

# COSMOPOLITAN

ČERVEN 2020

Nicole & Lucie  
**#SPOLU**  
(A Cup Of Style)

**lásk**  
**za časů**  
**korony**  
TAK VY  
MÁTE  
PONORKU?

LUCIE:  
„Dá se nosit  
i výstřihem  
dozadu.“

level up!



LÉTO 2020:  
ŠANCE ZAČÍT  
JEŠTĚ LÍP

NICOLE:  
„Navrhly jsme  
tričko k Avon  
Pochodu.“

SKVĚLÁ  
METODA,  
JAK VYUŽÍT  
DAROVANÝ  
ČAS:  
POŘÍDTE  
SI LEPŠÍ  
MOZEK!

A JE TO TADY:

**G** **bod**  
**NEEXISTUJE!**

NEJVĚTŠÍ LEŽ V SEXU ODHALENA.  
COSMO SE OMLOUVÁ.

Cena: 69,90 Kč, 3,39 €





Tak  
je to tady:

Máme pro vás zdrcující zprávu: Žádný zázračný čudlík, který na stisknutí přivodí orgasmus, nejspíš není. Po důkazech jeho odholené (ne)existence nervózně pátrala Romana Schützová.

**G B O D**  
neexistuje!



# „Vždycky jsem věřila tomu,

že se v mém těle ukrývá tajemný G bod. Dokonce jsem po svém příteli Markovi chtěla, aby ho během našich hrátek hledal. Pořád jsem čekala na svůj velkolepý orgasmus! Ve výsledku jsme ale spolu padali do peřin vystresování a zklamání. Nechácala jsem to. V čem je, sakra, problém? Nakonec jsme se rozešli.“ líčí Cosmo otevřeně pětadvacetiletá programátorka Kristýna.

Mýtus o neobjeveném spínači rozkoše se přitom zrodil v roce 1950, a to na základě nepřesné citace článku německého gynekologa Ernesta Gräfenberga. Ten popsal extrémně citlivou nervovou oblast, nacházející se pod močovou trubici ve vagině. Dotyčný doktor přitom vycházel z údajů od svých pacientek, které rozhodně neměl vědecky podložené.

V roce 1978 provedlo americké badatelské duo Perry a Whippleová studii, ve které slepě potvrdili doktorovy závěry a na počest původního objevitele slavnostně pojmenovali inkriminovanou oblast G bod! Samotný termín G bod znal celý svět už na začátku 80. let, a to díky publikaci *The G Spot And Other Recent Discoveries About Human Sexuality*. Její autoři se o existenci supercitlivého orgánu o velikosti oříšku rozepsali s takovým nadšením, že se z knížky stal okamžitě bestseller. A ten se přeložil do devatenácti jazyků. A už to jelo...

## Cosmo taky skočilo na lep!

Na honbu za magickým místem, jehož stimulace může ve vašem těle odpálit tornádo, se stejně jako Kristýna z úvodu článku začaly pravidelně vydávat zástupy žen (a mužů s nimi). G bod sice nikdy nikdo neviděl, přesto (vlastně konspirativní) teorie o jeho existenci zaměstnávaly vědce a znamenaly slušný byznys pro armádu sexuálních terapeutů. Autoři diet a propagátoři cvičení chrlili pomůcky, návody a metody, které mají tuhle citlivou oblast ještě víc rozproudit. Kliniky plastické chirurgie dokonce dodnes nabízejí možnost zvětšení G bodu! Ještě loni pustil do oběhu americký

**O BODU G  
JSTE SE  
MOHLA  
DOČÍST,  
ŽE JE...**

„Asi 2,5 cm od poševního vchodu.“

„Nene, vychází to na 7,5 cm od vchodu do vaginy.“

„Počkejte, existuje vůbec?“

„Jo, ale je blízko čípku!“

„Omyl, je v zadní části vaginy.“

„Heuréka! Blízko pupíku!“

„Tak možná někde v děloze...“

výrobce kondomů Trojan speciální prezervativy na dráždění G bodu. Vyšla hromada článků o stimulaci G bodu, které ale ve čtenářkách ve finále vzbuzovaly dojem, že jsou sexuálními mrzáky. Ano, se studem přiznáváme, že Cosmo v tom jelo taky! Teď se ale omlouváme a jako jedni z prvních na světě veřejně oznamujeme krutou pravdu.

## Pátrání ukončeno

Tady jsou nejnovější fakta: Aní pitvy ženských těl v roce 2006 nepřinesly žádné důkazy. V roce 2012 skupina odborníků do detailu projela všechny výzkumy zaměřené na hledání G bodu. S nulovým výsledkem. Poslední experiment z roku 2017 nenašel daný spínač slasti ani na stole vybraných patologů, kam se dostal dosud největší počet žen (třináct) různého věku.

