



ESTETICKÉ ZÁKROKY „TAM DOLE“ FENOMÉN DNEŠNÍ DOBY

DÍKY ESTETICKÉ MEDICÍNĚ UŽ NEMUSÍME VYPADAT „JAKO NOVÉ“ POUZE V OBLASTI OČNÍHO OKOLÍ. V DNEŠNÍ DOBĚ JE UŽ CELKEM BĚŽNÉ, ŽE SI ŽENY NECHÁVAJÍ OMLAZOVAT A UPRAVOVAT I INTIMNÍ PARTIE. PROČ? TŘEBA S VIDINOU LEPŠÍHO SEXUÁLNÍHO PROŽITKU.

Když za mnou před časem přišla kamarádka s otázkou, jestli jsem spokojená se stavem své vagíny, málem jsem na ni vyprskla odpolední kafe, které jsem zrovna dopíjela. Záhy mi svůj průzkum vysvětlila: „Včera jsem stála ve vertikálním solárku se zrcadlovou podložkou. Samozřejmě nahá. Svůj spodek jsem viděla ze všech možných úhlů a nevypadal normálně. Měla jsem z toho neklidné spaní,“ začala vyprávět. Přiznala mi, že po dvou porodech jí tam visí to, co by tam podle ní vůbec být nemělo, a že se vlastně vůbec nediví manželovi, který jí párkrát řekl, že je to při sexu najednou „nějaké jiné“.

Jak vlastně poznáme, zda naše vagina vypadá „normálně“? Pokud tedy nemluvíme o změnách před a po porodu? My ženy máme porovnání o něco složitější než muži. Zatímco u nich udávají jasný stav centimetry, my žijeme často v nevědomí. Přesto je stále větší procento těch, které se rozhodnou svoji vaginu vylepšit. Podle sexkoučky Julie Gaiy Poupětové je k tomu může přimět nedostatek infor-

mací o ženské intimní anatomii, vliv pornografie, opětovaná puritanizace společnosti, vliv dalších kultur a také kult věčného mládí, který se týká i genitálií.

Vraťme se ale k otázce „proč“. Co nám takový zákrok může vlastně přinést? Vedle zdravotních důvodů a komfortu ve spodním prádle hraje velkou roli sebevědomí, které má jednoznačně zásadní vliv na sexuální prožitek. „Dobře zvolený a správně provedený zákrok dokáže nejen lépe zpřístupnit erotogenní zóny sexuálnímu dráždění, ale především způsobit zásadní změnu ve vnímání vlastního těla. Pacientka se tak může konečně uvolnit a beze studu si naplno užít milostný akt,“ říká MUDr. Jakub Miletín, plastický chirurg Perfect Clinic. To ostatně potvrzuje i sexkoučka Poupětová: „Ve své praxi se nejčastěji setkávám s ženami, které podstupují estetické zákroky kvůli věku z důvodů určitých změn na těle. Věřím, že jim to v jejich aktivním erotickém životě přinese více komfortu.“ Pojdme se tedy podívat na to, jaké možnosti vlastně máme.

LABIOPLASTIKA

Podle plastického chirurga Jakuba Miletína je jednoznačně nejčastěji prováděným zákrokem úprava malých stydkých pysků, konkrétně odstranění jejich nadbytečné tkáně. Ty mohou ženy omezovat i v běžných každodenních činnostech, jako je sport nebo nošení spodního prádla. Výkon trvá přibližně hodinu a pacientkám se z důvodu zavádění injekce do jednoho z nejcitlivějších míst ženského těla doporučuje spíše celková anestezie. „Labioplastika má různé varianty, řezy mohou být vedeny podélně nebo může být vyříznut klín. V obou případech vznikají na malých pyscích jizvy. Sofistikovanější variantou je modelace genitálu, při které jsou jizvy skryty do žlábků mezi malými a velkými stydkými pysky a samotné malé stydké pysky jsou pak zcela bez jizev,“ vysvětluje MUDr. Miletín. Díky této metodě lze prý vytvořit malé stydké pysky podle představy pacientky, a to dokonce s malým bonusem: „Na přání můžeme poodhalit poštěváček a tím zvýšit rozkoš při milostných hrách.“

