

VP1: 32 otázek Artura Arona

BLOK 1

1. Pokud byste si mohli vybrat kohokoli na celém světě, koho byste pozvali na večeři?
2. Chtěli byste být slavní? Jakým způsobem?
3. Než někomu zavoláte, připravíte si předem, co přesně mu chcete říct? Proč?
4. Jak podle vás vypadá perfektní den?
5. Kdy naposled jste si sami pro sebe zpívali? A pro někoho jiného?
6. Pokud byste měli možnost žít do devadesáti a posledních 60 let si udržet buď mysl, nebo tělo třicetiletého. Co byste si vybrali?
7. Máte tajné předtuchy o tom, jak zemřete?
8. Vyjmenujte tři věci, které máte s partnerem (s nímž vyplňujete test) společné.
9. Za co jste ve svém životě nejvíc vděční?
10. Pokud byste měli možnost změnit cokoli na tom, jak jste byli vychováni, co by to bylo?
11. Během čtyř minut odvyprávějte jeden druhému svůj životní příběh a zkuste zmínit co nejvíc detailů.
12. Pokud byste se zítra ráno mohli probudit a získat jednu jakoukoli schopnost, dovednost či kvalitu, která by to byla?

VP1: 32 otázek Artura Arona

BLOK 2

13. Pokud by vám křišťálová koule mohla říct skutečnou pravdu o vás, vašem životě, vaší budoucnosti, prostě o čemkoli, co byste rádi věděli?
14. Je něco, o čem dlouhodobě sníte, po čem toužíte? A proč jste to ještě nezrealizovali?
15. Co je vaším největším životním úspěchem?
16. Čeho si na přátelství nejvíc ceníte?
17. Co je vaší nejcennější vzpomínkou?
18. Jaká je vaše nejhorší vzpomínka?
19. Kdybyste věděli, že v určitém roce náhle zemřete, změnili byste něco na svém způsobu života? Co by to bylo a proč?
20. Co pro vás znamená přátelství?
21. Jak velký význam má ve vašem životě láska a náklonnost?
22. Vyjmenujte pět charakteristik vašeho partnera (s nímž vyplňujete test), které pokládáte za pozitivní.
23. Jak semknutá je vaše rodina? Máte pocit, že vaše dětství bylo šťastnější než dětství jiných lidí?
24. Jaký vztah máte s matkou?

VP1: 32 otázek Artura Arona

BLOK 3

25. Vymyslete tři tvrzení týkající se vás i vašeho partnera, která pokládáte za pravdivá. Vytvořte tři věty typu „my oba se v této místnosti cítíme...“ a podobně.
26. Dokončete následující větu: „Přál(a) bych si mít někoho, s kým bych mohl(a) sdílet...“
27. Pokud byste se s partnerem (s nímž vyplňujete test) měli stát blízkými kamarády, co důležitého by o vás měl(a) vědět?
28. Řekněte jeden druhému, co se vám na tom druhém líbí. A buďte opravdu upřímní, řekněte i to, co máte pocit, že se nesluší říkat někomu, koho jste zrovna potkali.
29. Podělte se vzájemně o trapný moment vašeho života.
30. Kdy naposled jste před někým plakali? A kdy jste plakali o samotě?
31. Řekněte jeden druhému něco hezkého, co na něm (ní) máte rádi.
32. Existuje natolik závažné téma či věc, že se o tom opravdu nikdy nevtipkuje?
33. Pokud byste dnes večer zemřeli bez možnosti s kýmkoli před smrtí mluvit, co by vás nejvíc mrzelo, že jste nestihli někomu říct? A proč jste mu to doposud neřekli?
34. Váš domov a všechno vaše vlastnictví zachvátil oheň. Poté, co zachráníte své nejbližší a domácí mazlíčky, máte už čas jen na to zachránit jednu jedinou věc. Co by to bylo? A proč?
35. Čí smrt z rodinných příslušníků a blízkých by pro vás byla nejbolestnější? Proč?
36. Svěřte se s nějakým osobním problémem a požádejte partnera (s nímž vyplňujete test) o radu, jak on či ona by danou věc vyřešili. Zeptejte se také, jak si myslí, že se vy cítíte, jaké pocity ve vás ten problém vyvolává.
26. Dokončete následující větu: „Přál(a) bych si mít někoho, s kým bych mohl(a) sdílet...“
27. Pokud byste se s partnerem (s nímž vyplňujete test) měli stát blízkými kamarády, co důležitého by o vás měl(a) vědět?

Copyright © 2009-2017 Julie Gaia Poupětová

28. Řekněte jeden druhému, co se vám na tom druhém líbí. A buďte opravdu upřímní, řekněte i to, co máte pocit, že se nesluší říkat někomu, koho jste zrovna potkali.
29. Podělte se vzájemně o trapný moment vašeho života.
30. Kdy naposled jste před někým plakali? A kdy jste plakali o samotě?
31. Řekněte jeden druhému něco hezkého, co na něm (ní) máte rádi.
32. Existuje natolik závažné téma či věc, že se o tom opravdu nikdy nevtipkuje?
33. Pokud byste dnes večer zemřeli bez možnosti s kýmkoli před smrtí mluvit, co by vás nejvíc mrzelo, že jste nestihli někomu říct? A proč jste mu to doposud neřekli?
34. Váš domov a všechno vaše vlastnictví zachvátil oheň. Poté, co zachráníte své nejbližší a domácí mazlíčky, máte už čas jen na to zachránit jednu jedinou věc. Co by to bylo? A proč?
35. Čí smrt z rodinných příslušníků a blízkých by pro vás byla nejbolestnější? Proč?
36. Svěřte se s nějakým osobním problémem a požádejte partnera (s nímž vyplňujete test) o radu, jak on či ona by danou věc vyřešili. Zeptejte se také, jak si myslí, že se vy cítíte, jaké pocity ve vás ten problém vyvolává.