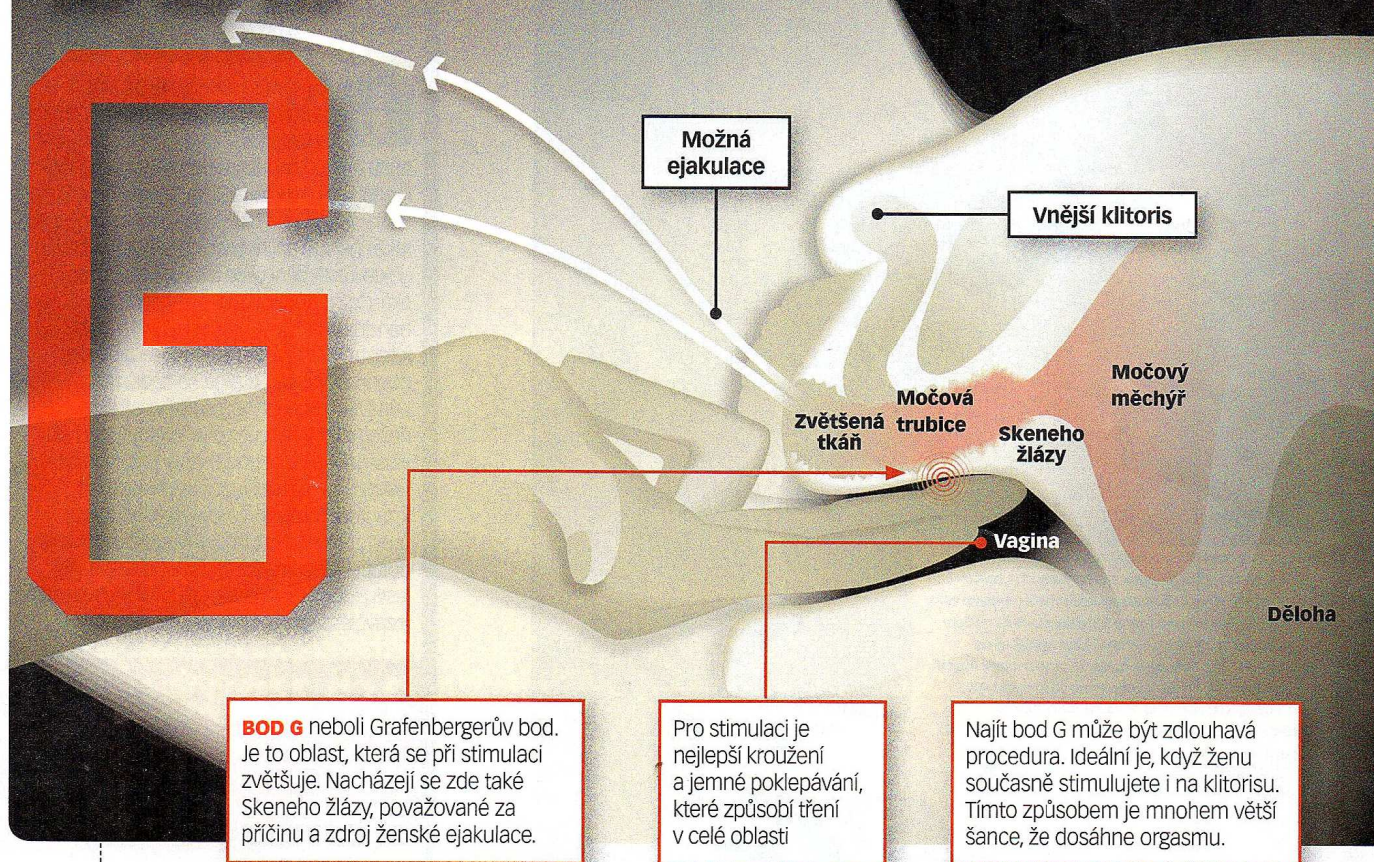


BOD

ZJIŠTĚN, NALEZEN, POTVRZEN. NĚCO JAKO ŽE ČLOVĚK PŘISTÁL NA MĚSÍCI. JEN VÍC VZRUŠUJÍCÍ!

TEXT ADAM MARŠAL

G



BOD G neboli Grafenbergerův bod. Je to oblast, která se při stimulaci zvětšuje. Nacházejí se zde také Skeneho žlázy, považované za příčinu a zdroj ženské ejakulace.

