

JAK SE
STÁT
BOHYNÍ
SEXU
9 rad a tipů,
jak na to

JOOÓ
;) ☺

ELLE®

Duben 2018

Topmodelka
HANA
SOUKUPOVÁ

Trendy 2018:
**FASHION
ROMANCE**

Velký shopping manuál: bílé tenisky, korzetky,
kabelky jako šperk a extra prodlužující řasenky
+ vše, co byste měli vědět o nové haute couture

• ČR 99,90 Kč • SR 3,99 €



9 771210 848003





TREND

- 39 **Comeback punku** — Návrháři bojují proti nonkonformitě
 48 **Instagram Trending** — On-line redaktorka Adéla a gumičky
 50 **Fashion CV** — Blogerka Caroline Daur
 53 **Workwear** — To nejlepší od 9 do 17 hodin
 61 **Detaily** — Nejžhavější doplňky, které musíte mít právě teď
 74 **Fashion novinky** — Co nejvíce hýbe módním světem

EMO & TÉMATA

- 110 **Co potřebujete vědět, abyste uměla vyjednávat jako profesionál?**
 — Taktický manuál profesionálního vyjednavače
 114 **Miň pracovat, víc žít** — Víme, jak nestrávit v práci celý život
 116 **Jak se stát bohyní sexu** — 9 tipů na nejúžasnější orgasmy

OSOBY

*Hájíme v EMO!
rubrička str. 116*

- 81 **Febior** — Výstava významných českých fotografií
 82 **Menu** — Tip, kde v dubnu jít v kina a kam na výstavy
 84 **Book Club** — Knihy o významných českých a pádech amerického návrháře
 86 **Zac Posen: Tady a teď** — Knihy o významných českých a pádech amerického návrháře
 88 **Přetlak vzteku** — Režisérka Zuzana Nvotová představuje dokument Špína
 100 **Alicia a její svět za zrcadlem** — Švédská herečka jako nová Lara Croft
 106 **Vytopený Hastrman** — Herec Karel Dobrý o své první hlavní roli
 274 **Můj druhý život** — Zpěvačka a spisovatelka Natálie Kocábová
 a její zpověď

MÓDA

- 82 **La belle de jour** — Tajemství jménem haute couture
 96 **Holky, které vládnou** — Vrchol módního světa obsazují ženy
 121 **Passion for Fashion** — Koktejl toho nejlepšího od českých
 návrhářských talentů a slavných módních domů
 140 **Cena za něžnost** — Topmodelka Hana Soukupová září
 v nejnovější kolekci H&M Conscious

67

62





JAK SE STÁT BOHYNÍ SEXU

9 expertů, 9 názorů, 9 tipů pro ty nejúžasnéjší orgasmy na světě, nejžhavější (nejen) postelové zážitky a nejvíce vzrušující okamžiky. Z pohledu sex koučky, astroložky, numeroložky, sexuologa, terapeuta a dalších.

Kdo je sexuální bohyně? Ta, kterou sex baví a kterou by chtěl každý chlap do postele? Nebo snad ta, která zná dokonale své tělo, své orgasmy, ví, co jí vzrušuje, a umí to taky sdělit partnerovi? Odpověď byste nejspíš sestavili z toho všeho. A ještě možná něco přidali. Proč ne. Tohle vnímá každý po svém. ELLE proto zajímal názor expertů a odborníků z různých oborů. Ptali jsme se jich, jaká žena je podle nich bohyní sexu a co může případně udělat pro to, aby se jí stala.