VAGINOPLASTIKA

Dalším zákrokem, který dokáže výrazně zlepšit prožitek při pohlavním styku, je zúžení pochvy. Přínos ocení oba partneři. Zákrok může pomoci i při obtížích s močením nebo při zvýšené citlivosti v prádle. Vyhledávají ho například ženy, kterým v důsledku přibývajících let nebo po porodu ochabla a poklesla poševní stěna. „Provádí se vytětním části poševní sliznice a jejím sešitím tak, aby došlo k zúžení poševního vchodu. I tento výkon se provádí v celkové anestezii a trvá necelou hodinu,“ popisuje plastický chirurg.

LIPOSUKCE VENUŠINA PAHORKU

Přebytečný tuk nemusí ženy trápit pouze v oblasti břicha, ale také na choulostivých místech, jako je Venušín pahorek. Zatímco pekáč buchet můžeme vytvarovat v posilov-



MUDr. JAKUB MILETÍN (XX)
Vystudoval Univerzitu Karlovu v Praze, magisterský program Všeobecné lékařství. Jako plastický chirurg působí na klinice Perfect Clinic.

EXISTUJÍ NĚJAKÁ RIZIKA TĚCHTO ZÁKROKŮ?

„Tak jako u všech operací, i u výkonu na genitálu hrozí krvácení, pooperační infekce, zdlouhavé hojení rány nebo tuhé či bolestivé jizvy. Tyto komplikace se naštěstí vyskytují jen zřídka a plastický chirurg si s nimi umí poradit. Pacientky se obávají především snížení či úplné ztráty citlivosti svých erotogenních zón. Tato obava bývá někdy podporována ošetřujícími gynekology a sexuology, kteří nemusí být zcela seznámeni s moderními operačními postupy. Pokud je dobře proveden, zákrok na genitálu rozkoš ze sexu nesníží, ale naopak zvýší. Je na každé pacientce, aby si vybrala erudovaného plastického chirurga se zkušenostmi s operacemi v této oblasti.“

sexuálnímu dráždění,“ vysvětluje chirurg. Nově se v oblasti genitálu prý uplatňují miniinvazivní metody, například omlazení kůže či sliznice laserem (rejuvenace) nebo injekce zvláčňujících látek do kůže (mezoterapie).

Možná se nyní nabízí otázka, zda nám to všechno za to vůbec stojí. Většina z nás má totiž osypky i ve chvíli, kdy musí svlečená ulehnout na vyšetřovací křeslo v ordinaci při běžné gynekologické prohlídce, natož citlivé partie ukazovat na operačním sále a nechat si do nich dobrovolně řezat či píchat injekce. Jenže stačí si otevřít internetové diskuze a projít si názory žen, které některý z těchto zákroků absolvovaly. Mnohé totiž končí slovy: „Že já to nepodstoupila dřív!“

Že by na tom nakonec doopravdy něco bylo? ■

ESTETIKA, ZDRAVÍ, SEX

Mirka, 29

„Rozhodla jsem se pro labioplastiku, protože se mi nelíbilo, co mi v kalhotkách přebývalo. Po zákroku se mi zlepšilo sebevědomí. Když se svleču před partnerem, cítím se prostě mnohem lépe!“

Ivana, 38

„Protože jsem neměla příliš hezký porod a dlouhou dobu po něm jsem v dolních partiích v podstatě nic moc necítila, podstoupila jsem vaginoplastiku. Manžel byl nejdřív proti, ale při prvním sexu ihned změnil názor. Jsem prý jako nová.“

Jarka, 49

„Už od mládí jsem měla velké stydké pysky a stále dokola jsem trpěla na různé záněty. Po porodu už byl nepříjemný i sex, protože jsem byla dole neustále podrážděná. Labioplastika mi v tomto ohledu nesmírně pomohla.“