Pro stimulaci je nejlepší kroužení a jemné poklepávání, které způsobí tření v celé oblasti

Najít bod G může být zdloouvá procedura. Ideální je, když ženu současně stimulujete i na klitoris. Tímto způsobem je mnohem větší šance, že dosáhne orgasmu.



Bušíte do toho jak hluchý do vrat a... nic? Možná opravdu děláte něco špatně. Ale čím dál víc se zdá, že chyba může být na straně vaší partnerky. Není žena jako žena. Některé jsou ipeře vybaveny k tomu, aby dosáhly orgasmu stimulací uvnitř pochvy. A co ty zbylé? Musejí se nadále spolehnout na osvědčenou metodu točící se kolem klitoris? Ne tak docela. Existuje skupina žen, které mají k dosažení cíle veškeré předpoklady, jenom ho zatím nemůžou najít. Nejvyšší čas s tím něco udělat!

Důležitá zpráva zní: po letech dohadů a spekulací se podařilo ověřit, že Grafenbergerův bod – známější jako bod G – není nějaká divná fáma, ale hmatatelná věc. A nejen to. Podstatné je, že i ženy, které ho mají, ale ještě o něm nevědí, mají šanci vnitřní orgasmus natrénovat. Pomocnou ruku jim podává výzkum doktora Emmanuela Janniniho z Univerzity v L'Aquila v Itálii, který se specializuje na

endokrinologii, reprodukční medicínu a sexuologii. Stimulace Grafenbergerova bodu vyvolává jeden z nejsilnějších orgasmů, při němž se vlny slasti rozlévají celým tělem. Doposud byly důkazy o existenci bodu, který se má nacházet mezi močovou trubicí a vaginou, neurčité jako zprávy o spatření

mužská předstojná žláza. Tyto žlázy jsou pokládány za příčinu ženské ejakulace. Doktor Jannini prověřil dvacet žen. Devět z nich tvrdilo, že vaginálního orgasmu dosáhnou, a jedenáct nikoli. Na ultrazvukových snímcích jejich uretrovaginálního prostoru Jannini našel zcela zřetelné anatomické rozdíly mezi ženami,

Představte si, jaké důsledky by to mohlo mít pro váš sexuální život! Vaše partnerka by zašla ke gynekologovi a na náklady VZP by zjistila, zda je vada na jejím přijímači, nebo jste nešika a vůbec ho neumíte naladit. Žádná psychologie, otázka partnerského porozumění nebo nálad. Stejně jako příroda někoho opatří světlými vlasy a jiného černými, některým ženám nadělil předpoklady pro dosažení vaginálního orgasmu a jiné o něj zlomyslně oloupí. To ostatně odpovídá i na vaši otázku, proč vám to s některou jde, až křičí o pomoc, a jiná metamorfuje v bezvládnou otep dříví, třebaže na obě aplikujete stejný pracovní postup.

Ale pozor! Jistě jste si všimli, že z našeho výzkumu vyplula skupina žen, které zatím znají vaginální orgasmus pouze z učebnic, ale mají zesílenou tkáň a jen ji špatně stimulují. Tímto myšlenkovým pochodem se vydal i doktor Jannini a rozhodl se zjistit, zda by jim nepomohl intenzivnější trénink. Ultrazvukem prověřil vzorek dalších třiceti

DR. JANNINI NAŠEL ANATOMICKÉ ROZDÍLY MEZI ŽENAMI, KTERÉ BOD G MAJÍ, A TĚMI, CO MAJÍ SMŮLU

sněžného muže. Ale Janninimu se podařilo prokázat, že schopnost dosáhnout vaginálního orgasmu souvisí se zesílením tkáňe nacházející se ve zmiňovaném prostoru. Oblast mezi pochvou a močovou trubicí je silně prokrvená a je plná žláz, svalových vláken, nervů. U některých žen jsou zde také Skeneho žlázy, které mají strukturu vyvinutou ze stejné zárodečné tkáňe jako

které bod G mají, a těmi, co mají smůlu. „Nikdy nebylo tak snadné určit, zda má partner pátrat dál, nebo má své úsilí raději upřít směrem k jinému způsobu stimulace,“ říká Jannini.

Doktor rozdělil ženy na ty, které mají zesílenou tkáň a vaginálního orgasmu dosahují, nebo alespoň můžou dosáhnout, a ty, které mají tkáň méně a které si o vaginálním orgasmu můžou nechat zdát.