PAVLA BAUDYŠOVÁ JIRKŮ

ASTROLOŽKA

„K tomu, aby žena byla vášnivá, svědná a žádoucí, potřebuje mít ve svém horoskopu zvýrazněné znamení Lva a Štěra, případně pátý nebo osmý astrologický dům. Důležitá je samozřejmě planeta Venuše, jednak jako planeta ženskosti, jednak – a to především – jako planeta lásky. V ohnivém Lvu je nepřehlédnutelná, smyslná, máme pocit, že přede a mazlí se jako velká kočka. Ve Štěru je záhadná, svědná a vášeň z ní proleskuje naprosto nepřehlédnutelně. Venuše v Rybách je naproti tomu jemná, něžná, éterická a umělecky založená, ale divokou erotiku u ní nalezneme málokdy. V Býku má Venuše k životním radostem také velmi blízko, ale sexualitu někdy vymění za dobré jídlo nebo pohodlí a krásné šperky. Pokud má Venuše aspekt na Mars, bude žena umět tento potenciál proměnit ve skutky, jakkoli někdy drsně, divoce a náladově. A když se navíc spojí ještě s Neptunem, je taková žena okouzlující, výjimečná, vyvolená bohyní Afrodítou. S takovým založením se žena narodí, nebo nenarodí. Pokud ano, všimneme si toho velmi rychle. Pokud podobné erotično dáma ve svém horoskopu nemá a ráda by ho doplnila, je vhodné hýčkat a podporovat její Venuši podle toho, jak je v konkrétním horoskopu umístěná a ovlivňovaná dalšími planetami. V mnohých případech pomůže třeba i přestěhování, protože v jiném prostředí žena své dispozice může rozvinout naplno.“

*Bohyně sexu zná své tělo
a dokáže zacházet s různými
druhy orgasmů. A co víc, umí
muže navigovat, aby jí poskytl
maximum rozkoše.*

JULIE GAIA POUPĚTOVÁ

SEXKOUČKA A ZAKLADATELKA
AKADEMIE SEXUÁLNÍ EDUKACE

„Prvním předpokladem je určitě pozitivní vztah k mužům. Bohyně sexu málokdy začíná větu slovy: „Problém s muži je...“ Naopak, dokáže ocenit muže tak, aby mu (kromě jiného) zvedla i hladinu testosteronu. Dalším předpokladem je pozitivní vztah k pocitu vzrušení a k vlastní erotické části sebe samé. To ovšem znamená nebýt jen zodpovědná matka, perfektní partnerka či opravdová žena podle nějakých ezoterních návodů, ale znamená to přijmout i svou vnitřní femme fatale. S tím má řada žen problémy. Už jen si dovolit aktivně svádět a používat oční kontakt, to většině z nás vůbec nejde. Bohyně sexu navíc dokáže jako správné sexy kotě mistrně rozehrát hru přitažlivosti a umět používat slova, která v tom druhém vytvoří zájem, chut' ženu dobývat, toužit po ní a chtít víc. Samozřejmě že bohyně sexu dokáže uvolněně plout ve vodách svého vzrušení. To znamená, že když je vzrušená, kaše na kontrolu. Zná své tělo i v průběhu cyklu a dokáže zacházet s rozmanitými druhy vlastních orgasmů. A co víc, umí muže navigovat, aby to nakonec byl on, kdo jí dokáže poskytnout maximum rozkoše. No a je tu ještě jedna nikoli nepodstatná drobnost. Bohyně sexu umí adorovat penis a dokáže s ním dělat věci, které si ten druhý nejdřív nedokáže ani představit. To vše se ale i zkušené a šikovné ženy (pokud se chtějí v sexu zdokonalit) učí na našich kurzech krok po kroku, protože doma u vaření nebo koukání na seriály se to nevymyslí, že?“

RENÁTA LIEN ČEPELKOVÁ

PRAKTIK ČÍNSKÉ MEDICÍNY

„Ve staré Číně měla žena silnou magickou moc – tedy moc připoutat k sobě muže. Starověké myty a legendy znázorňovaly ženu jako strážkyni sexu a sexuálních vědomostí. Žena vládla neomezenou životní silou a během sexuálního styku sytla touto silou svého partnera. Odbornicemi na umění sexu byly tři konkubíny bájného čínského Žlutého císaře – Tajemná dívka, Barevná dívka a Prostá dívka. A co radily? 1. Dostatečně dlouhá předehra s malým občerstvením zpríjemní chvíle sbližování. 2. Partneri by se díky předehře měli naladit a být v harmonii. 3. Žena umocní svoji neomezenou magickou moc průhledným oděvem červené barvy, která symbolizuje tvořivost a sexuální sílu. 4. Samotný akt by měl být harmonický, pohyby sladěné a partneri by se neměli z pohodlnosti držet pouze jednoho stylu. Tolik ze starého čínského učení týkajícího se umění ložnice...“ ▶