřovat své pocity?	ANO - NE
2. Je vaše partnerka ochotná vynaložit větší úsilí na to, aby vás potěšila nebo abyste si oba mohli užít něco výjimečného? (Nejen čekat či reagovat na situace, které ve vztahu vznikají spontánně samy od sebe.)	ANO - NE
3. Má o vás vaše partnerka dobré mínění?	ANO - NE
4. Řekli byste, že vaše partnerka přistupuje k rozhovoru o vašich erotických zkušenostech z minulosti s otevřenou myslí?	ANO - NE
5. Myslíte si, že jste oba ochotní přispět k vytvoření bezpečného prostředí pro sdílení intimních informací?	ANO - NE
6. Jste spokojení s kvalitou vaší běžné vztahové komunikace?	ANO - NE
7. Jste oba ochotní kvůli zkoušení nových druhů rozhovorů experimentovat a překonávat hranice své komfortní zóny?	ANO - NE
8. Jste povětšinou opravdu zvědaví na to, co vám vaše partnerka říká? (Nebo už beztak víte, co řekne, protože ji znáte jak své boty a proto už moc neposloucháte?)	ANO - NE
9. Je pro vás důležité naplnit a uspokojit partnerčiny potřeby?	ANO - NE
10. Jste ochotni riskovat pocity trapnosti při intimních rozhovorech?	ANO - NE

NAPIŠTE, KOLIK ANO JSTE V 1. ČÁSTI TESTU NASBÍRALI

2. ČÁST DOTAZNÍKU

11. Říkáte partnerce intimní informace hlavně proto, aby s vámi ona sdílela zase ty svoje?	ANO - NE
12. Je vaše partnerka při erotických aktivitách zaujatá hlavně sama sebou?	ANO - NE
13. Jsou ve vašem vztahu naplňovány intimní potřeby jednoho z vás dvou o dost více, než toho druhého?	ANO - NE
14. Je vaše partnerka zvyklá vás ponižovat či kritizovat v průběhu rozhovoru – máte často pocit prohry při řešení konfliktů rozhovorem s partnerou?	ANO - NE
15. Zadržujete nebo zatajujete některé informace před partnerkou proto, že se bojíte aby vás neodsoudila?	ANO - NE
16. Reaguje jeden z vás kriticky, když se ten druhý stáhne do sebe?	ANO - NE
17. Obviňuje jeden z vás toho druhého, že neumí komunikovat?	ANO - NE
18. Je obtížné přimět vaši partnerku k jakékoli změně v erotických aktivitách?	ANO - NE
19. Má vaše partnerka obtíže vyjádřit své intimní představy či fantazie jakýmkoli způsobem?	ANO - NE
20. Myslíte si jeden z vás či oba, že masturbace je náhražka opravdového sexu?	ANO - NE

NAPIŠTE, KOLIK NE JSTE V 2. ČÁSTI TESTU NASBÍRALI

VÁŠ CELKOVÝ SOUČET ANO Z PRVNÍ ČÁSTI TESTU A NE JZ DRUHÉ ČÁSTI TESTU JE:	CELKEM:
---	----------------