## Jedno ovšem stále platí

Ve vagině opravdu existují citlivější místa, ale každá je máme jinde a rozhodně nejde o souvislý bod či dokonce čudlík velikosti fazole, jak se tvrdilo. Spíš ho mnohé nemají vůbec a orgasmus prožívají čistě klitoridální. Klitoris je přitom jen špička ledovce. Tyhle informace potvrzují i influencerky Zuzana Kašparová a Terézia Ferjančeková z projektu *Vyhonit dábla*, @vyhonit.dabla, 9011 sledujících, které se tématu věnují hodně do hloubky. „Samotný klitoris je daleko větší, než si většina lidí myslí. Vidíme z něj pouze malou část (z angl. glans – žalud), která je částečně překrytá předkožkou. Zbytek je schován uvnitř těla. Ramena klitorisu obklopují vaginální vchod, což nám způsobuje potěšení při penetraci,“ vysvětlují. A tím se dostávají k šokujícímu závěru: „Místo uvnitř vaginy, jehož stimulace bývá ženám obzvlášť příjemná, začalo být označováno jako G bod, pravděpodobně se ale jedná jen o prostor, kde se setkávají ramena a mandle klitorisu.“

A jak se k celému skandálu kolem G bodu vyjadřuje Julie Gaia Poupětová, profesionální sexuální koučka, [Juliegaiapoupetova.cz](http://Juliegaiapoupetova.cz)? „Myslím, že je tu problém, který většina lidí nevidí. A sice to, že považujeme sex



ASI VÁM TAKY ŽÁDNÝ MUŽ NEŘEKL:

ANO, I COSMO JE V ŠOKU!

# „Moje ex věděla, kde G bod hledat!“

za pud, v důsledku čehož se věci v sexu nedají naučit, tak pak hledáme v pochvě nějaký bod, jehož sexuální funkci by měl správně sexuální pud garantovat. Jenže špatně je vůbec představa, že sex funguje jako pud. Je to hloupost, která nám devastuje intimní životy. Přesně tohle popisují ve své knize *Intimní štěstí*. Sex pohledem dnešní vědy funguje spíš jako motivační systém. Když nás to baví, chceme to opakovat,” krčí rameny odbornice a dodává: „V praxi proto ženy učím, že G bod opravdu není žádný speciální bod, jde spíš o marketingový pojem, který obecně značí celou část na vrchní stěně pochvy. Navíc platí, že mozek ženy při erotické stimulaci vnímá dva odlišné druhy pocitů: na klitoris a uvnitř pochvy. Někdy proto vznikají silnější a plnější orgasmy, tzv. míchané orgasmy.“ Jak jich dosáhnout? „Stačí, když si budete s partnerem dopřávat láskyplný sex – a zažijete milé překvapení.“

Za pravdu odbornici přes sexualitu dává i jedna z vás, sexuálně aktivní pětaticetiletá finanční manažerka Martina, jež si radost v posteli neupírá zběsilou honbou za pokladem, který skutečně nikdo nikdy neviděl. „Opravdu by mě nenapadlo se v posteli stresovat hledáním G bodu. Proč taky. Nádherného orgasmu a pocitu intimity dosahuju z prostého důvodu: Sex si prostě s partnerem požitkářsky užíváme. Podle sebe, ne podle manuálu.“ Berte to taky tak a uvidíte, že budete celkově spokojenější.

TAKY SE  
O G BODU  
PSALO,  
ŽE JE...

„Fakt hodně  
hluboko!“

„Prostě v okolí  
vaginy.“

„Na 100 %  
u zadku.“

„Schovaný  
za klitorisem.“

„Uvnitř.  
Někde  
po straně.“

„No, vlastně,  
jak se to  
vezme...“

Tak už dost!  
Jednou  
provždy!

KOLEGYNĚ Z AMERICKÉHO  
COSMA VYZPOVÍDALY  
PŘES TISÍCOVKU ŽEN  
A STEJNÝ POČET MUŽŮ  
OD 18 DO 34 LET.  
CO UKÁZAL PRŮZKUM?

## 44 %

žen se svěřilo, že se cítily  
zmatené nebo úzkostné,  
když se G bod snažily  
lokalizovat.

## 31 %

žen přiznalo, že jejich  
partner cítil frustraci poté,  
co hledal G bod.

## 11 %

žen se vyhýbalo sexu  
jen proto, že nemohly  
G bod najít.





„DOPŘÁVEJTE SI SEX PŘIROZENĚ,

**ne podle toho,**

CO VÁM DIKTUJÍ VĚDECKÉ MANUÁLY.“