Zatímco u nás v západním světě se na ženskou ejakulaci pohlíží jako na raritu, ve Rwandě byste chlapům těžko vysvětovali, že ta vaše něco takového neumí. Více na www.maxim.cz

VÝVOJ POHLAVÍ

Až do 12. dne od početí není jisté, zda se narodí kluk, nebo holka

Holka! Genitál se mění na klitoris, pysky jsou již rozpoznatelné

Kluk! Od třetího měsíce je rozeznatelný penis.

Větší kluk! Ve 14. týdnu má penis vybavený předkožkou a schopností erekce.

žen a bod G prokazatelně objevili pouze u osmi. Jen pět z nich ovšem připustilo, že vaginálního orgasmu skutečně dosahují. Co se zbylými třemi? Jannini ženám ukázal snímky, poučil je o technice správné stimulace a čekal, jak si s domácím úkolem poradí. A co se nestalo? Dvě z nich svou schopnost objevily! Trochu to připomíná zkušenost, že některým ženám musíte ukázat vjezd do garáže, aby věděly, kudy do ní zaparkovat. Ale co? Hlavní je, že to funguje. „Pokud chcete svůj bod najít, musíte pro to taky něco dělat,“ vzkazuje Jannini tápajícím ženám.

Jeho teorii podporuje i Leonore Tiefer, psychiatřička z newyorské univerzitní medicíny. Leonore zastává názor, že ženy, které prožívají poševní orgasmus, se této schopnosti naučily cílevědomým procvičováním. Domnívá se, že tkáň odpovědná za spuštění blahých pocitů se dá vytrénovat podobně jako bicepsy v posilovně, na boxu nebo při veslování. Vysvětlení je jednoduché. Buď se doma válíte a ochabujete, nebo na sobě makáte a nemáte si na co stěžovat. „Ideální by bylo, kdybychom mohli ženám bez

vaginálního orgasmu ukázat, co mají dělat, nechaly bychom je, ať na sobě pár minut pracují, a pak bychom provedli měření v oblasti mezi pochvou a močovou trubicí,“ říká Leonore a dodává, že by to byla dobrá výzva i pro jejich partnery.

Jak tedy na to? Bod G je uložen relativně hluboko, takže pomůžou dlouhé prsty. Po zasunutí stimulujte horní stěnu pochvy. Podobně jako

NEOMEZUJTE SE NA TUCTOVÉ ‚BÍLENÍ‘. PŘIDAT MŮŽETE I ZEDNICKÉ ÚKONY.

byste doma malovali strop krouživými pohyby. Neomezujte se přitom na tuctové ‚bílení‘. Přidat můžete i zednické úkony, jako třeba jemné poklepávání. Ale nepřežehňte to, abyste nebudili sousedy nad vámi! Během dráždění bodu G můžete druhou rukou tlačit na podbřišek. Při samotné souloži pak zohledňujte podobný princip. Pokud partnerce nezpůsobíte bolesti, zasouvejte co možná nehlouběji. Pro jistotu se raději zeptejte, protože rozdíl mezi mimikou značící slast a bolest bývá – zvláště pak u žen – těžko čitelný. Nedaří-li se vám proniknout dostatečně daleko do jejího zázemí, zkuste jí zadek podložit polštářem. Pořád nic? Utěšte ji slovy, která jsme si půjčili od doktora Janniniho: „Každá žena je jiná. A to je taky důvod, proč jsou ženy tak zajímavé.“ A pak si v křidu najdete jinou.

GRRRR, VIBRÁTOR!

Některé jsou přímo stvořené pro útok na G!

Tohle je první sexuální pomůcka na světě, která dostala prestižní cenu za design! Nahoru zahnutý konec modrého vibrátoru Fun Factory Delight (2999 Kč) míří tam, kam by měly během stimulace bodu G cílit i vaše prsty. Hračka ze silikonu má i hrbolek ke dráždění klitorisu. Odborníkem na bod G je i fialový GIGI Rose za 2350 Kč. Více na sexshopp.cz



MYSLÍTE, ŽE BOD G JE NĚCO JAKO KRAKONOŠ? KDEPAK, UŽ BYL VIDĚN!

Co zobrazují tyto dva sonografické snímky? Jde o dva záběry, na nichž doktor Jannini dokládá rozdíl mezi anatomicou stavbou ženy, která nemá předpoklady k dosažení vaginálního orgasmu (vlevo) a jiné ženy, která

má více štěstí. Patrné je, že zatímco pacientka vlevo má mezi vaginou a močovou trubicí jen malou masu tkáně, u druhé je tkáň podstatně více zesílená. Jannini tvrdí, že množství tkáně je přímo uměrné schopnosti dosáhnout orgasmu.

